



*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W1KG25243	<b>ImageGroup:</b>	I1KG25245
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཐུན་དྲུག་གི་འཁྲིད་སོགས། dga' ldan lha brgya dang thun drug gi 'khrid sogs/
<b>Author:</b>	to-be-supplied to-be-supplied
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a
<b>Place:</b>	n/a
<b>Publisher:</b>	n/a
<b>Date:</b>	n/a
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA.



༣༣། །དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་དང་ཐུན་ཐུག་གི་  
བྲིད་སྟེགས་བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་པོ། རིག་པ་འཛིན་པ་སློབ་ཐབས་བསྟན་འཛིན་སྟེགས།

མཛད་པ་པོ་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་འཕྲོ་ལ་བསྟན་སྟེགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



## དཀར་ཆག

དཀར་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མར་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱུར་

དོན་གཉིས་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (1)

གསང་ཆེན་རྒྱད་མེའི་ཡང་སྟོང་བྱུག་ནལ་འབྱུར་གྱི་

དམིགས་རིམ་གསལ་བར་བཀོད་པ་རྫོ་རྩེ་འཆང་དབང་

སྒྲ་མའི་ཞལ་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (33)

ལམ་རིམ་ཉམས་མཁྱར་མའི་དོན་འགྲེལ་བྱང་རྒྱབ་

གཞུང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (79)

སྟོན་འགྲོ་བྲིད་ཆེན་བཞི་ལས། མརྒྱལ་གྱི་བྲིད་བཤད་པ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (109)

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་རུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱོད་པའི་

གདམས་ངག་བཟང་སྦྱོང་ཉལ་སྒྲོམ་མམ་བསམ་གཏན་

ཉལ་སྒྲོམ་རུ་གྲགས་པ་ཤིན་རུ་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་རུ་

ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཞུགས་སོ། ..... (128)



༡༡ །དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མར་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དོན་གཉིས་འབྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་  
 ཞེས་བྲ་བ་བཟུགས་སོ། །

ཨྱི་སྤྱི། སྤྱིགས་བརྩུ་རུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་...  
 ཐམས་ཅད་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་གྱི་  
 སྤང་པོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་.....  
 འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག །  
 དྲིན་ཅན་ཙ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་...  
 སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།  
 དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་  
 དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཁམས་གསུམ་  
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དཔལ་མགོན་



དམ་པ་ཚས་སྒྱུང་བའི་སྒྱུང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུན་དང་ལྟན་...  
 པ་རྣམས་ལ་སྒྱུབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་  
 ཚས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་  
 བདག་ནི་སྒྱུབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྒྱུན་སོགས་བགྱིས་  
 པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག །ལན་གསུམ། བདག་དང་སྤང་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་  
 རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་( ༡༥ ) ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་.....  
 བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྟན་པར་བྱ། རྒྱལ་བསྐལ་དང་རྒྱལ་  
 བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་བྱ། རྒྱལ་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་  
 བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། བདེ་རྒྱལ་གི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་ཉེ་  
 རིང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བྟང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་...  
 བྱའོ། །མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འཕྱོང་བར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་  
 ཟུང་མ་སྒྲུབ་པ་ལྟེན་ནས་འཕྱོར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བགྱིའོ།

༥ སུན་ཚོགས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིའི་བྱང་སྒྱུགས་ཀྱི།  
 གསེར་རི་རྩལ་མཚོའི་དབུས་ན་རི་རབ་སྟེང་། །སུམ་ཅུ་ཙ་

གསུམ་དེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལ། །འཐབ་བྲལ་དེ་ཡི་སྟོང་གི་  
 རམ་མཁའ་ལ། །དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ཡུལ་སྤྲངས་ཉམས་  
 དགའ་བ། །ཞིང་གི་འགྱུར་པ་རོ་མཚར་བྱེ་བའི་དབུས། །  
 རིན་ཆེན་རུ་མ་ལས་གྲུབ་པོ་བྲང་མཚོག །རྒྱལ་མཚན་  
 མཚོན་པོ་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་སོགས། །ཉི་ཟླ་འབྲུམ་  
 སྒྲུབ་རུ་མའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་བྱ་བ་བྱ་  
 བྱེད་འཕྱང་། །པེ་རྒྱར་ས་གཞི་གསེར་གྱི་མིག་མངས་རིས། །  
 དེ་དབུས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་སེལྟེའི་ཁྲིར། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་  
 ཚབ་བྲམས་མགོན་ཚོས་གྱི་རྩེ། །མཚན་དཔེའི་དཔལ་  
 འབར་གསེར་གྱི་(༡༥) ལྷན་པོ་ལྟར། །འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་  
 མཚོའི་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས། །ཐེག་གསུམ་ཚོས་གྱི་  
 སྒྲ་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་སྟོག །བ་སྐྱུའི་ཁྲུང་བུའི་ཞིང་ཁམས་  
 གྲངས་མེད་ནས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྟོ་ཞིང་བསྐྱ་བ་  
 སོགས། །རོ་མཚར་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པས། །  
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད། །  
 ཐུགས་ཀའི་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཡབ་སྤྲས་དང་། །བ་སྐྱུའི་ཁྲུང་  
 བུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་

ཞིང་དུ་སྒྱུར་འདྲེན་ན། །བརྟེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་  
འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

༥ དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། །  
རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྤངས་འདྲའི་རྩ་འཇིག་ཅེར། །ཆོས་  
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས། །སྤྱི་དང་བཅས་  
པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མདུན་གྱི་ནམ་  
མཁའ་མེད་ཁྱི་པད་ལྷའི་སྤྲོད་། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དགུས་  
པའི་འཇུག་དཀར་ཅན། །བདག་སྒྲོ་དད་པའི་བསོད་  
ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐལ་བརྒྱར་  
བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀུན་འཇལ་བའི་སྒྲོ་  
གྲོས་ཐུགས། །སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ལེགས་བཤད་  
གསུང་། །གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷམ་མེར་མཛེས་པའི་  
སྒྱ། །མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྷན་ལ་ཐུག་འཆོལ། །ཡིད་  
འོང་མཆོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་མེ་ཉྱག་དང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་  
སྤྱིས་སྤང་གསལ་དྲི་ཆབ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་  
སྤྱིལ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་འདི། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་  
ཁྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །བདག་གིས་ཐོག་མེད་དུས་

ནས་བསགས་པ་ཡི། །ལུས་ངག་( ༡༣ ) ཡིད་ཀྱིས་སྒྲིག་པ་  
 ཅི་བཟུངས་དང་། །བྱད་པར་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་  
 སྟུགས། །སྒྲིང་ནས་འཁྱུད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །  
 སྒྲིགས་མའི་རྩས་འདིར་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བཙོན། །ཆོས་  
 བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱུར་དོན་ཡོད་བྱེད། །མགོན་པོ་  
 ཁྱེད་གྱི་ལྷབས་ཆེན་མཛད་པ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་  
 ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །རྗེ་བཙུན་སྲ་མ་དམ་པ་བྱེད་ནམས་  
 གྱི། །ཆོས་སྤྱི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཙེའི་སྤྱིན་འབྲིགས་ནས། །  
 རི་ལྟར་འཆམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། །ཟབ་རྒྱས་  
 ཆོས་གྱི་ཆར་པ་དབབ་རྩ་གསོལ། །ནམ་དག་འོད་གསལ་  
 དབྱེངས་ལས་བཞེངས་པ་ཡི། །བྱུང་འཇུག་སྐྱུ་ལ་འཆར་  
 ལུབ་མི་མངའ་ཡང་། །ཐ་མལ་སྤང་ངོར་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རགས་པ་  
 ཉིད། །སྤྱིད་མཐའི་བར་རྩ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །  
 བདག་གིས་རྗེ་སྒྲིད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །བརྟན་  
 དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་པན་དང་། །བྱད་པར་ཆོས་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི། །བརྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རིང་རྩ་གསལ་  
 བྱེད་ཤོག །དེ་ནས་མརྒྱལ་ཕུལ་རྗེས། །ས་གཞི་སྤྱོས་གྱིས་བྱུགས་

བྱིང་མེ་ཉོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་  
 འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཏུ་དམིགས་ཏེ་དབྱལ་བར་བསྒྱུ། །  
 འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག །ཕུལ་བྱུང་  
 མཁུན་བཙེའི་ཆུ་འཛིན་འབུམ་དཀྲིགས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་  
 འགྲོ་འདི་ཕན་བདེའི་ཀྱན་དའི་ཚལ། །སྦྱོང་དང་ཡུན་ཏུ་  
 བཀྲས་དང་སྤེལ་བའི་སྦྱིར། །ཟབ་རྒྱས་ཚས་ཀྱི་ཆར་པ་  
 དབབ་ཏུ་གསོལ། །

༥ རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། རྒྱལ་སྤྱི་  
 དམ་པ་( ༡༥ ) རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་ལམ། རྒྱལ་ལུན་  
 ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་རྒྱུ་དེ། རྒྱུ་རྒྱུ་  
 བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། གང་དག་སྲིད་པའི་  
 བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། དལ་འབྱུར་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་  
 བཅོམ་པ་ཡིས། རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་  
 པའི། རྒྱལ་ལུན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། རྣམ་  
 དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཆོ་ཡི། བདེ་འབྲས་དོན་  
 གཞེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། སྲིད་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས་  
 གུང་ལུས་ཅན་རྣམས། གུན་ནས་འཆིང་ཕྱིར་ཐོག་མར་

དེས་འབྱུང་བཅུལ། །དལ་འབྱུར་རྟེན་དཀའ་ཆོལ་ལོང་  
 མེད་པ། །ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆོལ་དེའི་སྤང་ཤས་ལོག།  
 ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ནམས། །ཡང་  
 ཡང་བསམས་པས་སྤྱི་མའི་སྤང་ཤས་ལོག། །དེ་ལྟར་གོམས་  
 པས་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཆོགས་ལ། །ཡིད་སྤོན་སྤང་ཅིག་ཅམ་  
 ཡང་མི་སྤྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་  
 གྲོ། །བྱང་ན་དེ་ཆོལ་འབྱུང་སྤྱེས་པ་ལགས། །དེས་འབྱུང་  
 དེ་ཡང་ནམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཟིན་པ་མེད་ན་སྤྱི་  
 མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །སྤྱན་ཆོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་  
 བས། །སྤོ་ལྟན་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །  
 ཤུགས་དྲག་རྒྱ་ལོ་བཞི་ཡི་རྒྱན་ཀྱིས་བྱེར། །བསྐྱོག་དཀའ་  
 ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྐྱམས། །བདག་འཛིན་  
 ལྷགས་ཀྱི་དྲ་བའི་སྤྱབས་སུ་ཚུད། །མ་རིག་ལུན་པའི་སྤྱག་  
 ཆོན་ཀུན་ནས་འཐིབས། །ལུ་མེད་སྤྱི་དཔར་སྤྱེ་ཞིང་སྤྱེ་བ་  
 རུ། །སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་མནར། །  
 གནས་སྤབས་འདི་འདྲར་གྱུར་པའི་མ་ནམས་ཀྱི། །ངང་  
 རྒྱལ་བསམས་ནས་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །

གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྟན་ན། །རེས་  
 འབྱུང་བྱང་(༤༦) རྒྱལ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྲིད་  
 པའི་ཙ་བ་གཙོད་པར་མི་རུས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་  
 རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །གང་ཞིག་འཁོར་འདས་  
 ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་སྟུ་བ་  
 མེད་མཐོང་ཞིང་། །དམིགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀྱན་  
 ཞིག་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །  
 རྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟུ་བ་མེད་པ་དང་། །སྟོང་པ་ཁས་  
 ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། །རྗེ་སྲིད་སོ་སོར་རྣང་བ་དེ་  
 སྲིད་ཏུ། །ད་ཏུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །  
 བཅ་ཞིག་རེས་འཛིག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་ཏུ། །རྟེན་འབྲེལ་  
 མི་བསྟུར་མཐོང་བ་ཙམ་ཉིད་ནས། །རེས་ཤེས་ལུལ་གྱི་  
 འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱན་འཛིག་ན། །དེ་ཆེ་ལྷ་བའི་དབྱུང་པ་  
 རྟོགས་པ་ལགས། །གཞན་ཡང་རྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་  
 བ་དང་། །སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། །  
 རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །མཐར་  
 འཛིན་ལྷ་བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྷར་ལམ་གྱི་

གཙོ་བོ་ནམ་གསུམ་གྱི། །གནད་ནམས་རང་གིས་ངི་བཞིན་  
 རྟོགས་པའི་ཚེ། །དཔེན་པ་བསྟེན་ཏེ་བཙུན་འབྲུབ་སྟོབས་  
 བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་སྤྱར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་བུ། །

༥ ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །  
 ཡང་དག་ལྟ་བའི་གནད་དང་རིམ་གཉིས་ལ། །འབྲུལ་མེད་  
 དེས་པ་རྟེན་ནས་བཙུན་པ་ཡིས། །ཁྱོད་གསུང་སྐབ་པ་  
 སྟོང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག །

༥ དམིགས་མེད་བཙེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་.....  
 གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། །བདུད་དཔུང་མ་(༤༦) ལུས་འཛོམས་མཛད་  
 གསང་བའི་བདག །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་  
 ཙོང་ཁ་པ། །སློ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །མཁས་པ་ལྷང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལུན་པ། །ཁྱོད་  
 རང་ལྟ་བུར་བདག་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ལན་གསུམ།  
 དམིགས་མེད་མ། །བྱབ་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལུན་  
 པ། །ཁྱོད་རང་མ། ལན་གསུམ། དམིགས་མེད་མ། རིགས་  
 གསུམ་རོ་བོ་གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་སྤྱ། །ཁྱོད་རང་མ། ལན་



གསུམ། དེ་ལྟར་བྱིན་པ་གསང་བའི་གསོལ་བཏབ་པས། །  
 རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་  
 དཀར་པོ་སྤྱབས་ཅན་འཕྲོས་པའི་སྒྲེ། །གཅིག་ཏུ་འདྲེས་  
 བས་རང་གི་སྒྱི་པོར་བྱུག། །འོད་དཀར་སྤྱ་གུའི་འཇུག་  
 རོགས་ལས་བྱང་བའི། །བདུད་ཅི་དཀར་པོ་འོ་མའི་མདོག་  
 ཅན་གྱིས། །ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་མ་དག་དྲི་མ་ཀྱན། །  
 བསྐྱས་ནས་རང་ལུས་དྲངས་གསལ་ཤེལ་ལྟར་གྱུར། །  
 དམིགས་མེད་མ། མཁས་པ་མ། བྱིད་རང་མ། དམིགས་  
 མེད་མ། སྤྱབ་པ་མ། བྱིད་རང་མ། དམིགས་མེད་མ། རིགས་  
 གསུམ་མ། བྱིད་རང་མ། སྤྱར་ཡང་ཆེ་བའི་མཁྱེན་རབ་  
 དམར་མེར་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱང་བས་རང་ལུས་  
 ཀང་། །བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་  
 གྱི། །རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤྱགས་བཙུ་ཡི། །  
 རྩལ་དང་དེ་སྲས་ཆེ་བའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས། །ལྟ་སྤྱི་  
 རྣམ་པར་བརྟེན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤང་དོར་གནས་ལ་  
 རྫོངས་པའི་ཐུན་བསལ་ཏེ། །གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་སྐབས་  
 ཆེན་ཤེས་རབ་ཐོབ། །དམིགས་མེད་མ། མཁས་པ་མ། བྱིད་

རང་མ། དམིགས་མེད་མ། གྲུབ་པ་མ། བྱིད་རང་མ།  
 དམིགས་མེད་མ། རིགས་གསུམ་མ། (ལན) བྱིད་རང་མ།  
 སྐར་ཡང་གསལ་བའི་མཁའ་རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་  
 ཅིའི་རྣམ་པར་བྱང་བས་རང་ལུས་གང་། །བདུད་ཅིའི་  
 རྩལ་རྣམས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི། །རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་  
 འཕྱོས་ཕྱོགས་བརྒྱའི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐས་གསལ་བའི་  
 མཁའ་རབ་རྣམས། །གཟུངས་སྐགས་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་  
 པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཀུན་བྱང་ཆ་ལ་རྫོངས་པའི་ལུན་  
 བསལ་ཏེ། །ཆེས་ཤུའི་དོན་ཡང་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ཐོབ།  
 དམིགས་མེད་མ། མཁས་པ་མ། བྱིད་རང་མ། དམིགས་  
 མེད་མ། གྲུབ་པ་མ། བྱིད་རང་མ། དམིགས་མེད་མ། རིགས་  
 གསུམ་མ། བྱིད་རང་མ། སྐར་ཡང་ལྷུར་བའི་མཁའ་རབ་  
 དམར་སེར་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱང་བས་རང་ལུས་  
 གང་། །བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་རྒྱུ་ཡིག་དམར་སེར་གྱི།  
 །རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྱོས་ཕྱོགས་བརྒྱའི། །རྒྱལ་  
 དང་དེ་སྐས་ལྷུར་བའི་མཁའ་རབ་རྣམས། །ས་ཐོན་རྣམ་  
 པར་བསྐྱེམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག་ཐེ་

ཚེས་ལྷན་བསལ་ཏེ། །དོན་ལ་ལྷན་དུ་འཇུག་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཐོབ། །དམིགས་མེད་། བཤམ་པ་། བྱེད་རང་།  
 དམིགས་མེད་། གྲུབ་པ་། བྱེད་རང་། དམིགས་མེད་།  
 རིགས་གསུམ་། བྱེད་རང་། སྐར་ཡང་ཟབ་པའི་མཁུན་  
 རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱང་བས་རང་  
 ལྷས་གང་། །བདུད་ཅིའི་རྩལ་རྣམས་སྒྲིགས་བཅ་རལ་གྱི་  
 ཡི། །རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲིགས་བརྩུ་ཡི། །  
 རྒྱལ་དང་དེ་སྐས་ཟབ་པའི་མཁུན་རབ་རྣམས། །ཕྱག་  
 བཙུན་རྣམ་པར་བསྟོམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཚིག་དང་  
 དོན་ལ་ཚོངས་པའི་ལྷན་( ༥༥ ) བསལ་ཏེ། །ཐོགས་མེད་  
 དཔག་དཀའ་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ། །དམིགས་མེད་།  
 བཤམ་པ་། བྱེད་རང་། དམིགས་མེད་། གྲུབ་པ་།  
 བྱེད་རང་། དམིགས་མེད་། རིགས་གསུམ་། བྱེད་  
 རང་། སྐར་ཡང་འཆད་པའི་མཁུན་རབ་དམར་སེར་གྱི།  
 །བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བྱང་བས་རང་ལྷས་གང་། །བདུད་  
 ཅིའི་རྩལ་རྣམས་འཆད་བྱའི་སྒྲིགས་བཅ་གྱི། །རྣམ་པར་  
 གསལ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྒྲིགས་བརྩུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐས་

འཆད་པའི་མཁྱེན་རབ་རྣམས། །སློགས་བམ་རྣམ་པར་  
 བསྐྱེམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གཞུང་དོན་འདོམས་ལ་  
 རྫོངས་པའི་ཐུན་བསལ་ཏེ། །མི་ཟད་སློབས་ལྡན་འཆད་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ། །དམིགས་མེད་། བཤམ་པ་། བྱིད་  
 རང་། །དམིགས་མེད་། གྲུབ་པ་། བྱིད་རང་། །  
 དམིགས་མེད་། རིགས་གསུམ་། བྱིད་རང་། །སྤར་  
 ཡང་རྩོད་པའི་མཁྱེན་རབ་དམར་སེར་གྱི། །བདུད་རྩི་  
 རྣམ་པར་བྱུང་བས་རང་ལུས་གང་། །བདུད་རྩི་རྩལ་  
 རྣམས་རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །རྣམ་པར་གསལ་ལས་འོད་  
 འཕྲོས་སློགས་བརྩུ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་རྩོད་པའི་མཁྱེན་  
 རབ་རྣམས། །འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བསྐྱེམ་པའི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས། །ཕས་རྒྱལ་འདོམས་ལ་རྫོངས་པའི་ཐུན་བསལ་ཏེ། །  
 རིགས་པའི་ངར་ལྡན་རྩོད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ། །དམིགས་  
 མེད་། བཤམ་པ་། བྱིད་རང་། །དམིགས་མེད་། གྲུབ་  
 པ་། བྱིད་རང་། །དམིགས་མེད་། རིགས་གསུམ་། བྱིད་  
 རང་། །སྤར་ཡང་རྩོད་པའི་མཁྱེན་རབ་དམར་སེར་གྱི། །  
 བདུད་རྩི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་རང་ལུས་གང་། །བདུད་

ཅིའི་རྒྱལ་རྣམས་སློགས་བཅ་འཁོར་( ༥ན ) ལོ་ཡི། །རྣམ་  
 པར་གསལ་ལས་འོད་འཕྱོས་སློགས་བརྒྱ་ཡི། །རྒྱལ་དང་དེ་  
 སྤྱི་ཚུལ་པའི་མཁའ་རབ་རྣམས། །སློགས་འཁོར་རྣམ་  
 པར་བསྐྱེམ་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཆོག་རྒྱུར་སྤེལ་ལ་ཚོངས་  
 པའི་ཐུན་བསལ་ཏེ། །སྟན་དངགས་ཉམས་ལུན་ཚུལ་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཐོབ། །དམིགས་མེད་༥། བད་མེད་སྟན་གྱི་ལྟ་  
 ཆོགས་ཀྱན་འདུས་པ། །ཁྱེད་རང་༥། ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་  
 གསལ་བ་བཏབ་པས་སྒྱི་བོ་ཡི། །སྟན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་  
 གྱི་སྒྱུའི་ཆ་ལས། །བད་མེད་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་  
 བབས་པ། །འོད་དཀར་སྒྱབས་ལས་བྱང་བས་རང་ལུས་  
 གང་། །དེ་ལས་འོད་འཕྱོས་སློགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི། །  
 མཆོག་གསུམ་སྒྲ་མ་ལྟ་དང་དྲང་སྲོང་དང་། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་  
 འབྱུང་བ་ལ་གནས་པའི། །རྣམས་སྤགས་སྟན་གྱི་རུས་པ་མ་  
 ལུས་པ། །བཀྲག་ཅིང་བསྐྱེམས་པས་རྒྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་  
 སྤགས། །གཟའ་ལྷ་རྒྱལ་བཅོན་གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །  
 བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་རྣམས་དྲུང་ནས་སྤྱུངས། །གཞོམ་  
 མེད་སྒྱ་ཡི་རྩ་རྩེ་ཐོབ་པར་གྱུར། །དམིགས་མེད་༥། འཆི་

[illegible]

དམིགས་མེད་ཀྱི། རིགས་ཀྱན་བྱབ་བདག་རྩི་རྩི་འཆང་  
 བའི་ལྟ། བྱིད་རང་ཀྱི། ལན་གསུམ་དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་  
 པས་གནས་གསུམ་གྱི། རྩི་རྩི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་སྒྱུ་  
 ཆ་ལས། སྒྱིན་གྱི་ལ་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་  
 བབས། རྩི་དཀར་ཀྱི། སྒྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་  
 སྒྱུར་ལྟ། རྩི་དཀར་ལ་ལྟན་སྒྱུས་རོལ་དགའ་ལས་བྱུང་  
 བའི། དག་བྱིད་དབང་གི་རྩི་པོ་རྣམ་པ་བཞི། བཀྱག་ཅིང་  
 བསྐྱམས་པས་བདེ་སྒྱུར་གསར་པའི་རྩི། སྒྱིབ་པ་བཞི་  
 སྒྱུར་དབང་བཞི་རྣམ་དག་ཐོབ། སྒྱ་བཞི་ཁ་སྒྱུར་ཡན་  
 ལག་བདུན་ལྟ་པའི། མི་སྒྱིབ་བྱུང་འཇུག་རྩི་རྩི་སྒྱ་  
 ཐོབ་བྱུང། །

༥ རྩི་ཀྱན་མཐུན་པའི་རང་གཞུགས་འཇུག་དཔལ་  
 དབྱུངས། རིགས་བྱུག་འགྲོ་ལ་སྒྱིར་རྩི་པ་དཀར་ཅན། །  
 མཐུ་སྒྱིབས་མངའ་བདག་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་ལྟ། རིགས་  
 གསུམ་སྒྱུ་འཇུག་རྩི་རྩི་ཅིང་ཁ་པ། མཐོན་བྱིད་སྒྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་གསང་ལས་འོངས་པའི། བྱིན་མཐུས་རྩི་རྩི་གསུམ་  
 དུ་བདག་སྒྱུ་ཅིང་། རྩི་རྣམས་བཅུ་ལྟ་ཏེ་སྒྱིབ་ཐམས་

ཅད་དུ། །མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། །དལ་འབྱུང་(ལ་) ཡོན་ཏན་ཆང་བའི་རིན་ཆེན་  
ལུས། །རྣམ་དག་བསྟན་པའི་སྒྲིལ་དང་མཇལ་དུས་འདིར། །  
འབྱུང་གྲང་དེ་ཡི་མོད་ལ་འདོར་དགོས་པའི། །ཆོས་བརྒྱད་  
སྤང་ཤས་སྟོག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འཆི་བདག་སྟོག་ལ་  
ཆོལ་བའི་ཆད་པ་དེ། །རྣམ་ཡོང་ངེས་པ་མེད་པས་ཞེ་སྟག་  
ནས། །གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་ཕན་ངེས་དམ་ཆོས་ལ། །  
བཙོན་འབྱུང་དུག་པོས་འབད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །  
མཁན་སྟོབ་ཡི་དམ་སྟུན་སྤར་ཁས་སྤངས་པའི། །སྟོམ་པ་  
གསུམ་གྱི་བཅས་མཆོམས་ལ་སོགས་པ། །དཀར་ནག་ལས་  
རྣམས་སྤ་ཞིང་སྤ་བ་ལ། །སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་  
བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོག་མེད་ཞིག་ནས་རིགས་དུག་གནས་  
ངན་འདིར། །སྟུག་བསལ་འབའ་ཞིག་སྟུང་བའི་སྤང་ཚུལ་  
ལ། །གཏིང་ནས་ངེས་འབྱུང་སྟེ་ཤས་དུག་པོ་ཡིས། །ཐར་པ་  
དོན་གཉེར་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བྲངས་མེད་སྟེ་བར་  
བདག་གི་དོན་གྱི་སྤང། །སྟོག་དང་སྟུག་བསལ་བྱུག་རྣམས་  
ཆོས་མནར་བའི། །འགྲོ་རྣམས་པ་མར་མཐོང་ནས་སྟོང་རྗེ་



དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 ལྟོབས། །གདོད་ནས་སྟོས་པ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །  
 ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །སྦྱིན་  
 སྟོགས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་སྦྱང་པའི་ཆོགས། །བྱང་  
 འབྲེལ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་ལྟོབས། །ལས་རྒྱང་  
 ཀྱན་རྟོག་སྤྱིད་པའི་དྲ་བ་ནམས། །སྤྱུར་ལམ་འཁོར་ལོའི་  
 མཆོན་གྱིས་རབ་བཅད་ནས། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱབ་བདག་  
 རྩེ་རྩེ་འཆང་། །སྤྱུ་བཞིའི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 ལྟོབས། །

༥ ། རྩེ་གསུམ་ལྟན་སྤྱུ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། །མི་བདག་སྤྱིང་  
 པ་རྩོའི་དབྱུས་བཞུགས་ལ། །དག་ཆོས་བརྒྱད་སྤྱང་ཞེན་  
 སྤྱག་པོ་(ལ) ཆེ། །འདི་ཅད་ནས་འཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་  
 ལྟོབས། །ཆེ་རིང་དུ་གནས་ན་ནམ་དཀར་གྱི། །ལམ་བཟང་  
 པོ་སྤྱབ་པོ་ཤི་ཡང་སྤྱུ། །ལས་བག་ཆགས་བཟང་པོའི་ངང་  
 དུ་འཆི། །ཨ་ལ་ལ་གསོན་ཤི་སེམས་ལ་སྟོམས། །དཔལ་ཕུན་  
 ཆོགས་འབྱུར་ན་མཆོད་སྦྱིན་གྱི། །ཆོགས་གསོག་གོ་དབྱལ་  
 པོར་བྱུར་བྱང་སྤྱུ། །རྒྱད་ཐོས་དོགས་སེར་སྤྱིའི་སྤྱག་བསྐལ་

མེད། །ཨ་ལ་ལ་འབྱུར་རྒྱུ་སེམས་ལ་སྟོམས། །ཡོངས་ཀྱི་  
 བྱིས་བསྟོད་ཅིང་སྟན་གྲགས་ན། །ཡིད་མི་བདེ་མེད་ཅིང་  
 སྤང་ཁྱུང་སྤྲ། །སྤྲ་གྲག་སྟོང་སྟུ་མའི་བསྟུ་བྱིད་ཡིན། །ཨ་ལ་  
 ལ་བསྟོད་སྤང་སེམས་ལ་སྟོམས། །ད་ལྟས་སེམས་བདེ་ན་  
 དགོན་མཆོག་གི། །དྲིན་ཡིན་ནོ་སྟུག་བསྐལ་གྱུར་ཁྱུང་སྤྲ། །  
 ཡིད་ངེས་འབྱུང་སྟོང་རྩེ་ངང་གིས་འཁེལ། །ཨ་ལ་ལ་བདེ་  
 སྟུག་སེམས་ལ་སྟོམས། །སྟོག་འཆོ་འཆི་འབྱུར་རྒྱུ་བདེ་  
 སྟུག་དང་། །ཡང་བསྟོད་སྤང་སྟན་དང་མི་སྟན་སྟགས། །  
 གང་བྱུང་ཡང་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ་ཅི་བྱས་  
 སྟོ་བ་དགལ། །དཔལ་ཞི་བ་ལྟ་དང་མར་མེ་མཛད། །རྩེ་  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ལས་འོངས་པའི། །རྟུག་བརྟུད་ཅིར་  
 འབྱུར་བའི་གདམས་པ་ཡིན། །ཨ་ལ་ལ་ལྟས་ངན་གཡང་  
 རུ་ལེན། །

༥ །རྒྱབས་ཀྱི་འབྱུར་སྤྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། །སྟོང་རུས་  
 པའི་ཁོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུལ་འཇིགས་རུང་  
 འཁོར་བའི་གནས་འདི་ནས། །རུས་ད་ལྟ་ཉིད་རུ་བྲང་རུ་  
 གསོལ། །བདག་དོན་གྱིས་ཡོད་ན་གང་ལ་ཡང་། །བསྟོས་

མི་དགོས་བཅའ་ན་རྟེན་དོ་ཞེས། །རྩི་མཆན་ལྡན་སྒྲ་མའི་  
 ཞལ་ནས་གསུངས། །འདི་དགག་བྱའི་སྤང་ཚུལ་ངེས་པའི་  
 གནད། །བདག་དོན་ལ་ཡོད་ན་ལུས་སེམས་དང་། །གཅིག་  
 ཡིན་( ༥ ) རྩ་ཡང་ན་སོ་སོ་ཡིན། །རྩི་མཆན་ལྡན་༥ །  
 འདི་བྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་ངེས་པའི་གནད། །བདག་ལུས་  
 སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་ཡིན་ན། །ལུས་སེམས་གཅིག་  
 བདག་གཉིས་ཅང་སྲིད་དམ། །རྩི་མཆན་ལྡན་༥ ། འདི་  
 བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད། །བདག་ལུས་  
 སེམས་གཉིས་དང་ཐ་དད་ན། །ལུས་སེམས་མེད་བདག་  
 གཅིག་ཅང་སྲིད་དམ། །རྩི་མཆན་ལྡན་༥ ། འདི་བདེན་པའི་  
 ཏུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད། །སྒྲོ་རྟོག་པས་བྱུགས་པའི་  
 འབྲལ་སྤང་འདི། །དོན་སྤང་པ་ཐག་ཁྲའི་སྤྱལ་དང་འདྲ། །  
 རྩི་མཆན་ལྡན་༥ ། འདི་རྟེན་འབྱུང་སྤང་པའི་གཤེས་  
 ལུགས་ཡིན། །རྩུ་དེའི་ཕྱིར་རིགས་པས་བཅའ་བ་ན། །  
 བདག་རྩལ་ལྡན་ཅམ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས། །རྩི་མཆན་ལྡན་༥ །  
 འདི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལགས། །ཡང་དེ་ལས་  
 ལངས་པའི་གནས་སྐབས་ན། །རི་རྩ་བ་དྲི་བའི་གྲོང་གྲུང་

འདྲ། །རྩི་མཚན་ལྟན་མ། །འདི་རྩིས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན། །  
 ཚོས་སྤང་དུས་སྤྲོད་པའི་ངེས་ཤེས་ལྟང་། །དོན་སྤྲོད་དུས་  
 སྤང་བའི་རང་མདངས་འཆར། །རྩི་མཚན་ལྟན་མ། །འདི་  
 སྤང་སྤྲོད་སྐྱུ་མའི་ལྟང་མོ་ཡིན། །གཞི་ཙམ་བྱལ་གྱུ་གཞིའི་  
 རྣམ་མཁའ་ལ། །རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་འབྱུངས། །  
 རྩི་མཚན་ལྟན་མ། །འདི་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །  
 སྐྱུ་སྐྱུ་ལུས་མཚན་དཔེའི་དཔལ་དང་ལྟན། །ཐུགས་བདེ་  
 ཆེན་འོད་གསལ་དབྱིངས་དང་འདྲེས། །རྩི་མཚན་ལྟན་མ། །  
 འདི་ལྷ་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན། །རྩི་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་  
 དངོས་སུ་མཐོང་། །བྱམས་སྤྲོད་རྩི་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པ་  
 དང་། །ལམ་སྐྱུ་ལུས་(༡༦) འོད་གསལ་བྱང་འཇུག་གི་ །  
 མཚོག་ཕྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་  
 དང་བདག་གི་ལུས། །པ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་དང་བདག་གི་  
 དག །པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་བདག་གི་ཡིད། །དོན་  
 དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དཔལ་ལྟན་ཙམ་  
 བའི་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྲོད་གར་པད་ལྷའི་སྤྲོད་  
 བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྦྱོ་ནས་རྩིས་བཟུངས་



རྒྱས་ལ། །སློ་གསུམ་གྱས་པའི་སློ་ནས་གསལ་བ་འདེབས། །  
 རང་གཞན་སྤྲོན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཚོག་  
 དང་བྱུན་མང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསལ། །ལན་གསུམ། ཨོ་  
 ཡུལ་ཅུ་སུ་མ་ཏི་(ཀ) ཀྱི་རྟེ་སྤྱི་ཕྱི་ཕྱི་ །ལན་གསུམ། ཞིང་  
 གིས་བྱབ་པའི་སྦྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །བྱབ་བདག་རྩི་རྩི་  
 འཆང་ཆེན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བྲམ་མ་བྱབ་པའི་དབང་  
 བོས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྦྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཅུ་ལྷན་པར་  
 ཤོག །འཇམ་དཔལ་སྦྱ་ཡིས་བྱབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །  
 རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །དམར་  
 བྱ་གཤེད་པོའི་ཚོགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆེ་གཅིག་  
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །སྦྱི་བོ་བདེ་ཆེན་  
 འཁོར་ལོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །མཁུན་རབ་འཕགས་པ་  
 འཇམ་དཔལ་ལ་། །སྤྲོན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་།  
 གཞོམ་མེད་སྦྱ་ཡི་རྩི་རྩི་ཐོབ་པར་ཤོག །མཁུན་པ་ལོངས་  
 སྦྱིད་འཁོར་ལོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །བཙེ་བདག་བྱགས་རྩི་  
 ཆེན་པོ་ལ་། །ཆེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་བྱིན་། །འགག་  
 མེད་གསུང་གི་རྩི་རྩི་ཐོབ་པར་ཤོག །བྱགས་ཀ་ཚོས་གྱི་

འཁོར་ལའི་ཁིང་ཁམས་སུ། །མཐུ་སྟོབས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་  
 ལ་མ། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་མ། །སྒྲིབ་བྲལ་ཐུགས་  
 གྱི་རྩོ་རྩེ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཉེ་བ་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལའི་ཁིང་  
 ཁམས་སུ། །ཆེ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ་མ། །ཉེར་བཞིན་རྒྱ་  
 ཀི་རྣམས་ཀྱིས་མ། །འོད་གསལ་ལྟན་སྒྲིས་ཉི་ཟླ་འཆར་བར་  
 ཤོག །གསང་བ་བདེ་སྦྱང་འཁོར་ལའི་ཁིང་ཁམས་སུ། །  
 བྲག་འཐུང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ལ་མ། །བཀའ་ཡི་མགོན་ཆེན་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་མ། །རབ་འབྱམས་ལས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་  
 པར་ཤོག །ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་པརྒྱའི་ཁིང་ཁམས་སུ། །དམ་  
 ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ། །དཔལ་མགོན་མོར་ལྟ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བྱིན་མ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག །  
 རོ་མཆར་མཛད་བྱུང་(༧༥) བཀོད་པའི་ཁིང་ཁམས་སུ། །  
 རྣམ་འདྲེན་སེལྤེན་ང་རོ་ལ་མ། །མཆོད་སྦྱང་འོད་ཟེར་ཅན་  
 ཀྱིས་བྱིན་མ། །གསང་སྤགས་དབུ་མའི་ལམ་རུ་གྲོལ་བར་  
 ཤོག །དགའ་ལྡན་ལྟ་ཡུལ་དག་པའི་ཁིང་ཁམས་སུ། །རྩེ་  
 བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་མ། །སྤྱལ་སྒྲུ་འཇམ་དཔལ་  
 རྟེན་པོས་བྱིན་མ། །ཕྱི་མ་དག་པའི་འཁོར་རུ་སྒྲེ་བར་ཤོག །

བྱང་སྟོགས་དབྱས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ཉེན་  
གསུམ་རྩོམ་གྲག་ནམ་གཉིས་ལ་། མཁས་གྲུབ་བསྟན་  
འཛིན་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། བོད་ཁམས་སེམས་  
ཅན་བདེ་སྦྱིད་ལུན་པར་ཤོག། གསོལ་འདེབས་ཟབ་མོ་  
འབྲུག་གི་སྐྱ་ལྟར་སྟོག། རྒྱལ་པོ་སྡིག་བྲལ་འབངས་ནམས་  
བདེ་སྦྱིད་འཕེལ། ལུས་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་གཟུགས་མེད་  
གདུག་རྩལ་ཞི། རྫོགས་ལུན་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
ཤོག། ལན་གསུམ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འཁོས་རི་ལྟར་མཁྱེན་  
པ་ལྟར། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། འདི་  
དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཅིང་། འདེབས་པའི་དག་  
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། འདེབས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་  
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསྟོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་  
པ་དེས། བདག་གི་དཔེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀྱན་གྱང་། བཟང་པོ་སྦྱོང་བྱིར་རབ་ཏུ་བསྟོ་བར་བགྱི། བདག་གིས་  
རི་སྟེང་བསགས་པའི་། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་  
པས། ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་  
མཐུས། རྒྱལ་བས་བསྟུགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས།



སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་བསྒྲིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །

༥ དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །རྩེ་  
བཅུན་སྒྲ་མ་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སྦྱེ་བ་ཀྱན་  
རྒྱ་འཇམ་དབྱངས་(༡༠ན) སྒྲ་མ་ཡིས། །མཉེས་བཞིན་རྩེས་  
སྤྱ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །རིན་ཆེན་རྒྱ་མ་ལས་གྲུབ་  
དགའ་ལྷན་ཞིང་། །རོ་མཚར་བྱེ་བའི་དབྱས་ན་མི་པམ་  
མགོན། །ཡིགས་པར་བསྒྲུམས་པས་ནམ་དག་ཞིང་འགྲུབ་  
ཅིང་། །ཆེ་འཕོས་མོད་ལ་གནས་དེར་སྦྱེ་བར་ཤོག །རྩེ་  
བཅུན་སྤྱགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་སྒྲིན་དཀར་ཡུག །བརྒྱུངས་  
པའི་སྦྱེ་མོར་སྒྲ་མ་སྤྱས་དང་བཅས། །སྦྱན་དྲངས་ཡན་  
ལག་བརྒྱན་གྱི་ཆོགས་བསགས་པས། །བདག་རྒྱུད་བདེ་  
སྒྲག་ཉིད་རྒྱ་སྒྲིན་པར་ཤོག །རྒྱས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་  
བཅེ་རྒྱས་པ་ནམས། །བྱུང་འབྱུག་སྤྱལ་སྤྱར་ཤར་བའི་ནམ་  
འབྲེན་གང་། །རིགས་གསུམ་རོ་ཤོར་ཐག་བཅད་གསོལ་  
བཏབ་མཐུས། །མཚོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ལྷུར་ཐོབ་  
ཤོག །བྱུང་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱད་ཅིའི་ཆུས། །སྒྲོ་  
གསུམ་རྟིག་སྒྲིབ་མི་ཤེས་ཀྱན་འབྱུང་ཅིང་། །འཆད་ཚོད་

རྩོམ་སྒྲིག་མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱ་ལ།      །སློ་གྲོས་མགོན་པོ་  
 འཇམ་དབྱངས་དང་མཚུངས་ཤོག།      །མན་ངག་བདེ་བ་  
 རྒྱུད་བ་ལས་བྱུང་བའི། །བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལེན་ཉམས་སུ་  
 བསྟར་ཅོམ་གྱིས།      །སྤྲ་རགས་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཐ་མལ་  
 །ཁམས། །སྤྲ་གསུམ་རྩོ་རྗེའི་དངོས་པོར་འབྱུར་བར་ཤོག།  
 །གནས་ལུ་དག་པའི་ཞིང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི།      །ཡི་ཁྲིའི་  
 རྩལ་ཆར་བསྐྱེལ་བའི་འོད་ལམ་ནས། །སེལ་སེལ་འོག་པག་  
 གཡོ་ལུན་རྩ་གི་མས།      །ཆེམས་དཀར་ལུ་ཉིག་འཇུག་གིས་  
 བསྟུ་བར་ཤོག། །བྱང་ཤར་རོ་མཚར་མད་བྱུང་བཀོད་པའི་  
 ཞིང་། །རྣམ་འབྲེན་སང་གེ་ང་རོའི་ཞབས་བྱུང་དུ། །འཁོར་  
 གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་མདོ་སྤགས་ལ།      །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་  
 པས་རྟག་ཏུ་འདའ་བར་ཤོག། །(༡༠བ) མདོར་ན་སྐྱེ་ཞིང་  
 སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྗེ་བཙུན་སློ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་  
 སྤུས་དང་།      །མི་འབྲལ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཀུན་བཟུང་  
 བས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་ལྷུར་ལེན་ཤོག།  
 །སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་རྣམ་པ་བཞི། །གདམས་པའི་  
 མཚོག་ཏུ་ཤར་བའི་བཤད་སྐྱབ་གྱིས། །བྱབ་བསྟན་སྤྱགས་

རུས་ཀྱན་རུ་རྒྱས་མཛད་པ། །སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་  
གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རིག་འཛིན་རིགས་པ་སློ་བའི་  
ནལ་འཁྱར་པ་ལ་སློ་བཟང་བཟུན་འཛིན་གྱིས་མདོག་སྤྲད་རིན་ཆེན་  
མིངས་སུ་འབྲིགས་འཆགས་སུ་སྡེབས་པའོ། །

མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱི་ཐུག་ལེན་རུ་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་ཆོགས་.....  
ཐལས་ཆེན་སྤྲད་པའི་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མར་བརྟེན་པའི་སླ་མའི་.....  
ནལ་འཁྱར་འདི་ཉིད་པར་རྟིང་གི་དཔེ་གཞིར་བཟུང་ཏེ་རྟོར་སློ་.....  
བཟང་ཆེ་བརྟེན་དང་རྟོར་གདོང་སློ་བཟང་ཆེ་རིང་གཉིས་ནས་ཤིང་  
པར་གསར་བཟུན་ཞུས་པ་ལགས་ན་རང་ཅག་ལ་རྗེ་སླ་མའི་རྗེས་.....  
འཇུག་ཆང་མས་མ་མཐར་སླ་མའི་ནལ་འཁྱར་འདི་འདྲ་ཞིག་ཆག་.....  
མེད་སྦྱངས་གནང་ཞུ་ཞེས་ཞབས་ལ་སྦྱི་པོས་གདུགས་ཏེ་གསོལ་བ་.....  
དོན་དང་ལྡན་པར་མཛད།

པར་འདི་བཟུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོ་ཡིས། །བདག་གཞན་  
འགོ་རྣམས་སྦྱེ་བའི་འཕྲིང་བ་ཀྱན། །སངས་རྒྱས་ལས་ལྷག་སླ་མའི་  
ནལ་འཁྱར་གྱི། །ལམ་བཟང་འདི་དང་འབྲལ་བར་མ་ཟུར་ཅིག། །  
པར་འདི་ཆོས་སྤྱ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་བཞུགས། དགེའོ། །

གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོ་རིག་འཛིན་རིགས་པ་འཛིན་  
པ་སློ་བཟང་བཟུན་འཛིན་མཆོག་ནི། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་  
བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཆོས་ཞུགས་གནང་སྟེ། མཁས་པའི་

དབང་པོ་སློབ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་གདན་ས་དེ་གའི་.....  
 སློབ་དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་བསྟེན་ནས་མདོ་སྒྲགས་གྱི་.....  
 གཞུང་ལ་གསན་བསམ་མཐར་ཐྱིན་པར་མཛད་ནས་.....  
 གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སློབ་འཁུམ་པ་དང་། གྲུབ་  
 པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། རྗེ་འདི་ཉིད་བཟླ་ཤིས་རྩུན་པོའི་  
 གནས་རྟིང་མི་ཆེན་གྱི་སྤྱི་ཁང་ཞིག་གི་ནང་མགོན་པོ་ནག་  
 པོའི་བསྟེན་མཆམས་གྱི་སྐབས་མགོན་པོ་ནག་པོའི་ཞལ་.....  
 གཟིགས་བྱུང་བས། དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་ཁང་དེར་གནས་  
 རྟིང་ནག་ཞལ་ཞེས་མིང་སྟགས། རྗེ་འདི་ཉིད་བཟླ་ཤིས་  
 རྩུན་པོའི་ལོ་ཡོན་མཛད་གནང་བ་དང་། མི་ཆེན་བཞད་  
 པ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཡོན་མཛད་པའམ་ལོ་ཡོན་.....  
 བཞད་པ་ཞེས་པའི་མཆེན་འདི་བྱུང་། པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྱིང་  
 བརྒྱད་པ་བསྟན་པའི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་སྐུ་གཤེགས་རྗེས།  
 བཟླ་ཤིས་རྩུན་པོའི་གཞུང་གི་འཆད་ཉན་སོགས་སྒྲགས་.....  
 གང་སར་ཉམས་དམས་བྱགས་ཆེན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དགེ་  
 བཤེས་རྣམས་ལ་མཐོང་དེ་ཅུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་

སུ་རྗེ་འདི་པས་བྱུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་གྱིས་དགེ་བཤེས་.....  
 རྣམས་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་། གཞུང་གི་འཆད་ཉན་ལ་རྟིང་  
 སྐུལ་དང་ཆ་ནན་སོགས་ཐབས་ཤེས་སྣ་མང་གི་སློ་ནས་.....  
 བཙོན་པ་ལྟར་བཞེས་མཛད་པས། མི་འགྲངས་པར་  
 གདན་ས་དེ་གའི་འཆད་ཚད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་མངོན་.....  
 གསལ་དོད་པོས་ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། རྒྱ་  
 རག་ལྷ་ཁང་དུ་གྲུ་ཚང་གསུམ་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 རྣམས་ཆོགས་པའི་དབྱས་སུ་གྲུ་ཚང་པན་ཚུན་གྱི་དགེ་.....  
 བཤེས་ཆོས། བསྐྱས་ཚད་ནས་བབྱང་དབྱ་པར་མཛོད་  
 འདུལ་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་ལངས་བྱེད་.....  
 པའི་སྒྲིལ་འདི་ཡང་རྗེ་འདིས་གཏོད་པར་གནང་། དེ་ནི་  
 ལོ་རེ་འཆར་ཅན་གྱི་རྒྱ་རག་ལྷ་ཁང་ཆོགས་ཞེས་པ་འདི་.....  
 ཡིན། གཞན་ཡང་རྗེ་འདིས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྱིང་བརྒྱད་པའི་  
 ཡང་སྤྱིད་བཅའ་འཆོལ་གྱི་བྱུགས་འགན་གཙོ་བོར་བཞེས་  
 པ་དང་། དེ་སྐབས་གཟིགས་སྣང་དང་ཉམས་སྣང་བྱད་  
 པར་ཅན་སྣ་ཆོགས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱས་ཡོད། པཎ་ཆེན་  
 བྱབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སྐུ་གོང་མའི་གསེར་བྱིར་མངའ་

གསོལ་བྱུང་རྗེས། རྗེ་འདི་པས་པའ་ཆེན་སྐྱ་ཕྱིང་དགུ་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་ལ་བར་སྐབས་བཟུ་གིས་ལྷན་པོ་ཉག་  
 ཕའི་སྐབས་ཀྱི་བདག་སྐྱོང་བྱེད་ལུགས་རྣམས་ཆད་ལུས་.....  
 མེད་པ་ཁྱས་པ་དང་། ད་ནི་མོར་བདག་པོའི་ལག་རྒྱ་  
 འཕྲོད་སོང་བས་ཆིས་བཞེས་གནང་རོགས་ཞེས་ཁྱུ་བར་.....  
 མཛད། པའ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་གིས་  
 ཟུང་། རོ་ཡོན་མཛད་པ་བྱེད་དེ་འདྲའི་ལྷ་ཐུག་པ་ལ་ཨང་  
 ཞེས་ཀྱུ་རེའི་ཚུལ་རྒྱ་གསུངས་པར་གྲགས། དེ་བཞིན་པའ་  
 ཆེན་སྐྱ་ཕྱིང་དགུ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གཟིགས་དཔེ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཁྱས་དག་ཟུང་གནང་བར་མཛད། སྐྱ་ཆེ་སྦྱང་རྒྱ་མདོག་  
 གཞུང་སྦྱང་རིན་ཆེན་སྤྲིངས་ཀྱི་དགོན་པར་བྱར་བཞུགས་  
 ཀྱིས་དེ་གར་སེར་སྐྱ་མང་པོར་ཆོས་སྦྱོན་མཛད་མེད་.....  
 གནང་བ་དང་། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་མཛད་  
 པའི་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མར་བརྟེན་པའི་སྐྱ་མའི་རྣལ་.....  
 འབྱོར་གྱི་སྟེང་ནས་ལུང་བྲིད་སྐྱགས་མ་མན་ངག་དང་.....  
 སྐྱར་ཉེ་གསུང་བར་མཛད་ཅིང་། དེའི་གདངས་དབྱངས་  
 དང་བཅས་པ་བསྐྱབ་བྲིད་ཟུང་གནང་། དེང་གི་རུས་

སྤྱ་ཡང་དེའི་གདངས་དབྱངས་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་སྒྲིལ་རྣམས་  
མ་ཉམས་པར་རྟ་ནག་རྩ་བཅུན་མ་བགེས་མོ་འགས་ཕྱག་  
ལེན་རྩ་མཛད་བཞིན་ཡོད་འདུག །གསུང་ཚྭ་ནི་ནམ་  
མཁའི་བསྟན་བཅོས་དང་། དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་  
གཏོར་འབུལ་སྒྲིག་གི་འཕྲིང་བ་ལ་སོགས་པ་མང་རྩ་  
བཞུགས།

ཨྲ། །གསང་ཆེན་རྒྱད་ཤིའི་ཡང་མིང་བུན་བྱག་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་དམིགས་རིམ་གསལ་བར་  
 བཀོད་པ་རྩ་རྩེ་འཆར་དབང་ལྷ་མའི་  
 ཞལ་ཡུང་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། །

རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤྱོད་བསྟུན་གཞི། །  
 བྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། །བྱར་  
 བུད་ལྷ་ལྷན་ཤེས་རབ་མཚོག་སྤྱོད་ལྷ། །མགོན་པོ་འཇམ་  
 དབྱངས་ཞབས་པད་གཙུག་ན་མཚོད། །གངས་ཅན་  
 མཁས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྤྱོད་བླ་མེད་འདྲེན་  
 མཚོག་ཙོང་ཁ་པ། །སྤྱོད་བཟང་ལེགས་བཤད་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་  
 མཚན་མཚོག། །འདྲིན་མཛད་རྩེ་བཙུན་སྤྱོད་མར་གྱུས་ཕྱག་  
 འཚལ། །བྱང་འབྱུག་སྤྱོད་བཞེས་མདོ་སྤྱུགས་གསུང་རབ་གྱི། །  
 དཀའ་གནད་འགྲོལ་མཁས་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་། །བཙེ་བས་  
 རྩེས་བཟུང་གཏན་བདེར་འགོད་མཛད་པའི། །བཤེས་  
 གཉེན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྒྱུད་དོན་



• 34 •

བ་དང་། རྣམ་པ་ཞེས་པ་བྱ་རྒྱུ་མི་བྱེད་པ་དང་། མི་བྱ་  
 རྒྱུ་བྱེད་པའི་བསམ་པ་འགོག་ཅིང་རྣམ་པ་ཞེས་གསུངས།  
 དེ་ལྟ་བུའི་དམ་རྣམ་ཚུལ་བཞིན་བསྟར་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
 ལམ་བསྐྱེལ་རྒྱ་མ་བྱུང་ཡང་རིང་མཐའ་སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་.....  
 ཚུན་ལ་ངེས་པར་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། དམ་རྣམ་ཁ་ཆག་  
 རྣ་རལ་དུ་བཏང་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེལ་པ་སྐད་  
 བྱས་ཀྱང་དན་སོང་གཏིང་རྩེ་རིང་ལས་མི་འོང་བས། རང་  
 གི་སྤྲོ་མ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲོས་བཅས་དཔང་དུ་བཞག་ནས་.....  
 ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་རྣམ་པ་རྣམས་བསྟར་བ་  
 ལ། ( ༡༧ ) བཙོན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་བཞེན་དགོས་པ་  
 ལ། དེའི་ཚུལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཆ་དྲུག་དུ་བྱས་པའི་ཆ་  
 རེ་རེའི་ནང་དུ་ཆག་མེད་དུ་བྱ་བའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་གངས་  
 དང་གོ་རིམ་རྩེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་.....  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱིགས་པར་.....  
 མཛད་པའི་གཞུང་འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས། བཤད་བྱའི་  
 གཞུང་འགོད་པ་དང་། གཞུང་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་  
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་ལྷ་ས་སོའི་དམ་ཆོག་

དང་། སྤྱི་འདུ་ཆེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱུད་རྩི་རྩི་  
 མོ་ལས། སངས་རྒྱས་ལྔ་ལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ལ། རྩི་ལ་བྱིས་ས་  
 གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །  
 ལེན་ས་ཅན་དོན་བྱེད་རྩི་ལ་བྱིས་ས་གསུམ། །བདག་གིས་  
 བཟན་པོ་བཟུང་བར་བཅུ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་  
 འདུན་ཏེ། །སྤྱོད་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། །དེང་  
 ལས་བཅུ་ལས་ཏེ་བཟུང་བར་བཅུ། །ཞེས་ལྔ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་  
 ཆོག་བྱས་དང་། རྩི་རྩི་ལ་ཆོག་ཆེན་པོ་ལ། རྩི་རྩི་ལ་  
 རྩི་བྱས་རྒྱུ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་ལྟ་བུ་བཟུང་བར་བཅུ། །  
 སྤྱོད་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བཅུ། །ཞེས་མི་བསྐྱོད་  
 པའི་དམ་ཆོག་བཞི་དང་། རིན་ཆེན་རིག་མཆོག་ཆེན་པོ་  
 ཡིས། །དམ་ཆོག་ཡིད་ལྟ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་  
 ལྟས་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལྔ་ལ་བཞི་ལྟ་ལྟ་སྤྱོད། །ཞེས་རིན་  
 འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་བཞི་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་  
 བྱང་བ། །( ༣༣ ) པརྒྱའི་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །ཕྱི་དང་  
 གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་བཟུང་བར་  
 བཅུ། །ཞེས་འད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་།

ལས་ཀྱི་རིག་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། །སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་  
 བར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་བབྱུང་བར་བགྱི། །མཆོད་  
 པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་ལྟས་བགྱི། །ཞེས་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་  
 གཉིས་ཏེ་བཅུ་དགུའོ། །དེ་ནམས་ཐུན་བྱུག་ཏུ་བསྐྱུང་  
 དགོས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྔ་དྲོ་སྒྲོམ་པ་སྤང་བྱ་སྟེ། །དེ་  
 ཉིད་ཉིན་སྤྱིད་དང་མཆོམས་སུ། ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་  
 གསུམ་དུ། །སངས་རྒྱས་རྩི་རྩེ་ལོ་སྤྱི་དང་། །པམ་བྱེད་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་སྦྱར། །ཞེས་  
 པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་ལྟ་སྦྱོའི་དམ་ཆོག་ལ་གསུམ། ཚ་བའི་  
 དམ་ཆོག་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་། དེ་དག་གི་  
 དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ནས། དེ་ལས་གཞན་  
 པ་བཅུ་བཞི་ནི། །པས་པམ་པར་ནི་རབ་ཏུ་བཤད། །སྤང་  
 ཞིང་དོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། །ཚ་བའི་ལྷང་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །  
 ཉིན་དང་མཆོན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་  
 བསྐྱུ་བར་བྱ། །གང་ཆེ་ཉམས་ཀྱུར་རྣལ་འབྱོར་བ། །ཁ་  
 ར་མ་ཐོ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་ཚ་ལྷང་བཅུ་བཞི་ལ་ཉིན་

ར་བཞིན་དུས་དུས་དུ་སྔ་བསྐྱར་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཚུལ་  
ལས་ཅན་ལས་མ་གསུངས་པ། དག་ནས། །གཤེད་དམར།  
རྩ་རྩིང་པོ་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་སྐྱོང་སྐྱོང་ལས་བསྐྱོར་པའི་དོན་  
ཅམས་སློབ་དཔོན་ཟུ་མི་ལས་སྐྱོང་སྐྱོང་གཅིག་དུ་བསྐྱོང་ཏེ་  
སྐྱོང་ཆོག་( ༣༧ ) མཛད་པ་ལྟར་དང་། སྐྱོང་སྐྱོང་སྐྱོང་  
པའི་ལྟར་བ་ཅམས་ཀྱང་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱོང་  
དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། སློབ་དཔོན་སྐྱོང་གི་སྐྱོང་  
ཆོག་མཛད་པ་སྐྱོང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་གསུམ། སྤང་བའི་  
 དམ་ཆོག་དང་། བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་དང་། སྤང་བའི་  
 དམ་ཆོག་གཞན་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆེ་མོ་ལས། བྱི་  
 གྱི་སྲོག་ཆགས་གསད་མི་བྱ། །མ་སྒྱུན་པར་ཡང་མི་བླང་རོ། །  
 འདོད་པས་ལོག་པར་མི་སྤྱད་ཅིང་། །རྩུན་དུ་སྤྱོད་པར་མི་  
 བྱའོ། །ཡུང་སྒོལ་ཀུན་གྱི་ཙ་བ་ཡི། །ཆང་ནི་རྣམ་པར་སྤང་  
 བར་བྱ། །ཁེམས་ཅན་འདུལ་ཕྱིར་མ་གཏོགས་པར། །བྱ་བ་  
 མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྤངས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 དམ་པ་ཉི་བར་བསྟེན་བྱ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་

བསྟེན་བཀྱར་བྱ། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་དང་། །དག་  
གི་རྣམ་པ་བཞི་རྣམས་དང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་  
ནི། །ཅི་རུས་པར་ནི་རྗེས་སུ་རྒྱུང་། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རེག་ཆེན་ལས་སྟེན་པའི་རྒྱ་སྤང་  
བ་དང་། བརྟམ་པ་དང་འགོམ་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བའོ། །  
དང་པོ་ནི། རེག་པ་དམན་ལ་འདོད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་  
དོན་ལ་རྒྱབ་སྦྱགས་མིན། །འཁོར་བ་དག་ཀྱང་སྤང་མི་བྱ། །  
རྟག་ཏུ་ཐུང་ན་འདས་མི་ཆགས། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གསང་བ་པ། །སྟོང་གིས་བརྟམ་པར་མི་བྱ་  
ཞིང་། །ཕྱག་རྒྱ་གཞོན་པ་མཆོན་ཆ་དང་། །མཆོན་མ་  
འགོམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འཁོར་(༤༣) ལོ་རྩོ་རྩོ་  
པརྒྱ་སྦགས། །མཆོན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་པ། །འགོམ་པ་  
ཉིད་རྩ་མི་བྱ་ཞིང་། །བཟའ་བར་ཡང་ནི་མི་བྱའོ། །ཞེས་  
དང་། ལྷ་ཡི་སྤྱ་དང་ཕྱག་མཆོན་དང་། །ལྷ་ཡི་གཞོན་པ་  
དག་དང་ནི། །དམན་མ་ལྷ་ཡི་གིབ་མ་དང་། །ལྷ་ཡི་མཆོན་  
མ་ཐམས་ཅད་དང་། །བཟའ་བ་དག་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །  
མཆོན་མའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དག །འགོམ་པར་མི་བྱ་

བཟའ་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་ཡང་རྩི་བར་མི་བྱའོ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། འདི་དག་དམ་ཆོག་ཡིན་  
པར་བཤད། །སྤོང་གི་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱ། །རྩིས་མཐུན་  
སྒྲིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་ནི། །གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་བཤད། །  
ཅས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐུན་ཏུག་ཏུ་སྐྱོང་དགོས་  
པའི་གསལ་ཁ་མ་མཛད་ཀྱང་། གཞུང་གི་ཆོག་བྱིན་ལས་  
ཐོན་པའི་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མ་གཉིས་སོ་  
སོར་རྩི་ལྟར་རིག་པར་རྒྱུ་བྱེད། ཅང་ཉེ་ལྷ། བཟང་  
འཕྲེང་། རྒྱན་ཏུག །ཁ་སྤྲི་ག །ཀླ་པ་ལ། དགང་ལྷག །  
གོས་སྟན་སོགས་ཆོད་དང་ལུན་པ་བཅང་དགོས་ཏེ། རྩི་རྩི་  
སྟེང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། རི་ལྷ་ལ་སོགས་དམ་ཆོག་དང་། །  
རྩི་རྩི་སྟེང་སོགས་ཡོ་བྱད་ནམས། །གསང་བའི་རྩིས་སྟུ་  
ནམ་བཟགས་ཏེ། །ནམ་ཏུ་ཡང་ནི་འབྲལ་མི་བྱ། །ཞེས་པ་  
དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་སྒྲ་མེད་ལ་ཤ་ལྷ་དང་བཟུང་  
ཅི་ལྷ་པོ་དེ་དག་རིལ་བྱར་བྱས་པ་ཚུལ་མཐུན་བསྐྱབ་སྟེ་  
ཉིན་རེ་བཞིན་བསྟེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་

གང་ཡིན་ཀྱང་བཟའ་བརྟུང་ལ་དེ་ལྟར་མོས་ནས་ཁོངས་...  
 སྦྱོང་དགོས་ཏེ། དམ་ཚིག་ལྡ་པ་( ༤༧ ) ལས། གང་ཡང་དག་  
 བྱི་མི་རྟེན་པ་འཇམ། །སྦྱོང་མ་ཡིན་པས་འཇིགས་པ་ཡང་། །  
 བརྟུང་ཚི་ལྡ་དང་ཤ་ལྡ་དང་། །བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་  
 ཡོངས་སུ་བརྟག །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པའི་རྩ་...  
 ལྟར་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་དང་། སྤྲ་མ་ལྡ་བརྟུ་  
 པའི་རྣམ་བཤད་སྟོབ་མའི་རེ་བ་ཀུན་སྐྱོང་། མཁས་གྲུབ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་རྣལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་སྐོག་ལ་...  
 བལྟས་ཏེ་མཐའ་རྒྱ་བཅད་པའི་སྟོན་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་...  
 བྱེད་པའང་གལ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་བྱའི་གཞུང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དངོས་...  
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་འགོད་པ་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་  
 ཁྱི་མཚོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་དུ་སྤྲ་ཚིགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་དང་...  
 དབྱེར་མེད་པའི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་དངོས་བརྒྱུད་གྱི་...  
 སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་པོ་



མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་ལྟར་མ་རྟམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་གསལ་  
 ལེགས་པར་བཏབ། རང་གི་གཡས་སུ་ཕ་གཡོན་དུ་མ་  
 མཐའ་སྐྱར་དུ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྟམས་སྤྲ་ཤེས་...  
 འོན་ཀྱི་བ་མིའི་རྟམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བར་དཔྱགས་ནས་...  
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་རན་...  
 སང་གི་སྤྱད་བསྐལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱད་པའི་སྒོ་དང་།  
 མདུན་གྱི་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རྟམས་ལ་དེ་ལས་རྒྱབ་པའི་...  
 རུས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་སྐོན་ས་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ།  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྟམས་ལ། །བྱང་  
 རྒྱུ་བར་དུ་བདག་ནི་སྤྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 འོན་ནི། སངས་(༥ན) རྒྱས་ཞེས་ལོངས་སྤྱལ་གྱི་སངས་རྒྱས་  
 རྟམས་དང་། ཆོས་དང་ཞེས་པ་ལྷུང་གི་ཆོས་ལུ་ཉིའི་རྟམ་  
 པར་ཡོད་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་སོ་སོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་...  
 མཁའ་བ་རྟམས་སོ། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་པ་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་དགོ་འདུན་ཉེ་བའི་སྤྱས་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་...  
 སྤྱས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། ཐེག་དཔལ་གྱི་དགོ་  
 འདུན་རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་གནས་བཏན་བཅུ་དུག་ལ་...

སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཞེས་པ་སྦྱོན་མ་ལུས་པ་...  
 བྱང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཀྱན་སྤྲུགས་སུ་ཆུབ་པའི་སངས་...  
 རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བདག་ཁྱེད་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་...  
 མཆི་བ་ཏེ་འགྲོའོ་ཞེས་པ་ཏེ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་སོགས་  
 སྐྱབས་འགྲོ་མང་ཉུང་སྐབས་དང་བསྐྱེད་པ་རེ་སྟོང་ཐག་...  
 པ་ནས་བྱ་བ་ནི། སོང་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་སྤང་གི་དམ་  
 ཆོག་རྒྱལ་གི་ནང་ཚན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་...  
 འགྲོ་བའི་དམ་ཆོག་གསུམ་དང་། སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་  
 ལས། ཉིན་མཆོན་དུས་རྒྱལ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བདག་གིས་སྦྱོན་  
 སོགས་བབྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་  
 རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་དོན་ནི། བདག་གིས་སྦྱོན་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་ཕར་སྦྱོན་རྒྱལ་དང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་  
 བཞི་སོགས་བབྱིས་པ་འདི་དག་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་...  
 འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྣམས་པའི་...  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དེ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཅེས་པ་  
 ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་བསམ་ནས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི་སྦྱོན་

( ༥༧ ) མེམས་ཅམ་པོ་པའོ། །དེ་ནས། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་། །བྲལ་ནས་བྱད་པར་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ། །བཟོད་དཀའི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐལ་ཏེ། །ཐར་པ་དམ་པའི་བདེ་དང་བྲལ་མ་གྱུར། །ཅིས་པ་ནི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་གྱུར་པས་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བབྱང་ནས་ཕན་འདོགས་པ་དང་... འགའ་ཞིག་ལ་རིང་བར་བབྱང་ནས་གནོད་སྐྱེལ་བའི་ཆ་... གཉིས་མི་བྱ་བར་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བར་བྱའོ... ལྷམ་པ་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་དང་། མི་འཇིགས་པའི་སྤྱོད་པ། ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་ནས་བྱད་པར་འཕགས་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ལྷམ་པ་བྱམས་པ་ཆད་... མེད་དང་། བྱམས་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཚིག་གཉིས་ཆད། །བཟོད་དཀའི་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐལ་བ་སྟེ། བྱའོ་ལྷམ་པ་སྟོང་རྩེ་ཆད་མེད་དང་། ཐར་པ་དམ་པའི་བདེ་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ལྷམ་པ་དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་སྟེ། ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམས་པ་ནི་མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་འགྲོ་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྱི་ཞིའི་

འཇིགས་པ་ལས་སྦྲེལ་བྱེད། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐོབ་  
 པར་འདོད་པའི་སེམས། །དེར་ནས་བབྱང་སྟེ་སངས་རྒྱས་  
 མ་སྐོབ་བར། །སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བཏང་བབྱང་བར་  
 བགྱ། །ཞེས་པ་འགྲོ་བ་ཀུན་སྲིད་པ་འཁོར་བ་ཞི་བ་དམན་  
 པའི་ཐུང་འདས་ཀྱི་འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྦྲེལ་བྱེད་རྫོགས་...  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སྐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་འདི་ཡང་དེ་རིང་.....  
 ནས་བབྱང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་སྐོབ་བར་སློག་...  
 གི་ཕྱིར་ཡང་( ༥ན ) མི་བཏང་བ་བབྱང་བར་བགྱ་ན་གཞན་  
 རོ་དང་དངོས་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཏོང་བ་  
 ལྟ་ཅི་སྦྲས། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རུ་དམ་འཆར་ཞིང་ཡིད་ལ་  
 བསམ་པར་བྱ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་བབྱང་བྱིན་  
 ཆད་ཉིན་མཆན་རུས་རུག་རུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་...  
 གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྐྱང་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས་འཇུག་  
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་བབྱང་བར་འདོད་ནའང་། ཞེས་པའི་  
 འང་སྒྲ་དེས་འཇུག་སེམས་མ་བབྱང་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡིན་.....  
 ཀྱང་སྒྲོ་ན། མདུན་གྱི་སྐྱབས་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་  
 རྣམས་མདོན་སུམ་རུ་བཞུགས་པར་དམིགས་ནས་གཙོ་.....



བསྐྱེད་པར་བགྱི་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིབ་དགོས་པ་དེ་ཡང་དངོས་སྤྱུ་རྒྱས་པ་རྣམས་ལག་ལེན་ལ་འགེལ་བ་དང་། མི་རྒྱས་པ་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་གཏོང་བ་སོགས་མི་བྱ་བ་ནི། སྒྲིང་རྒྱུ་འཕྲིན་བསམ་པ་མ་དག་པར། །ལྷན་ནི་གཏོང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིད་ཀྱིས་དངོས་སྤྱུ་གཏོང་བ་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་བགྱི་འོ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་པར་ཁས་སྲུང་བར་བྱའོ། །འདིའི་དགོངས་གསལ་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་པ་དེ་གཞུང་དུ་མ་བྱང་ཡང་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱུ་རྒྱལ་རྣམས་འབྱོར་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཚུལ་ཐབས་མཁས་དེད་དཔོན་དུ་བསྐོད་པ་ལྟར་དམ་པ་འགའི་ཐུག་ལེན་དུ་འང་མཐོང་བས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་མཐའ་ནས་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཐིམ། སྐྱབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་རང་གི་སྒྲིབ་མཆོམས་སྤྱུ་རྣམས་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱུ་དྲངས་གསལ་

འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་མཚན་དཔེས་སྤྲོས་པར་ལམ་གྱིས་  
 བཞེངས་པར་མོས་ནས་སྟོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་་་  
 ཏུས་གྱི་སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་པ་དེ་ངའི་སྟམ་པའི་ང་་་་་  
 རྒྱལ་འཛོག་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་མན་ངག་འབྲས་བུ་ལམ་་་  
 ཏུ་ཁྱེར་བ་དབེན་ས་སྟོན་རྒྱུད་གྱི་གདམས་པའོ། །དེ་ནས།  
 དེང་ཏུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་  
 པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་(ལྔ) རིགས་སུ་སྐྱེས། །  
 སངས་རྒྱས་སྤྲོས་སུ་ད་ཡུར་ཏོ། །ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་  
 གྲུང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་ཏེ། །སྐྱོན་  
 མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་  
 ལྟར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེང་ཏུས་ཏེ་དེ་རིང་བདག་  
 ཆེ་རིང་ཏུ་གནས་པ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མི་ཡི་སྐྱེ་་་་་  
 བའི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་དེ་རིང་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 རིགས་སུ་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྲོས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་་་  
 དཔའི་གྲས་སུ་ད་ལྟ་ཡུར་ཏོ་སྟམ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་་་  
 མཐུག་གི་ཆོག་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་དང་། །ད་ནི་བདག་  
 གིས་ཅི་ནས་གྲུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རིགས་དང་་་་་་

མཐུན་པའི་ལས་འབའ་ཞིག་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་སྦྱོན་གཏན་  
 བས་མེད་པའི་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ་ལྷུང་བས་རྩྭ་ག་  
 པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་མ་གོས་པ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་བསམ་པ་ནི་བག་ཡོད་སྒྲིམ་པ་དང་། སྦྱོན་སེམས་  
 གྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཉིན་མཆན་རྒྱས་རྒྱག་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་  
 བན་ཡོན་བསམ་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདིས་འགྲུབ་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས། མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡིད་འཕྲོག་རིན་  
 ཆེན་གྱི། །རྩ་སྦྱོས་ཏེ་ཟླ་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །རྩ་  
 པའི་སྤྲ་མ་བྱབ་བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་། །སྦྱོར་མདོག་སྦྱོན་པ་  
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས། །རྩོར་དྲིལ་བཟུང་ནས་རང་  
 འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། །མཆན་དཔེའི་གཟི་འབར་རིན་  
 ཆེན་རྒྱན་མང་འཛིན། །ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་རྩལ་གོས་གྱི་ན་  
 བཟའ་ཅན། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་གདུང་བ་ཀྱན་སེལ་ཅིང་། །  
 རྒྱབས་མཆོག་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རུ། །སྦྱིལ་  
 ཀྱང་(ལྟེན་) རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་རུ། །ཡི་  
 གེ་གསུམ་མཆན་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་  
 བས་སྤྲ་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་། །རྩི་རྩྱི་པོ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་



གུར། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡིད་རབ་  
 ཏུ་འཕྲོག་པའི་རིན་ཆེན་རུ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་རུ་  
 རྩ་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱི་ལོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དང་དེའི་སྤྱོད་རུ་ཉི་མའི་དགུལ་  
 འཁོར་དེའི་སྤྱོད་རུ་ཟླ་བ་རྒྱས་པ་སྤྱོད་ཉ་གར་བའི་དགུལ་……  
 འཁོར་གྱི་སྤྱོད་རུ་ཅ་བའི་སྤྱོད་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བྲུབ་  
 བདག་རྩི་རྩི་འཆར་སྤྱོད་མདོག་སྤྱོད་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་……  
 གཉིས་གྱི་གཡས་གཉེས་གྱི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་པ་དང་གཡོན་……  
 གཉེས་གྱི་རྩི་རྩི་ལྷ་པ་ལྷ་པ་བྲུས་པའི་དདུལ་དཀར་གྱི་  
 དྲིལ་བུ་བཟུང་ནས་རང་འདུའི་ལྷ་པ་རྩི་རྩི་དབྱེར་སྤྱོད་……  
 དབང་ཕྱག་མ་ཕྱག་གཉིས་མཆན་འོག་ནས་འཁྱུང་པ་……  
 མཆན་བཟང་པོ་སྤྱོད་རུ་ཅ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་……  
 པོ་བཟུང་རུས་སྤྱོད་པས་གཟི་བུ་འབར་བའི་རིན་པོ་……  
 ཆེའི་དདུལ་རྒྱ། སྤྱོད་རྒྱ། མཁུལ་རྒྱ། ཕྱག་གདུབ།  
 ཞབས་གདུབ། སེ་མོ་དོ། རྩི་ཤལ། འོག་པག་སྤྱོད་རྒྱ་མང་པོ་  
 འཛིན་ཅིང་། ཡིད་རུ་འཕྲོག་པའི་ལྷ་རྒྱས་གྱི་གོས་བཟུམ་  
 བ་སྤྱོད་གསུམ་བྲུབ་པ་བསྐྱེད་ན་མཚུབ་མོའི་ཆེར་ཐེག་པ་……  
 དེ་ལྷ་བྱའི་གོས་གྱི་ན་བཟང་ཅན་ཡིད་ལ་དུན་པ་ཅོམ་……

གྲིས་གདུང་བ་མ་ལུས་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། རྒྱབས་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རུ་ཡབ་  
 རྩི་རྩེའི་སྦྱིལ་གྱང་དང་ལུས་པ་སྒྲའི་སྦྱིལ་གྱང་གི་ཚུལ་གྲིས་  
 བཞུགས་པའི་སྦྱི་བོ། མགྲིན་པ། རྩིང་ག་སྟེ་གནས་གསུམ་  
 རུ་ཡི་གེ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་གསུམ་གྲིས་མཆོན་པས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་  
 གི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཐུགས་ཀྱ་ལྟ་བུ་སྦྱགས་བརྩུར་སྦྱོས་  
 པས་རང་བཞིན་ཆོས་སྦྱུང་། ( ༡༥ ) གནས་ནས་སྒྲ་མ་རྩི་རྩེ་  
 འཆང་ལ་སྦྱགས་བརྩུའི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྲིས་བསྐྱར་བ་སྦྱོར་དྲངས་པ་རྩི་རྩེ་  
 འཆང་ལ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་རྩི་ཞེས་.....  
 པའི་ཆེ་མི་ཐོག་རུ་མི་བཅིགས་པ་བཞིན་དམ་ཆོག་པའི་.....  
 དབུ་གཙུག་རུ་བྱོན། རྩྭ་ཞེས་པའི་ཆེ་མི་ནས་དམ་ཡེ་  
 གཉིས་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་བཞུགས་པར་བསམ། བྱི་ཞེས་  
 པའི་ཆེ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་རུ་འདྲེས་པར་བསམ། རྩི་  
 ཞེས་པའི་ཆེ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་མི་དགྲེས་པ་མེད་  
 པ་དགྲེས་བཞིན་རུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་རུ་བསམ་པ་ནི་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་བརྩུ་པ་ལས། རྒྱབ་དཔོན་

དང་ནི་རྩོམ་པ་ལྟེན། །ཐ་དང་པ་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ །ཞེས་  
གསུངས་པ་དང་། གོང་གི་མི་བརྒྱུད་པའི་དམ་ཆེག་བཞིའི་  
ནང་ཆོས་སློབ་དཔོན་འཛིན་པའི་དམ་ཆེག་ཐུན་ཐུག་ཏུ་  
བརྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད།  
སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་ཐུང་པ། །སྤྲོ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །  
རྩོམ་པ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། ལག་  
པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ལ། །སྤྲོ་མ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་  
མཐར་ཐུག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐད་ཅིག་གིས་  
ཉེ་སྤྲོགས་ཏུས་གྱི་ཆེ་ཐུང་གཅིག་ལ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
བར་མཛོད་པའི་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་  
བུའི་སྐྱོ་རྩོམ་པ་ཅན་ཉེ་རྩོམ་པ་ཅན་གྱི་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་ལ་  
རང་གི་ལུས་ཀྱི་མཐོ་མོས་མགོ་བོས་གཏུགས་ཉེ་སྤྲོ་གསུམ་  
ལུས་པས་འདུད་དེ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་( ༥༥ ) པ་ཡིན་པས།  
དེ་ནི་འཇུག་སྤྲོ་མ་གྱི་བསྐྱེད་བྱུང་སྤྲོ་མ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས།  
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསུམ་མི་མཆོད། །ཅེས་གསུངས་  
པ་དང་། སྤྲོ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། མཆོག་ཏུ་དད་པའི་ཏུས་  
གསུམ་ཏུ། །ཞབས་ལ་སྤྲོ་བོས་ཐུག་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་

པའི་བསྐབ་བྱ་བསྐྱང་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས། བདག་པོས་  
 བབྱང་དང་མ་བབྱང་དང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་  
 སྐྱལ་པ་ལས། །བྱང་བ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །སྣ་ཚོགས་  
 མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། རང་གི་  
 བདག་པོས་བབྱང་བ་དང་མ་བབྱང་བ་སྦྱོད་འཇུག་ཏུ། རྒྱ་  
 གཙང་ཡིད་རྒྱ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་སྒྲེར་བདག་ཏུ་མ་བབྱང་བའི་མཚོད་པར་འོས་པ་རི་  
 སྒྲེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡིད་གྱིས་སྐྱལ་པ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱི་རི་.....  
 མཚོད་པ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་སོགས་དང་། བྱང་  
 གི་མཚོད་པ་ནང་མཚོད་འབྲལ་བ། གསང་བའི་མཚོད་  
 པ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་རྒྱ་འོང་.....  
 བ་སྦྱོས་ནས་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མར་ཐིམ་པས་  
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་འབྱུངས་པར་བསམ་པ་དང་། དེའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཟིགས་  
 པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་མཚོད་པ་ཆང་བ་ཡིན་པས་ཆོག་.....  
 ལ་དངོས་སུ་མ་ཐོན་ཀྱང་ཐུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་

ལྷ་བུའི་སྣ་ཚོགས་པའི་མཚན་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཐུ་.....  
 རུལ་གྱི་གུངས་དང་མཉམ་པས་མཚན་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 རུ་མཚན་པ་འབྲུལ་བ་ནི་གོང་གི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་.....  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་(༡༥) མཚན་པའི་དམ་ཚིག་གོ།

དེ་ནས་མརྒྱལ་འབྲུལ་བ་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་  
 སྤྱོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཚོམ་བུ་ཉེར་གསུམ་མ་འབྲུལ་.....  
 བའི་ཐུགས་བཤད་མཛད་པ་ལྟར་གྱི་ངག་འདོན་ནི། ཨོ་  
 བརྩ་རྒྱ་མི་ལྷ་མུ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བརྩ་  
 རེ་ཁེ་ལྷ་མུ་ལྷ་གས་རིའི་ཐུ་ཐུད། དབྱས་སུ་རི་རབ། ཤར་  
 ལྷས་འཕགས་པོ། རྩོ་འཛམ་བུ་གླིང་། རུབ་བ་ལང་སྐྱོད།  
 བྱང་སྐྱ་མི་སྟན། ལྷས་དང་ལྷས་འཕགས། ར་ཡབ་དང་ར་  
 ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཚོག་འགྲོ། སྐྱ་མི་སྟན་  
 དང་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ། སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱིམ་བདག་རིན་  
 པོ་ཆེ། ཉ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། དམག་དཔོན་  
 རིན་པོ་ཆེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།  
 གཏེར་ཆེན་པོ། ཉི་མ། ཟླ་བ། བདག་གཞན་ལྷས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་ལོངས་སྐྱོད་རུས་གསུམ་དགོ་ཚོགས་དང་། །རིན་

ཆེན་མཆོལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་དང་  
 བཅས། །སློ་ཡིས་སྒངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་  
 བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི།  
 བདག་དང་གཞན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་དང་  
 དག་དང་ཡིད་གསུམ་དང་ལོངས་སྤྱད་ཀྱི་རིགས་ཇི་སྟེད་  
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་སྟོན་ཆེ་རབས་  
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་  
 ཏུས་སུ་གསོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། ད་ལྟ་གསོག་བཞིན་  
 པའི་ཏུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་དང་བཅས་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་མེད་པ་ཏུ་མ་(༡༥) ལས་གྲུབ་པའི་  
 མཆོལ་ཆོམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་མའི་ནམ་པར་ཤར་བ་དེའི་  
 སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྒན་རི་རབ་དང་བཅས་པ་རེ་རེའི་སྟེང་  
 ནས་འོད་ཟེར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པ་རེ་རེ་སྟོས་པའི་སྟེ་མོར་  
 པརྒྱའི་ཉི་བར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་  
 ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་བར་ཏུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་བསྐྱམས་  
 པ་དེ་ནམས་གྱི་མཐའ་སྐྱར་ཏུ་རོ་བོ་རང་གི་ལྷས་ལོངས་

སྤྱོད་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་བཟླ་གིས་ཉགས་བརྒྱད་རྫས་.....  
 བརྒྱད། རྒྱལ་སྤྱི་དེ་རིན་པོ་སྣ་བརྟན་དང་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་  
 སྣ་བརྟན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་རེ་རེའི་ལྷོ་བ་ནས་  
 འོད་ཟེར་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་སོགས་པ་སྤར་བཞིན་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་སྤྱོས་པས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་ཆོགས་...  
 མཛུགས་གྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་གང་བ་དང་...  
 བཅས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་ཡིས་སྤངས་ནས་སྤེལ་རྒྱུ་  
 རྒྱུ་འཆང་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤེལ་བཞི། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་།  
 ཆོས་དཀོན་མཆོག་། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་སྟེ་སྤྱོད་སྤེལ་  
 གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་བྱེད་ལ་འབྱུང་བ་...  
 ལགས་ན་སྤྱོད་སྤེལ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་.....  
 བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོག་དང་བྱན་  
 མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྐྱེད་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་...  
 ཏུ་གསོལ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་གསལ་བར་  
 བྱས་ལ་མཐུལ་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱུང་།  
 སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོགས་གསོག་པ་དང་།  
 ལྷ་བརྟན་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་མེ་ཉོག་བཅས་ཐལ་མོས། །

སྟོན་པ་སྐྱེ་མ་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་། །ཁེས་གསུངས་པའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱར་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས། རུས་གསུམ་སྟུགས་  
 བཅུའི་བདེ་གཤེགས་མ་(༡༠ན) ལུས་པ། །གང་འདུལ་རི་  
 བཞིན་རུར་སྒྲིག་ནམ་རྩལ་གྱི། །གངས་མེད་ཞིང་རུ་རྒྱལ་  
 བའི་མཛད་པ་ཅན། །སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ཁེས་པའི་དོན་ནི། འདས་པ་དང་མ་འོངས་  
 པ་དང་ད་ལྟ་སྟེ་རུས་གསུམ་དང་སྟུགས་བཅུའི་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་མ་ལུས་པ་རྣམས་གཅིག་རུ་བསྐྱས་པའི་ངོ་བོ་  
 བཀའ་རྒྱུན་གསུམ་ལུན་གྱི་སྐྱེ་མ་བྱེད་ཀྱིས་གང་ལ་གང་.....  
 འདུལ་གྱི་སྐྱུལ་པའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པས་ཚུལ་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་མཛད་པ་བདག་ཅག་གདུལ་བྱ་སྐལ་ལུན་རྣམས་  
 གྱི་སྦྱར་རུ་དགོ་སྤྱོད་རུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་རྣམ་རྩལ་གྱིས་  
 སྐྱར་བསྟེན་ནས་གངས་མེད་པའི་ཞིང་རུ་རྒྱལ་བའི་མཛད་  
 པ་ཅན་ཏེ་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་.....  
 སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་སྐྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་.....  
 འདེབས་པ་སྟེ་སྐྱེ་གསུང་སྟུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུན་ནས་ལྷ་  
 བ་འདུལ་ཁེས་པའོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་མ་ལ་དད་གུས་བསྐྱོམ་པ་



དང་། རྩོམ་འཆང་གི་སྒོ་དམན་བསམ་པའི་རྩོམ་། རབ་  
 འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་ལས། །ལྷག་པའི་  
 ཞིང་གི་དམ་པར་ལེགས་བསྟན་པའི། །སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལ་གསོལ་འདེབས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་བ་རྩོམ་  
 འཆང་གི་བདག་ཅག་སྒོ་དམན་པའི་བསམ་པའི་རྩོམ་...  
 ཞིང་རབ་འབྱམས་མཐའ་ལས་པའི་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་...  
 གངས་མེད་མཐའ་དག་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་གི་དམ་  
 པར་རབ་མཆོག་ཏུ་ལེགས་པར་བསྟན་པར་མཛད་པའི་  
 སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་པ་ལྟེ། དེ་ནི་  
 བཀའ་དྲིན་དྲན་(༡༠༥) པ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་  
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཀྱན། །མགོན་པོ་ཆུང་ཆུང་བཞིན་བསྟེན་  
 པའི་རྩེས་འགྲོ་བར། །མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྒྲིག་གུང་  
 ཡངས་བཏང་ལྟེ། །པོ་ཆེ་མཉེས་ཁོ་ན་སྦྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས། ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་  
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཀྱན་མགོན་པོ་པོ་ཆུང་ཆུང་ལ་...  
 རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་བཞིན། བསྟེན་པའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་  
 བར་མཐོང་ནས་ལུས་དང་སྒྲིག་གུང་ཡངས་སུ་བཏང་ནས་

སྐྱབས་མགོན་ལྷ་མ་བྱིད་མཉེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བྱིན་མོ་  
 གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་བསམ་པ་ནི་སྦྱར་  
 བས་བསྟེན་ཚུལ་ཏེ། ལྷ་མ་དམ་པ་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་  
 བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་མོ་  
 རྣམས་མདོ་རྒྱད་དམ་པའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 ལྷ་རྒྱས་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བསམས་ནས་ལྷ་དང་དོར་ཚུལ་བཞིན་  
 དུ་བྱིད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་  
 དང་ལྷ་བརྒྱུ་པའི་དམ་ཚིག་བསྟུང་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་མ་མཆོག་།རང་གི་སྦྱི་ཤོའི་གཙུག་  
 དུ་ས་སྤྲུལ་ངོ་། སྦྱར་ཡང་དགུས་བཞིན་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་  
 དང་། །འོད་གསལ་ཆོས་སྦྱའི་རང་དུ་རྩོག་ཅིག་གྱུར། །ཅེས་  
 པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པས་  
 ལྷ་མ་མཆོག་རང་གི་སྦྱི་ཤོའི་གཙུག་དུ་རང་དང་ཞལ་ལྟ་  
 སྦྱགས་མཐུན་པར་བྱོན་པར་བསམ་པ་དང་སྦྱམ་དུ། རྩི་  
 རྩེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་པ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་  
 བསྒྲོལ་མར་བྱས་ནས་དཔུང་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་  
 སེ་གོལ་(༡༡ན) གཏོགས་ལ་ས་སྤྲུལ་ངོ་། ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ས་

ལྷ་དམ་ཆོག་དང་། རྩེ་འདུས་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་མ་དམ་ཆོག་  
 འདུས་ཤིག་ཅེས་པ་ལོ། །སྤྱི་ཡོད་ཐུགས་དགུས་བཞིན་  
 ཐིམ་པའི་རང་ནས་རང་དང་རྩི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་རང་་་  
 གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་སྤྱི་མའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་་་་་  
 དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དུ་མས་ནས་  
 རང་ལུས་སྤྱད་ནས་སྟོང་ག་དང་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྟོང་གར་་  
 འོད་དུ་བསྐྱུས་པར་བསམ་ལ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་རང་་་  
 དུ་ཅི་རུས་འཛོག་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་སྤྱི་མའི་རྣམ་འབྱེར་་་  
 ཐུན་དུག་ཏུ་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །འདིའི་ཆོག་རྒྱུ་མ་  
 གཞུང་དུ་མེད་ཀྱང་ཆོག་བཞི་འགྲིག་སྤྱིར་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ནས་གསར་དུ་བསྐྱེགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་་་  
 ཉིད་གྱི་ངེས་པ་རང་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་གསལ་་་་་་་  
 བཏབ་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། ཐན་ཡོན་  
 མཐའ་ཡས་མོད་གྱི་བྱུང་པར་དུ་དཔའ་བོས། མིང་སྟགས་  
 བལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷུང་བས་མ་གོས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་

ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས། བདག་ཉིད་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ང་  
 རྒྱལ་གྱིས། །ལྷན་སྦྲེས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་རྫོ་རྩེ་དང་། །  
 རང་བཞིན་སྦྲེས་བྲལ་གསང་བའི་སྒྲུ་ཡིས། །མཚོན་བྱེད་  
 བབྱང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་འཁྱུང་། །ཅེས་པའི་  
 རོན་ནི། །འད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་ངང་ནས་སྐད་ཅིག་  
 གིས་བདག་ཉིད་རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོའི་  
 ང་རྒྱལ་( ༡༡བ ) གྱིས་ལངས་ཏེ་རྒྱུད་ལ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མཚོན་པའི་གསང་བའི་རྫོ་རྩེ་ཕྱག་.....  
 གཡས་དང་། སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་སྦྲེས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་བུ་གཟིགས་པ་...  
 མཚོན་པའི་གསང་བའི་སྒྲུ་སྟེ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་གཡོན་གྱིས་...  
 འཛིན་པའི་མཚོན་བྱེད་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་.....  
 མཚོན་བྱེད་རྫོར་དྲིལ་དེ་གཉིས་གྱིས་དྲན་པའི་སྒྲི་ནས་.....  
 བབྱང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྫོ་རྩེ་དབྱིངས་ཕྱག་མར་  
 འཁྱུང་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མར་  
 འཁྱུང་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་སྟོང་པ་སྦྱར་.....  
 ནས་བསྐྱེམ་པ་ནི་མི་བསྦྱུད་པའི་དམ་ཆོག་ལྷག་མ་རྫོ་རྩེ་.....

དང་དྲིལ་བུ་དང་ཐུག་རྒྱུ་དམ་ཚིག་གསུམ་རུས་རྒྱག་རུ་  
 བརྒྱུད་ཚུལ་ལོ། །དེ་ནས། བདག་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་  
 ལོངས་སྤྱོད་དང་། །རུས་གསུམ་དག་ཚིགས་ཕྱད་པོ་ཅི་  
 མཆིས་པ། །མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དེར་  
 ནས་ཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་  
 བློ། བདག་གི་ལུས་དང་དེ་བཞིན་རུ་ལོངས་སྤྱོད་དང་རུས་  
 གསུམ་རུ་བསགས་པའི་དག་ཚིགས་གྱི་ཕྱད་པོ་ཅི་མཆིས་  
 པ་ཐམས་ཅད་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་  
 རུ་དེར་ནས་ཏེ་དེ་རིང་ནས་བརྒྱུད་ཕངས་པ་མེད་པ་ནི་  
 སེར་སྤྲོ་མེད་པར་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་གང་ལ་གང་འདོད་  
 པའི་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱུལ་  
 ནས་བཏང་བར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ་བྱུ་མོང་བ་དང་། བྱུ་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་རང་དོ་རྗེ་འཆང་རུ་གསལ་བའི་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་རོ་བོ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རུས་( ༡༩༣ ) གསུམ་  
 གྱི་དག་ཚིགས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་རང་འདྲའི་ཡབ་ཡུམ་  
 དཔག་རུ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་  
 རུ་འཁོད་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམ་པར་ཞུགས་པས་སྤིག་སྤིབ་

དག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། ཡབ་ཡུམ་རྒྱུ་ཆགས་  
 གྱི་མེས་ཁྱེ་བ་སོ་སོར་ཐིམ་པས་བདེ་སྤྱང་གཉིས་མེད་གྱི་  
 ལྷ་སྦྱར་ལྷར་ནས་རང་རང་གི་དག་ཁིང་དུ་གཤེགས་པར་  
 ལྷར་པར་བསམ་པའང་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་པ་སྟེ་དེ་ནི།  
 རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་སྦྱོན་པའི་ཉམས་ལེན་དང་རིན་འབྱུང་གི་  
 དམ་ཆོག་ལྷག་མ་བྱང་བྱིང་གི་སྦྱོན་པ་ནི་ལྷས་ཁོངས་སྦྱང་  
 དང་། ཆོས་གྱི་སྦྱོན་པ་ནི་དག་ཅ་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་  
 སེམས་སྦྱངས་པས་འབྱུང་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོང་ལྷར་ན་  
 དང་པོར་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་ཆོག་ནམས་དང་།  
 དེའི་རྒྱུ་སྦྱངས་སྦྱང་སེམས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྟོན་ཆོག་ནམས་  
 དང་། དེའི་རྒྱུ་སྦྱངས་པ་བསྐྱགས་བཟུང་གི་སྐབས་གྱི་  
 བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྤྱོད་པ་བཟུང་པ་དང་། ཅ་ལྷང་དང་།  
 སྟོན་པོ་ནམས་མ་མཐའ་སྟོན་ཆོག་གི་རྒྱང་གྲངས་ཅན་  
 ཡན་གྱི་ཡིད་ལ་བྱན་པར་བྱས་ཏེ། ཉེས་ལྷང་དེ་ནམས་གྱི་  
 རང་རྒྱུད་ལ་གོས་མ་གོས་ལེགས་པར་བཀྲག་དབྱུང་བྱ་  
 ཁིང་། མ་གོས་འདུག་ན་དགའ་བ་བསྟོན། གོས་འདུག་ན་  
 འཁྱོད་སེམས་དྲག་པོས་རྟིག་པ་ནམས་ཡིག་བརྒྱ་སྟོགས་

གྲིས་དག་པར་བྱས། ལྷུང་བ་རྣམས་ལྷུང་དུ་སྦྱར་བཅོས་  
 པའི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་དུ་བྱ། སྤར་གོས་མ་གོས་རྩི་  
 ལྷུང་ཡང་སྦྱོར་ཆད་སྤྱི་ལ་བབས་ཀྱང་ཉེས་ལྷུང་སྤྱོད་མོས་  
 ཀྱང་མ་གོས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་གནས་( ༡༢༥) རྣམས་  
 ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྷུང་དུ་དྲན་ཤེས་དང་.....  
 རྣམ་སེམས་དྲག་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་  
 ཀའི་བསྐྱབ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་.....  
 པའི་ཐབས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་མཆོག་དུ་ལེགས་.....  
 ཤིང་། ཅིས་ཀྱང་རྣམ་པ་འོག་མ་གཉིས་ལ་དེ་ལྷུང་མ་  
 ལྟོགས་ནའང་། སྤགས་ལ་ནི་ཆེ་མོའི་ལྷུང་གོང་དུ་དྲངས་  
 ཟུན་པ་ལྷུང་རིགས་ལྷའི་དམ་ཆོག་སྟུན་དྲུག་དུ་སྐྱོད་བའི་  
 སྐབས་ཙུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་དང་རྣམ་པ་.....  
 རྣམས་ལ་ཡང་སོ་སོའི་རྣམ་ཆོག་རྒྱས་བསྟུས་གང་རུང་གི་  
 རྣོ་ནས་བསྟོ་བཀྱང་བྱེད་པའི་ཤུག་སྤྱོད་ཡོད་པ་ནི། བདག་  
 གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྩི་བཅུན་སྟོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་  
 རྣོན་ལམ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྟུན་དྲུག་ནལ་འབྱོར་བསྐྱལ་  
 བཟང་དགའ་རོལ་དུ་གསལ་བ་ལྷུང་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་

སྤྲུལ་ཆོག་གཞན་བཏོན་པས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། དངུལ་ཆུའི་  
 རྩོམ་བཅུན་ཡབ་སྐུ་གྱི་ཐུག་བཞེས་ལ་སྤྲུལ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་……  
 གཞུང་ནམས་འདོན་པ་དེའི་ཚ་ལྷུང་བཅུ་བཞིའི་སྤྲུལ་ཆོག་  
 ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཛད་པ་ནི། ལྷ་མར་བརྟན་སྤྲུལ་  
 བསྐྱབ་བྱར་བྱང་གསོད་བྱེད། སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་འགྲོ་ལ་  
 བྱམས་པ་སྤྲུལ། སྤྲུལ་འདུག་སེམས་གཏོང་མདོ་སྤྲུལ་  
 ཆོས་ལ་སྤྲུལ། ལམ་སྤྲུལ་གསང་སྤྲུལ་རང་གི་ལུང་པོར་  
 བརྟན། སྤྲུལ་པ་ཉིད་སྤྲུལ་གདུག་ཅན་མཛད་པོར་བརྟེན།  
 ལྷ་བ་མ་དཔུན་དད་ལྷན་སེམས་སྤྲུལ་འབྱེན། དམ་ཆོག་མི་  
 བརྟེན་བྱང་མེད་སྤྲུལ་པ་སྟེ། ཚ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་སྤྲུལ་དང་  
 བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱུང་། ཞེས་པའོ། ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་བསྐྱེས་  
 བཟང་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། སྤྲུལ་ཆོག་( ༡༩༩ ) ཅིག་དགོས་  
 པར་མཐོང་ནས་གསར་བཅོས་ནི། ཡན་ལག་ཚ་བཞི་ཆང་  
 དང་བྱ་མིན་སྤྲུལ། དམ་པའི་མགོན་བརྟེན་སྤྲུལ་ལ་  
 བརྟེན་བཀྱར་བྱ། དགོ་བཅུ་སྤྲུལ་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ལས་སྤྲུལ་  
 ཟུ། བརྟེན་དང་འགོམ་སྤངས་དམ་ཆོག་མ་ལུས་བསྐྱུང་། ཞེས་སོ།  
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཐུན་སྤྲུལ་པོའི་ལྷུང་བའི་སྤྲུལ་ཆོག་སྤྲུལ་



མ་རིན་པོ་ནས་གནང་བ་ནི། མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་ཕྱག་  
 རྒྱར་བསྐྱེད་དང་འདྲ་ཤེས་གསུམ་བུལ་སྟོམས་འཇུག་བྱེད།  
 སྤྱོད་མི་རུང་ལ་གསང་ཇས་སྟོན་དང་ཆོགས་འཁོར་རུས་  
 ལྷ་འཐབ་ཚོད་བྱེད། །དད་པས་འདྲི་ལ་ལན་ལོག་འདེབས་  
 དང་ཉན་ཐོས་ནང་རུ་ཞག་བརྟན་གནས། །ཡང་དག་  
 མིན་ཀྱང་ནལ་འཁྱོར་པར་སྟོམ་དད་པ་མེད་ལ་དམ་ཆས་  
 སྟོན། །བསྐྱེད་སོགས་མ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འཇུག་  
 དགོས་མེད་སོ་བྱང་བསྐྱབ་ལས་འདས། །སྤྲ་མ་ལྷ་བརྟུན་  
 སྐབས་དང་འགལ་བའི་སྟོམ་པོ་ནམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་  
 བསྟུང་། །ཞེས་པ་ནམས་ལས་ཆོག་རྒྱང་བྱི་མ་གཉིས་  
 གསར་རུ་བརྟུག །མ་རྒྱད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ནམས་ནས་  
 སྟོས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དམ་ཆོག་བརྒྱད་བསྟུང་.....  
 དགོས་པ་དེའི་སྟོམ་ཆོག་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ནི།  
 གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་མི་བརྟན་མཛོད། །མཚན་ལྡན་མིན་  
 ལ་སྟོམས་འཇུག་སྟངས། །སྦྱར་ཆེ་ལྟ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །  
 ཆགས་ལམ་ལ་མོས་འགྱུར་མེད་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ནམ་གཉིས་  
 འདོར་མི་བྱ། །བྱི་ནང་ཐབས་ལ་གཙོ་བོར་འབད། །ཀྱུན་མི་

འབྲིན་ཆངས་སྦྱང་བཞེན། །བྱང་སེམས་ལེན་ཆོ་སྦྱག་བྱ་  
 སྤང་། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ལུ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྱག་  
 གི་( ༡༩༥) དམ་ཆོག་ལ་བསྒྲིབ་གྲང་བྱས་པ་ན། ཞེས་  
 པས་གོས་ཆོ་སྦྱན་མཆམས་སུ་བཤགས་པའི་ཆོག་མང་རུ་  
 གསུངས་པ་གང་མོས་ལ་བཞེན་ནས་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་  
 བསྐྱབ་པ་ནམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲུ་ན་མེད་  
 པའོ། །དེ་ནས། སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རྣོ་རྒྱུ་ཐེག་པ་ཡི། །ནམ་  
 དག་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་སྤོ་མོ་ལས། །ཁྱི་ལམ་རུ་ཡང་  
 འདའ་བར་མི་བྱ་བར། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞེན་བདག་  
 གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་ཤིང་གུས་ལ་  
 ཉག་རུ་བདག་ཉིད་མ་འབྱུལ་བར་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་  
 པ་ངེས་པར་བཅོམ་སྟེ་སོ་ཐར་དང་བྱང་སེམས་དང་རྣོ་རྒྱུ་  
 ཐེག་པ་ཡི་ནམ་པར་དག་པར་བཅས་པའི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་  
 ནམས་དང་ཡན་ལག་གི་བསྐྱབ་པ་སྤོ་མོ་ནམས་ལས་ཁྱི་  
 ལམ་རུ་ཡང་འདའ་བར་མི་བྱ་ན་གཞན་རུ་འདའ་བར་  
 བྱེད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རི་ལྟ་བ་བཞེན་  
 རུ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་རུ་ཡིད་

མ་གཡིངས་པར་བསམ་ན། སྒྲུ་པ་གསུམ་ག་ལ་བྱན་ཤེས་  
 བསྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་སྤང་གི་དམ་ཆོག་ལྷག་  
 མ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཉེས་སྦྱང་སྒྲུ་པ་འི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་དང་། རྟོན་གྲུབ་གྱི་དམ་ཆོག་ལྷག་མ། སྒྲུ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལྟན་པ། དེ་ཡང་འདིའི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 རྣམ། ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྟུས་པའི། །  
 ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ལེགས་བབྱུང་སྟེ། །གང་འཆམས་  
 ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྦྱོལ། །ཞེས་པའི་རྟོན་ནི།  
 རང་ཉིད་བསྟོན་བྱ་ལས་མི་འདའ་བར་(༡༩) མ་བཟད་.....  
 གཞན་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་  
 པ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ། བར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་སྟེ། ཐེག་པ་  
 གསུམ་དང་། བྱ་རྒྱུད་དང་། སྦྱང་རྒྱུད་གཉིས་ཕྱི་འཛིན་  
 དང་། རྣལ་འབྱུར་རྒྱུད་དང་རྣལ་འབྱུར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
 རྒྱུད་གཉིས་གསང་བའི་ཆོས་ཏེ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྟུས་པའི་  
 ལུང་གི་ཆོས་དང་རྟོན་པའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཤད་རྒྱུ་གྱི་སྟོན་པ་ལེགས་

པར་བཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩུ་བསམ་པ་ནི།  
 སྤྲེལ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ། །ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་  
 གསུམ། །ཞེས་པ་དངོས་བསྟན་དང་ནམ་སྤང་གི་དམ་ཚིག་  
 ལྟག་མ་དགེ་བ་ཚོས་སྤྱད་དང་། གང་ལ་གང་འཆོམས་ཀྱི་  
 ཐབས་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་བ་ནམས་ཡོངས་སུ་སྒྲུལ་  
 བར་བྱའོ་སྟམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་  
 རྩལ་རྒྱལ་རྩུ་བཟུང་བར་གསུངས་པ་འདིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་  
 བོ། །མཁུག་རྩུ་བཟུང་པོ་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྒྲོ་སྟོན་  
 བྱ་བར་གསུངས་པ་བྱང་ན་ལེགས་ཀྱང་ཉ་ཅང་རྒྱས་པའི་  
 ཉམས་ལེན་ལ་ཐེབས་དཀའ་བས་སྟོན་ལམ་དེའི་དོན་མ་  
 ལུས་པ་ཚང་བའི་ཁྱད་རྩུ་ཞིག་བྱང་ན་འཇུག་པས་དེ་ནི་  
 འཇུག་དཔལ་དཔལ་པོ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་  
 བར་རྩུ་འདུས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའི་སྟོན་ལམ་འཇུག་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་  
 པ་བཟུང་པོ་སྤྱད་པའི་བར་རྩུ་འདུས་པ་དང་། དེའི་དོན་  
 མ་ལུས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་བར་རྩུ་འདུས་ཚུལ་ཡང་  
 འཇུག་དཔལ་( ༡༩༧ ) དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཁྱེན་རབ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་དེས་མ་.....  
 མཁྱེན་པའི་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་སྐྱུ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་།  
 དེ་བཞིན་རུ་ཀུན་རུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་མཚོག་ཡིན་པ་དང་།  
 དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་མི་སྒྲིས་པ་ཡང་ཉེ་སྐྱུས་བརྒྱད་ཀྱི་.....  
 དང་པོ་འཇམ་དབྱངས་དང་མཚུག་མ་ཀུན་བཟང་ཡིན་.....  
 པས་ཐོག་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ན་ཉེ་སྐྱུས་གཞན་.....  
 རྣམས་ཀྱང་མཚོན་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་རི་  
 ལྟར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་རུ་བདག་གིས་ཀྱང་བཏབ་ནས་.....  
 དགོ་བ་རྣམས་བསྟོ་བ་དང་། དེར་མ་བཟད་འདས་པ་དང་  
 མ་བྱོན་པ་དང་ད་ལྟར་ཉེ་རུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་.....  
 ཅད་ཀྱིས་བསྟོ་བ་གང་མཛད་པ་དེ་བཞིན་རུ་བདག་གིས་  
 ཀྱང་བཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བྱུང་ན་འདིའི་ནང་རུ་.....  
 མ་འདུས་པ་མེད་པ་དང་དེའི་དོན་མ་ལུས་པ་པཎ་ཆེན་.....  
 སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲ་མཚོད་ཀྱི་མཚུག་གི།  
 འདི་ལྟར་བཀྱིས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་བ་ཡང་། །རུས་  
 གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐྱུས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
 མཛད་པ་སྒྲིན་ལམ་མ་ལུས་འགྲུབ་པ་དང་། །ལྷང་རྟོགས་

དམ་ཚུལ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རྩ་བསྟོ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ཆེ་  
 རབས་ཀྱན་རྩ་ཡང་། །ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་  
 འབྲལ་ཞིང་། །དེས་འབྲུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་  
 དང་། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཐིམ་ཤོག །  
 ཅེས་པའི་ནང་རྩ་འདུས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། འདི་ལྟར་  
 བཞུས་པའི་རྣམ་དཀར་དག་བ་ཡང་། །ཞེས་པའི་ཡང་སྟོ་  
 དེས་ད་ལམ་གྱི་ཐུན་འདིའི་དག་སྟོར་( ༡༥༩) ཅམ་རྩ་མ་.....  
 ཟད་སྟོན་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་དག་བ་དང་མ་.....  
 འོངས་པ་ན་གསོག་པར་འགྱུར་བ་དང་ད་ལྟ་གསོག་.....  
 བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་རྩས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་.....  
 གཤེགས་པ་དང་སྟས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མ་ལུས་པ་ཇི་ལྟར་....  
 མཛད་པ་དེ་བཞིན་རྩ་བདག་གིས་ཀྱང་འགྱུར་པ་དང་།  
 དེ་ཡང་ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཚུལ་མ་ལུས་པ་འཛིན་  
 པའི་རྒྱ་རྩ་བསྟོས་པ་དེ་ཡི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་རབས་....  
 ཀྱན་རྩ་བདག་དང་མ་ཁན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་...  
 མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཞེས་པ་མཐུན་

པའི་ཡུལ་བས་གོས་རྟེན་སྤྲོ་བ་ས་ཆུ་སོགས་འཕྱོད་པ་དང་  
 ལམ་མ་རྟོར་བར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་...  
 མཇལ་བ་ལོགས་སྟོན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྤྱི་མའི་དོན་.....  
 དང་དེ་ཡང་ཐར་པའི་གོ་འཕང་དེ་བས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིད་ན་རང་  
 གི་ལོགས་སྟོན་ཡིན་ཅིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཞག་ལ་སྟོ་...  
 གོས་རྒྱས་པ་ནི་ཉེས་སྟོན། བསོད་ནམས་ཆེན་པོས་ཆོས་  
 བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ། དེས་འབྱུང་ནི་སྦྱེས་བྱ་  
 རྒྱུ་འབྲིང་གི་ལམ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སྦྱེས་བྱ་...  
 ཆེན་པོའི་ལམ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་གཉིས་ལས།  
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ནི་ལས་འབྲས་ལ་...  
 ཡིད་ཆེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་བ་ནི་  
 ལྷག་མཐོང་དང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་དང་  
 རྫོགས་རིམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཐུན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་...  
 པའོ། །དེ་ནས་བདེན་ཆོག་དང་བཀྲ་ཤིས་(༡༥༦) མདོར་  
 བསྟུས་བྱེད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པས་བདག་གི་སྤྲོ་མའི་...  
 གསུང་འདི་བཞིན་བརྗོད་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་རྗེ་དག་

དབང་རྩོམ་རྩེ་གསུང་། བསྐྱེད་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱིན་  
 རྒྱལ་དང་། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་  
 མཐུས། བདག་གིས་ལེགས་སྦྱོན་གྲུབ་ནས་ནམ་མཁུན་  
 གྱི། སངས་རྒྱས་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཁྱེད་  
 པའི་དོན་ནི། བསྐྱེད་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱིན་མཐུ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བདག་གི་ལེགས་སྦྱོན་གྲུབ་པ་དང་།  
 ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་  
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བདག་གི་ལེགས་སྦྱོན་ནམས་གྲུབ་  
 ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྦྱིབ་གཉིས་མ་ལུས་པ་  
 སངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་་་་  
 ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཁྱེད་པའོ། འདྲེ་ལྷུང་  
 རྩོམ་རྩེ་སྒྲ་མ་མཆོག་ནས་མདོ་སྤྲུལ་ལམ་གྱི་གནད་ལ་  
 མཁས་པ་ནམས་གྱི་སྤྲུལ་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་ལྷུང་པ་སྤྲོན་  
 རྒྱལ་ནལ་འཁྱུར་ཞེས་བོད་གྱི་གསེར་ཆོས་སྤྲུལ་གསུང་པའི་  
 ཟབ་ཟབ་མོ་ནམས་གྱི་ཆ་ཅམ་དུ་འང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་  
 རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་བཀའ་སློལ་མད་དུ་བྱུང་བ་རྒྱུད་སྤེ་་་་  
 དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་རྩོམ་སྤྲུལ་ནམས་གྱིས་་་་



བསྐྱུགས་བརྒྱུད་ཆེ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་འབྲིད་ཟབ་མོ་  
བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྐལ་བར་དབྱེས་བཞིན་རུ་སྐྱལ་རྟོ། །

འདིའི་འབྲིད་རྒྱུན་ནི། རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་  
ནས། སྤྱིར་འབྲིད་རྒྱུན་མེད་ཀྱང་འབྲིད་བཏང་ཆོག་མོད།  
འདིར་ནི་འབྲིད་རྒྱུན་ཡང་ངེས་པར་ཡོད་པ། དེ་ནི།  
གཞུང་མཛད་པ་པོ་པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། རྟོ་རྗེ་  
འཛིན་པ་དགོན་(༡༦ན) མཆོག་རྒྱལ་མཆོག། རྗེ་དག་  
དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལྡན། ཡར་ཅེ་སློ་བཟང་ཆོས་འཛིན།  
ལྷང་སྐྱ་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མ། སློང་རྟོ་ལ་སླ་མ་རིན་པོ་ཆེ།  
དཀའ་ཆེན་ཆེ་བཟན་བསྟན་འཛིན། དེའི་རྒྱུད་ནས་རྗེ་སླ་  
མ་ཉིད་ཀྱིས་གསན་ཞེས་བཀའ་སྐྱལ་རྟོ། །

སྐུས་པ། སླ་མེད་ཐེག་པའི་རྒྱ་མཆོར་ལེགས་ལྷགས་  
ནས། །བྱང་འཇུག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལེན་འདོད་ནམས། །  
དམ་སྒྲོམ་ནམ་པར་དག་པའི་ཀྱར་བཞེན་ན། །དངོས་ཀྱབ་  
ལྷར་ཅེས་རྟོ་རྗེ་འཛིན་པས་གསུངས། །ཟབ་དབྱའི་ཆོས་  
དང་འཕད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་གྱི། །དབུལ་བ་བདག་འདྲས་  
ལེགས་བཤད་སྤྱར་རྩོམ་པ། །མཁས་ནམས་བྲིལ་བའི་རྒྱ་

ལས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །ཟབ་མའི་གདམས་པ་བརྟེན་པར་  
 འཕངས་པའི་སྒྲོས། །གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཐུན་རྒྱལ་  
 ཏུ། །སྦྱང་ཚུལ་གནད་དོན་རབ་གསལ་དཔེ་གསའི་ཕྱིར། །  
 རྩིས་བཅུན་སྒྲུ་མའི་གསུང་གིས་རྩིས་སྒྲོས་ནས། །ཡི་གེར་  
 བྲིས་ལ་ཉེས་པ་མེད་དམ་སྟུམ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་སྟེའི་  
 དགོངས་པ་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། །རྩིས་བཅུན་སྒྲུ་མའི་གསུང་  
 གསང་ཟབ་ཅིང་བསྟོང་། །བདག་སྒྲོ་མི་གསལ་ཤིན་ཏུ་  
 མྱོངས་ཀྱང་པའི། །འོངས་པ་ཅི་མཆིས་སྒྲུ་མ་ལྟ་ལ་བཤའ། །  
 དགེ་འདིས་བདག་སྟགས་མི་ཁོམ་གཡང་ལས་གྲོལ། །རྣམ་  
 དག་བསྐྱབ་པ་སྟོག་བཞིན་བསྟུང་རུས་གྱི། །ཉེན་བཟང་  
 རིམ་རྒྱུད་ས་ལམ་ལྟར་རྟོགས་ནས། །བྱང་འཇུག་སྐྱབ་བཞིའི་  
 གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །

ཅས་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟེའི་ཡང་སྟོང་ཐུན་རྒྱལ་ནལ་.....  
 འཁྱར་གྱི་དམིགས་རིམ་གསལ་བར་བཀོད་པ་རྩིས་ཆེ་འཆང་  
 དབང་སྒྲུ་མའི་( ༡༥༥ ) ཞལ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་  
 པའི་གོ་འཕང་མཆོན་པོར་གཤེགས་ཤིང་། མདོ་སྟགས་  
 གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་དོན་སྒྲུབ་ལ་མི་འཇིགས་པའི་.....

སྤྱབས་པ་བརྟེན་པ་རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དངུལ་  
 རྩ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་དུང་.....  
 བས་འདིའི་བཀའ་འབྲིད་ཐོབ་སྐབས་ཀྱི་བཟང་བཤད་དང་།  
 ས་ཐོག་སྤྱབ་དཔོན་སྤོ་བཟང་རྩོམ་གྲུང་ཟིན་གྱིས་ཤིག་  
 མཛད་འདུག་པ་གཉིས་གྲུང་བསྐྱེད་པ་ལ་མན་ངག་.....  
 གཞན་གྱིས་གྲུང་ཁ་སྐོར་སྟུང་བྱ་བྱས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་དངུལ་  
 རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་གུས་བརྟན་....  
 པོ་ཐོབ་པ་མེར་སྐྱེས་ལྷ་རིགས་རྟེན་མ་མཁའ་བསྟན་...  
 རྒྱུད་གིས་དུག་པོའི་ལོ་རང་ལོ་བཙུ་སྟེན་དུག་དང་ཉག་མ་  
 གཅིག་ཐོག་དུ་སྤྱབས་སྐབས་འདམ་ས་ན་སྤྱུ་ལག་གི་ཉེ་.....  
 འགམ་རང་ཤོད་གྲུང་རྩུང་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགོ་....  
 སྤོང་སྤོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བབྱིས་པའོ། །

སྟེན། རྩལ་བསྟན་གྱི་ཡིས་འགོ་ཀྱན་སྤྱིད་མཆོ་ལས། །  
 བཀའ་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་ནོར་བུའི་སྤྱིད་མཆོག་དུ། །སོན་ཕྱིར་  
 མེར་སྐྱེས་རིག་འཛིན་ཡང་ཐོག་ནས། །ཆོས་སྤྱིན་འཛད་  
 མེད་འདོད་རྒྱུའི་ཆར་འདི་ཕབ། བེལ་ར་ལྟ་བུ། །

གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོ་མེར་སྐྱེས་ཆ་བ་མཁན་ཆེན་

ནམ་མཁའ་བསྟན་སྦྱང་མཆོག་ནི།      སེར་སྤགས་ལྷ་ཆང་གི་  
 གི་མཁའ་ཐོག་བརྟུ་གསུམ་པ་ཡིན། སེར་སྤགས་ལྷ་ཆང་གི་  
 སྒྲ་བརྟུད་གསལ་འདེབས་ལས།      མཁྱེན་རབ་མཐར་ཕྱིན་  
 ནམ་མཁའ་སྐབས་མཆོག་སྟེ།      །ཞེས་བསྤགས་པ་ཡང་རྩི་  
 འདི་ཉིད་ཡིན། ཁོང་ནི་རབ་བྱུང་བརྟུ་གསུམ་པའི་ས་ལྷག་  
 ( ཨྱི་ཨ་། ༡༧༧ ) ཁོར་འཕན་པོ་གཡག་རྩིང་དུ་སྦྱ་འབྲུངས།  
 གཞོན་ཅུའི་དུས་ནས་སེར་སྦྱང་ཆ་བ་ཁམས་ཆན་དུ་ཆོས་  
 ལྷགས་མཛོད་ནས་མདོ་སྤགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་.....  
 གནང་བ་དང་།      རབ་བྱུང་བརྟུ་བཞི་པའི་ཆུ་ལོས་....  
 ( ཨྱི་ཨ་། ༡༧༩ ) ཁོ་ཅམ་དུ་སེར་བྱེས་ཆ་བ་ཆོས་ལྡན་བསྟན་....  
 འཛིན་གྱི་རྩིས་སུ་སེར་སྤགས་ལྷ་ཆང་གི་མཁའ་ཐོག་བརྟུ་  
 གསུམ་པར་ཐེབས། དགྲུང་ལོ་ཞི་བརྟུད་པ་རབ་བྱུང་བརྟུ་  
 བཞི་པའི་མེ་རྩ་( ཨྱི་ཨ་། ༡༨༠ ) ཁོའི་སྐབས་སུ་གཙང་དདུལ་  
 རྩུར་ལན་གཉིས་ཅམ་ཐེབས་ནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དདུལ་རྩུ་  
 རྩམ་ཆུ་བྱ་དང་། དབྱངས་ཅན་གྲུབ་པའི་རྩི་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཞབས་སུ་གཏུགས་ནས་ཆོས་མང་དུ་གསན། དགྲུང་ལོ་ལྷ་  
 བརྟུ་ཅམ་དུ་ཐེབས་སྐབས་སེར་སྤགས་ལྷ་ཆང་གི་མཁའ་

མོར་མེབས་ཞིང་། ལོ་དྲུག་གི་རིང་མེར་སྐྱེས་ལྷ་ཚང་གི་  
 མཐའ་བྲི་བསྐྱེད་ས། དགུང་ལོ་རེ་བརྒྱད་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་  
 བཞི་པའི་མེ་སྐྱེས་( ལྷ་ལོ་ ༡༨༧༧ ) ལོར་ཀྱུན་རིག་འདོན་ཚག་  
 དང་། སྤྱོད་བའི་ཚས་དྲུག་གི་འདོན་བསྐྱེད་ས་གསར་  
 བསྐྱེད་ས་གནང་། བཀའ་རྩོམ་པོད་ཆེ་བ་གཅིག་བཞུགས།  
 སྤྱོད་སྐྱེས་པའི་ལོ་དྲུག་ཁ་གསལ་མ་རྟེན།

༡། །ལམ་རིམ་ཉམས་མཐུར་མའི་དོན་འབྲེལ་  
བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ། །

དུས་གསུམ་སྐབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་  
ལྷན་བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆེལ་ཞིང་བུགས་.....  
བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་....  
རྗེས་སུ་བབྱང་དུ་གསོལ། གང་གིས་བདག་རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་  
ནམ་གྲོལ་བའི། །ལམ་མཆོག་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་རིམ་པའི་  
ཚུལ། །ཐབས་མཁས་བུགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་གསལ་མཛད་  
པའི། །བླ་མ་ལྟར་བཅས་སྤྱི་བོའི་གཙུག་དུ་མཆོད། །དེ་  
ཡང་། སྤྱིད་འཇུག་ལས། དལ་འབྱུར་འདི་ནི་རྟེན་པར་  
ཤིན་ཏུ་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་སྐྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །  
གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །སྐྱིས་འདི་ཡང་  
དག་འབྱུར་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། ད་ལན་  
རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་རྟེན་པའི་དལ་...

འཕྱར་གྱི་རྟེན་འདི་ནི་དཔེ་དང་། རྒྱ་དང་། རོ་པོ་གང་གི་  
 སྒོ་ནས་བསམས་ཀྱང་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། རྟེན་དཀའ་བ་  
 ཅམ་རྟུ་མ་ཟད། གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་། མཐར་  
 ཐུག་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་...  
 འདོད་ཀྱང་བསྐྱབ་རྟུ་ཡོད་པས་ན་དོན་ཡང་ཤིན་རྟུ་ཆེ་བ་  
 ཡིན་ལ། རྟེན་བཟང་འདི་འདྲ་ཐོབ་ནས་ཆེ་འདིའི་དོན་  
 འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་ནི་ཕྱགས་ལས་སྒྲུན་པ་གཞུང་དང་...  
 མན་ངག་རྟུ་མ་ནས་གསུངས་པས། སྟོང་པོ་ཞིག་ངེས་པར་  
 ལེན་དགོས་ལ། གང་ཉམས་སྲུ་སྒྲང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི།  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ། རུས་གསུམ་  
 འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ།  
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྲུ་སྐྱབ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་...  
 སྟོལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་བཤོད་པའི་སྒྱེ་  
 བོ་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས། སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ལམ་རིམ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་  
 བསྐྱན་པའི་གདུགས་དཀར་གྱེན་རྟུ་འདེགས་པའི་ཡུ་བ་ལྟ་  
 བྱ་དང་། ཕྱག་མཆོད་སྟོར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོ་སྦྱར་ནི།

གདུགས་ཁྱེན་རུ་འདེགས་པའི་ཚིགས་མ་རེ་རེ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 ཏེ། བྱང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས། བརྩ་སྤྲོད་ལས་གཞི་བྱ་བའི་འཁོར་  
 ལོ་སོགས། །བསྟན་པའི་གདུགས་དཀར་ཚིགས་མ་རེ་རེ་  
 རྟེ། །རྩོགས་པར་འདེགས་ལ་མདོ་སྟགས་ལམ་རིམ་གཉིས། །  
 ལུ་བར་སྤུལ་བྱང་ཞབས་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་གཟིགས། །ཞེས་  
 གསུངས།

སྟེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་……  
 རོལ་རུ་སྟེན་པའི་མདོའི་དོན། ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྟོད་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་  
 མ་ལོར་བ། བྱངས་མ་ཆད་པ། གོ་རིམ་མ་འཁྲུགས་པར་  
 གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་ཆ་ཁྱེན་རུ་ཡོངས་སུ་དྲིལ་  
 བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྲས་དོན་མདོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་  
 རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་ནས་ཀྱ་ས་ལི་རྒྱང་བའི་བར་རུ་བརྒྱད་  
 པའི་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་གྱི་གདམས་པ་དང་། དངོས་  
 བསྟན་རྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ནས་  
 རིག་པའི་ཁུ་བྱག་རྒྱང་བའི་བར་རུ་བརྒྱད་པའི་ཟབ་མོ་ལྟ་  
 བརྒྱད་གྱི་གདམས་པའི་རྒྱ་བོ་གཉིས་འདྲེས་གྱི་ཚུལ་རུ་རྩོ་



བོ་རྗེ་ལ་མངའ་ཞིང་། རྩོ་བོ་རྗེས་མདོ་སྤགས་ཀྱི་གནད་  
 བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པས་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་།  
 སེམས་འདུལ་བའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པས་ཉམས་སུ་  
 ལེན་བདེ་བ་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་  
 པས་བརྒྱན་པ་བཅས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་.....  
 རྒྱབ་ལམ་ཀྱི་སྟོན་མ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཙམ་བར་མཛད་ནས།  
 རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་.....  
 མཛད། སྤར་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དོར་ཏེ། ལམ་ཀྱི་  
 རོ་བོ་ཆ་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་ལམ་རིམ་རྒྱང་བ་མཛད། དེ་  
 ལས་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཤར་སྤོམ་...  
 བདེ་བའི་བྱིར། བྱང་རྒྱབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་བསྐྱུས་དོན་  
 ཉམས་མཁྱུར་མ་འདི་མཛད་ཅིང་འདི་ཉིད་ད་ལམ་བཤད་  
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ལ། འདིའི་དོན་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་  
 ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ། བཤད་པ་ཉེ་བར་  
 དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་  
 མཆོད་བརྗོད་མཛད་ཚུལ་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། ན་མོ་གུ་  
 རུ་ཞེས་སོགས་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་མཆོད་པའོ། །བསྟན་

པའི་བདག་པོ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། སྤུང་ཆོགས་  
 དག་ལེགས་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྤུང་ཆོགས་ནི་དཔལ། དག་  
 ལེགས་ནི་ཆོགས་གཉིས། དེ་ཡང་སྤྱོད་ཚུལ་གཉིས་བསོད་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས། གཞན་  
 གསུམ་ལ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་པའོ། །བྱེ་བ་ནི་གངས་མེད་  
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོད་བཟུང་བར་  
 མི་རྒྱས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་བསམ་འོར་གདུལ་བྱ་གཞུག་པའི་  
 ཆེད་དུ་ཆོད་དང་ལྷན་པར་བག་ཙམ་མདོ་བསྟན་བཅས་...  
 རྣམས་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་  
 ལས་གསུངས་པ་ནི། སོ་སྟེ་ཐ་མལ་པ་ནས་རང་རྒྱལ་དག་  
 བཅོམ་པའི་བར་གྱི་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་དུ་...  
 བསྐྱམས་པ་བཅུ་བརྒྱར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བ་སྟུ་...  
 གཅིག་འགྲུབ། བ་སྟུ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་དགོ་ཅ་  
 བརྒྱ་བརྒྱར་གྱིས་དཔེ་བྱད་གཅིག་འགྲུབ། དཔེ་བྱད་  
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་དགོ་ཅ་བརྒྱ་བརྒྱར་གྱིས་མཆོན་  
 གཅིག་འགྲུབ། མཆོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་དགོ་ཅ་  
 རྟོང་བརྒྱར་གྱིས་མཛོད་སྟུ་འགྲུབ། མཛོད་སྟུ་འགྲུབ་བྱེད་

གྱི་བསོད་ནམས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱར་བས་གཙུག་ཏྱར་……  
 འབྲུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་ཅ་བྱེ་བས་བརྒྱན་པ་འཇམ་  
 བརྒྱད་པའི་སྐྱེའི་པ་དང་། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བའི་  
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་རེ་འདྲོད་མ་ལུས་པ་……  
 སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། གསུང་ཉིད་ཡིན་  
 ཏེ། མདོ་ལས། ཐུབ་ནམས་ཐིག་པ་ཚུ་ཡིས་མི་བཟུ་ཞིང་། །  
 འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཕྱག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་ཀྱི་  
 ཉྱུགས་པ་གཞན་ལ་སྟོ་མིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་  
 བརྒྱན་པས་གྲོལ་བར་མཛད། །ཅིས་གསུངས། མ་ལུས་པ་  
 ཉྱེ་ཤེས་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་ལེར་  
 གཟིགས་པའི་ཐུགས་མངའ་བའི་སྟོན་པ་དེའི་སྐུའི་ཆ་……  
 དམའ་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་པར་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་པོའི་ལུས་ཀྱི་  
 མཐོ་ཤོས་སྤྱི་བོས་འདུད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲས་པའི་སྦྱུད་པ་……  
 ཉྱུན་པའོ། །ཟླ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡི་སྐྱེས་ཀྱི་མཆོག་ །ཅིས་  
 སྐྱོགས་ནི། ཟབ་མོའི་ལམ་ཀྱི་བཀའ་བབས་འཇམ་དབྱངས་  
 དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཀྱི་བཀའ་བབས་རྩེ་བཙུན་བུམས་  
 པ་གཉིས་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཡུན་རིང་པོ་

ནས་སངས་རྒྱས་ཟིན་ནའང་། འདིར་སྤྲོས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་  
 བའོ། །སྟོན་པའི་སྤྲོས་ལ་ཐུགས་སྤྲོས་དང་། གསུང་སྤྲོས་ཀྱི་  
 སྤྲོས་གཉིས། རྗེས་འཇུག་ལའང་རྗེས་འཇུག་དངོས་དང་  
 བཏགས་པ་བ་གཉིས་ཡོད་གསུངས། ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་  
 དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །ཞེས་སོགས་ནི་ཤེར་མདོའི་དྲང་  
 དེས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་འགྲེལ་བའི་སྤྲོ་སྤྲོ་སོགས་...  
 མེད་གཉིས་ལ་ཐུག་མཛད་པའོ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་  
 ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའི། །ཞེས་སོགས་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་པའི་ལམ་དང་།  
 རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བྱབ་  
 མ་ལྷ་བའི་ལམ་ཀྱི་གདམས་པའི་མཛོད་འདིར་པའི་རྩ་བ་  
 རྗེས་ལ་ཐུག་མཛད་པའོ། །རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱུན་ལ་  
 ལྷ་བའི་མིག །ཅེས་སོགས་ནི། རྩ་བ་རྗེས་མན་ཆད་ཀྱི་  
 གདམས་པ་འདིའི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་...  
 མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་  
 དགོངས་དོན་ལྷ་བའི་མིག་ལྷ་བྱ་དང་། ཐར་པར་བཞོད་  
 པའི་འཇུག་དོགས་སམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བདེ་བར་

བཀལ་བའི་འབབ་སྟེགས་ཡིན་ཞེས་པའོ། །སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་  
 གྱི་ལམ་རིམ་འདི་གསལ་བར་མཛད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་རྣམས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉི་བར་དགོང་པ་ལ་གཉིས།  
 གདམས་པའི་སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞི་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གསུམ། བཤད་བྱའི་གདམས་པ་དོས་བརྒྱད་བ།  
 གདམས་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ། ཆེ་བ་དེ་ལྟན་གྱི་གདམས་  
 ངག་ལ་འབྲུག་རིགས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །ཞེས་པ་  
 རས་རྒྱ་མཚོ་འང་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་  
 གྱི་རིམ་པའི་གཞུང་འདི་ནི་སྟེ་དགའི་འདོད་དོན་མ་ལྟས་  
 པ་བདེ་བླག་ཏུ་སྒྲིང་བས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་  
 ལྟ་བུ་དང་། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཟབ་  
 མའི་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པ་དང་། རྒྱབས་ཆེན་  
 སྦྱོད་པའི་གཞུང་གསུམ་ཏུ་འདུ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་ལམ་  
 རིམ་འདིར་ཡོངས་སུ་འདུ་བའི་སྤྱིར་ན་གདམས་པའི་རྒྱ་  
 ལྟན་མ་ལྟས་པ་གང་འདུ་བའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱ་

མཚོའང་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་  
 པ་དང་། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་ལམ་རིམ་གྱི་གཞུང་འདི་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གང་...  
 ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་གོ་བ་དང་། དེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་སྟོན་པའི་  
 གདམས་ངག་ཤ་སྟག་དུ་འཆར་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ནས་བཤད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་  
 གནད་རྣམས་ལ་དཀའ་ཆོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་བདེ་སྒྲག་...  
 དུ་རྟེན་པའམ་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ལ་  
 བཟང་ངན་དང་མཚོག་དམན་དུ་སྦྱོར་ནས་ཆོས་སྤྱང་བའི་...  
 ཉེས་སྤྱད་ཆེན་པོ་རང་འགག་དུ་འགྲོ་བས་ན་གཞུང་འདི་  
 བྱི་ཆེ་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 དེ་སྤྱིར་རྒྱ་པོ་ད་ཅིས་པ་ནས་དེ་དོན་བསམ་ཞེས་པའི་བར་  
 གསུངས། དོན་ནི། གཞུང་འདི་ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྷན་པ་  
 དེའི་སྤྱིར། རྒྱ་པོ་ད་ཀྱི་སྤྱི་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་སྒྲལ་བ་  
 དང་ལྷན་པ་དུ་མས་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཅིང་། སྤྱིས་

བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་  
གདམས་པ་མཆོག་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་  
ཡིས་ཡིད་རབ་དུ་མི་འཕྲོག་པའི་དཔྱད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡིད་  
དེ་མེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་  
གནད་ནམས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གདམས་པའི་ཆུ་  
བོ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྫོ་བོས་གཅིག་དུ་  
བསྐྱས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆུལ་འདི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་  
ལྟ་བུ་སྒྲོས། ཆོས་ཐུན་རེ་ཅམ་སྟོན་ཆུལ་དང་། ཉན་ཆུལ་  
ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། དམ་ཆོས་འཆད་པ་  
དང་། ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱབས་ཆེན་སྙུང་པ་སྟེ་འབྱུང་  
བར་ངེས་པས། དེ་དོན་བསམས་ནས་བཤད་ཉན་ལ་  
འཇུག་པར་རིགས་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ། གདམས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ལམ་  
གྱི་ཆ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཆུལ་དང་། བསྟེན་ནས་  
སྒྲོ་རི་ལྟར་སྦྱང་བའི་ཆུལ་ལ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་འདི་  
ཐུའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཆེ་  
འདིར་ཡོན་ཏན་སྣ་གཅིག་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་གྱི་བར་གྱི་ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་.....  
 དེའི་རྟེན་འགྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའམ་རང་རྒྱུད་ལ་.....  
 ཐོབ་པའི་རྩ་བ་ནི། ལམ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པའི་བཤེས་  
 གཉེན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་སངས་རྒྱལ་སྲུ་ལྟ་.....  
 བའི་དད་པ་དང་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས། བཀྱར་སྟི་རྟེད་པ་  
 དག་དང་རིམ་གྱོ་དང་། །སྦྱབ་པའི་སྟོན་ནས་བཤེས་གཉེན་  
 བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར། སྦྱར་བས་ཚུལ་བཞིན་  
 ཏུ་བསྟེན་པ་ཏུ་མཐོང་ནས་སྒྲ་མའི་དམ་ཚིག་སྟོག་གི་ཕྱིར་  
 ཡང་མི་གཏོང་བར་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པས་.....  
 མཉེས་པར་བྱས་ཤིག །ཅེས་པས་བྱུང་ལ་ཁ་ཆེམས་འཛོག་པ་  
 ལྟར་འདོམས་པར་མཛད་དོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་བྱ་ཆུང་བྱ་དང་ཐུན་མོང་  
 བའི་ལམ་ལ་སྟོ་སྦྱང་བ་དང་། འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་  
 ལམ་ལ་སྟོ་སྦྱང་བ་དང་། ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྟོ་སྦྱང་བའི་  
 ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་  
 སྟོ་བསྟེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་  
 བསྟེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཞེས་





འདི་བསམས་ནས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
 འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྐྱེ་བ་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས།  
 རབ་འཛིམ་ཁར་དྲོད། འབྲིང་མི་འཛེར། ཐ་མ་ཡང་འགྱུད་  
 པ་མེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞིག་ངེས་པར་ལེན་དགོས་ཞེས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ། བསྟན་པ་ལ་འརྱུག་པའི་སྒྲོ་དམ་པ་སྐྱབས་  
 འགོ། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་པའི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤི་  
 རས་ངན་འགྲོར་མི་སྐྱེའི་གདེང་མེད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་  
 གསུངས། དོན་ནི་ཤི་བའི་འོག་དུ་མེད་དེ་མི་འགྲོ་བར་སྐྱེ་  
 བ་ཞིག་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་ངན་འགྲོར་མི་སྐྱེ་བའི་གདེང་  
 མེད་ཅིང་ངན་སོང་གསུམ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱག་བསྐུལ་...  
 བཟོད་སྐྱགས་མེད་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་འཇིགས་རྒྱུ་...  
 རྒྱུ་པ་ཞིག་དང་། འཇིགས་པ་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་...  
 རྟེ་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་གཉིས་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་། བྱད་པར་ཤེས་  
 པ་དང་། ཁས་སྒྲུང་ཤེས་པ་དང་། གཞན་དུ་མི་སྐྱ་བ་ཤེས་

པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་  
 དང་། སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་དེ་ཡི་དགག་པའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་ནམ་ཡང་  
 ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ལས་འབྲས་སྤྱིར་བསམ་པ། བྱི་བྲག་ཏུ་  
 བསམ་པ། བསམས་ནས་འཇུག་ཞེས་བྱ་ཚུལ་དང་གསུམ་  
 མོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ལེགས་  
 བསམས་ནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས། རྟོན་ནི། སྐྱབས་  
 འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ། ངན་སོང་ལས་ཐར་བ་དེ་  
 ཡང་ལས་ངེས་པ་དང་། འཕེལ་ཆེ་བ་དང་། མ་བྱས་པ་  
 དང་མི་འཕྲད་པ་དང་། བྱས་པ་ཆུད་མི་བཟུང་བའི་ཚུལ་  
 ལེགས་པར་བསམས་ནས་མི་དགེ་བ་སྤྲོ་མོ་ནས་སྤྲོ་བའི་ང་་་་  
 དགེ་བ་སྤྲོ་མོ་ནས་སྐྱབ་པའི་བྱང་དོར་ལ་རག་ལས་ཞེས་་་་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་མཚོག་ཅེས་སོགས་གསུངས།  
 རྟོན་ནི། མི་དགེ་བཅུ་སྤྲོ་བའི་ཚུལ་བྱིས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་། ལམ་མཚོག་ནམ་མཁུན་  
 སྐྱབ་པ་ལ་བྱུང་ཆོས་སམ་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་ཆེ་དང་ཁ་

དོག་རིགས་དབང་ཕྱིན། ཆོག་བཙུན་དབང་ཆོ་སྒྲིལ་པ་  
 ཉིད་སྟོབས་ལྡན། ཁེས་པ་ལྟར་གྱི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 བརྒྱད་ལྡན་གྱི་རྟེན་ཞིག་མ་རྟེན་པར་ལམ་སྟོན་པ་ལ་ས་  
 མུང་མི་འོང་བས་ན། རྟེན་དེའི་རྒྱུར། ནམ་སྒྲིན་རྒྱ་ནི་  
 སེམས་ཅན་མི་འཆོ་དང་། ཁར་མེ་ལ་སོགས་སྤང་དང་  
 སོས་གསུང་ཕྱིན། །ང་རྒྱལ་བཙུན་དང་བཟོ་སྟོང་སོགས་  
 སྤང་ཕྱིན། །ངག་གི་མི་དགེ་བ་བཞི་སྟོང་ལ་སོམས། །སྟོན་  
 ལམ་བཟུང་ཅིང་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་བཀུར། །བུད་མེད་  
 ཉེས་བསམ་སོ་དབང་གཙོད་ཐར་བྱེད། །རི་ལྟར་རིགས་  
 པས་སྟོགས་བྱ་བ་བཟུང་བཟུང་སྟེར། །ཁེས་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་  
 ནམས་ལེགས་པར་རྒྱུད་དཔོན་ཁེས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 སྟོ་གསུམ་རྟེན་ལྟར་ཁེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། སོག་མ་  
 མེད་པ་ནས་རང་སེམས་ཉོན་མོངས་གྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ།  
 སྟོ་གསུམ་རྟེན་ལྟར་གི་རྟེ་མས་སྟགས་པ་འདི་རྒྱུངས་ཤིང་།  
 ཕྱིན་ཆད་རྟེན་གསོག་པའི་འཕྲོ་ཆད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན།  
 དེས་ལེགས་སྟེ་ཅི་མངོན་མཐོ་ཅི་མ་ཡང་སྟོང་དཀའ་ཞིང་།  
 དེས་ན་སྟོབ་པ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་སོག་མར་ལས་གྱི་སྟོབ་

པ་སྐྱོད་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ན། མི་དགེ་བྱས་ལ་  
 འགྲོད་མང་སུན་འབྱེན་སྟོབས། །མདོ་སྤེའི་ཆོག་འཛིན་  
 སྟོང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས། །ཟབ་མའི་བཟླས་བརྗོད་རྒྱལ་བའི་  
 སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས། །དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་བཙོན་  
 དང་མཆོན་སྟོག་སྟེ། །འདི་དྲུག་ལ་སོགས་གཉེན་པོ་ཀུན་  
 ཏུ་སྐྱོད། །ཉེས་ལུང་ཕྱིན་ཆད་སྟོམ་པ་སྐྱར་སྟོག་སྟོབས། །  
 སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབས་འགྲོ་ཉེན་གྱི་སྟོབས་སུ་བྱེད། །ཅེས་  
 པ་ལྟར་གྱི་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་དུས་རྒྱུན་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་  
 ཆོང་བར་བསྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བདེན་ཉེས་དམིགས་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས། རོན་ནི། རྒྱལ་བདེན་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་  
 ནི། འཁོར་བར་སྐྱེས་ཕྱིན་རྒྱལ་བསྐྱེད་བརྒྱུད་དང་། དྲུག་  
 དང་། གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་རྩལ་བསམ་པ་ལ་མ་འབད་  
 བ་ལས་ཉོན་གྱི་འཆིང་བ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་  
 རོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་མ་མི་སྐྱེ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་དང་  
 ལས་གྱི་ཀུན་འབྱུང་གི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་  
 རིམ་པ་མ་ཤེས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ངོས་མི་ཟིན་ལ། དེ་མ་

ཟིན་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས་དེས་ན་  
 སྤྱིད་པ་འཁོར་བ་ལས་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ཤས་  
 རྒྱུན་ཏུ་བསྟེན་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་ངང་གིས་སྤྱོད་ཁིང་། མ་  
 རིག་པའི་དབང་གིས་ལས་བསགས། ལས་ཀྱིས་སྤྱིད་ཚེ་  
 བས་མཐར་མེད་བར་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་རང་  
 དབང་མེད་པར་བཅིངས་པའམ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་བསམ་ན་  
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་ཚུལ་ཤེས་པར་འབྱུར་བས་ན།  
 གཉིས་པོ་འདི་བསམ་པ་ལ་འབད་དགོས་ཞེས་པའོ། །  
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་།  
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི།  
 སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ཅེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི།  
 གཞན་དོན་ཏུ་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་  
 ཤིང་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གཞི་དང་།  
 རྟེན་དང་། རྣམ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཁིང་། དཔུལ་ཆུང་གི་ཐེགས་  
 རིགས་གསེར་ཏུ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤང་གཅིག་གིས་  
 ལྷགས་སྤང་སྟོང་གསེར་ཏུ་སྤྱར་བུས་པ་བཞིན་ཏུ་ཆོགས་

གཉིས་པ་ལ་པ་ནམས་ཀྱང་རྫོགས་བྱང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་བར་...  
བྱེད་པ་དང་། དགེ་ཚོགས་རབ་འབྱམས་སྤྱད་པའི་བསོད་  
ནམས་ཀྱི་གཏེར་ཡང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་གཤམ་ནས་བྱང་  
སེམས་ནམས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་མཛད་ཅེས་...  
པའོ།

གཉིས་པ་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་།  
བྱང་པར་དུ་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ།  
རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱི་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་། བྱང་པར་དུ་  
པར་བྱེད་ཐ་མ་གཉིས་ལ་སློབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་  
དུག་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིན་པ་འགྲོ་བའི་ཞེས་སོགས་  
གསུངས། དོན་ནི། ལུས་ལོངས་སྤྱད་དགེ་ཚོགས་བཅས་  
གཏོང་བའི་སེམས་པ་ནི་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སྤྱང་བ་  
པའི་འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་སྤྱང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་  
ལྟ་བུ་དང་། ཡོ་བྱང་ལ་ཞེན་པའི་སེར་སྤྲ་གཙང་པའི་  
མཚོན་ཆ་མཚོག་དང་། འཕངས་པའི་ནོར་དང་། གཅེས་  
པའི་སྒྲིག་ཀྱང་གཏོང་བ་ལ་མ་ཞུམ་ཞིང་སྤྱིང་སྤྱོདས་ལྟག་  
པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་ནས། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱས་ལ་

ཐབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིད་པར་མཆོན་བྱེད་...  
 ཀྱི་སྦྱོང་པའི་མཆོག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྟོན་  
 པའི་གྲགས་པ་སྦྱོགས་བཅུར་སྦྱོག་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོང་དུས་གསུམ་གྱི་  
 དགེ་བ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ལམ་བཟང་པོ་ཐབས་ཤེས་...  
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་  
 ཅེས་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་བྱིམས་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་  
 ནི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་གཙོ་བོའི་དབང་  
 དུ་བྱས་ནས་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་སྤྱང་བའི་སེམས་པ་  
 ནི་རྒྱལ་བྱིམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སྒྲིམ་གསུམ་ཉེས་སྦྱོང་གྱི་  
 གྲི་མ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་གདུང་  
 སེལ་བའི་ལྷ་བའི་འོད་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་སྦྱེད་གཏུའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྟར་གཟི་  
 བརྒྱུད་ཆགས་པ་དང་། དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པ་  
 མེད་པར་ཡང་འགྲོ་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པར་འདུད་པ་...  
 སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་.....



ནམས་ཀྱིས་མིག་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་མཛད་ཅིས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི།      བཟོད་པ་སྟོབས་ལྡན་ཞེས་སོགས་  
གསུངས། རྟོན་ནི། གནོད་བྱེད་ལ་ངི་མི་སྟམ་པ་དང་། །  
སྤྱག་བསྐལ་དང་ལེན་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་  
པ་སྟོབས་ལྡན་ནི། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་  
རྒྱན་གྱི་མཆོག་དང་། རྟོན་མོངས་པས་ཡིད་གསུང་བར་  
བྱེད་པ་དེའི་གཉེན་པོ་མཆོག་ཡིན་པས་དཀའ་ཐུབ་ཀྱན་...  
གྱི་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ལག་འགྲོ་སྟེ་སྤྱལ་གསུག་  
འཛེམས་པ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་། ས་རྒྱ་པོས་ཆོག་  
རྩུབ་གྱི་མཆོན་ཆ་འཕེན་པ་ལ་འབྲིགས་པར་མི་རུས་པའི་  
སྤྱ་བའི་གོ་ཆ་མཆོག་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟར་...  
ཤེས་ནས་བཟོད་མཆོག་གོ་ཆ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ཉེས་དམིགས་...  
དང་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་སོགས་ཐབས་ནམ་པ་  
སྤྲུལ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་གོམས་པར་མཛད་ཅིས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། མི་སྤྱག་བརྟན་པའི་ཞེས་སོགས་གསུངས། །  
རྟོན་ནི། བསྐལ་པ་གངས་མེད་བྱེ་བ་འབྲུམ་བསྐྱར་དུ་  
སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་།

དཔུལ་བ་ཁོ་ནར་གནས་དགོས་ཀྱང་མི་ཁྱུ་པར་རྫོགས་...  
 བྱང་ལ་ལྟག་པར་སློབ་འདི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་གོ་ཆ་བགོས་ན་  
 ལེ་ལོ་རྣམ་གསུམ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་.....  
 ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷང་རྫོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་ཡར་ངོའི་ཁླ་བ་བཞིན་འཕེལ། སློ་གསུམ་དགེ་སྦྱར་  
 དང་མ་བྲལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དགེ་...  
 བས་འདའ་བས་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཙོན་  
 འགྲུས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་མོས་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་།  
 དགའ་བ་དང་། དོར་བའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་  
 བཅམས་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་བཞིན་དུ་...  
 འགྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་པན་ཡོན་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལེ་ལོ་ཀུན་  
 སེལ་བའི། ཉག་གུས་ཀྱི་སྐབས་པོ་ཆེའི་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་  
 སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་བཅམས་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་སློབ་པར་མཛད་  
 ཅས་པའོ།

ལྷ་པ་ནི། བསམ་གཏན་སེམས་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས།  
 དོན་ནི། བྱང་དུ་འཛོག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་དང་།  
 སྐྱོན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ་དང་། དུལ་བར་

བྱེད་པ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཞི་བར་  
 བྱེད་པ་དང་། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། བཅུ་པར་  
 འཛིག་པ་སྟེ། སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ལ་བརྟེན་  
 བས་ཤིན་སྤངས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྐྱེམ་བྱུང་...  
 གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་ཤོ་ཞི་གནས་ཡིན་  
 ཞིང་། དེ་ནི་རང་གི་སེམས་འབངས་ལྟ་བུ་ལ་གང་འདོད་  
 ཏུ་དབང་སྐྱུར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དང་།  
 དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་རྟེན་བཅས་ཏེ་བཞག་ན།  
 དེ་ལས་གཞན་ཏུ་གཡོ་བ་མེད་པ་རིའི་དབང་པོ་བཞིན་ཏུ་  
 བརྟན་པའི་གནས་ཆ་དང་། དམིགས་པ་དེའི་བྱེད་པར་  
 གཞན་ལ་འཕྲོས་ཏེ་བཏང་ན་གང་ལ་བཏང་བའི་དམིགས་  
 པ་དེའི་བྱེད་པར་རྣམས། གསལ་ལེར་འཆར་བའི་གསལ་  
 ཆའི་ངར་དང་ལྡན་པའི་ཞི་གནས་དང་། ཤིན་སྤངས་  
 གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་  
 ཤེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་གཡེང་གི་  
 དགྲ་འཛོམས་ཤིང་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་...  
 འཛིན་རྒྱུ་ཏུ་བསྟེན་དགོས་ཞེས་པའོ། །

དུག་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཟབ་མའི་ཞེས་སོགས་གསུངས།  
 དོན་ནི། དབྱུང་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཤིན་ཐུངས་ཁྱད་  
 པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་  
 རབ་ནི་ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མའི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག་དང་། སྲིད་པ་སྟེ་འཁོར་བའི་རྩ་  
 བ་དྲུང་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོའི་ལམ་དང་།  
 གསུང་རབ་ཀྱན་ལས་བསྐྱུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་དུ་  
 བྱུར་པ་དང་། གཏི་ལྷག་གི་ལྷན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་  
 སྟོན་མེ་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་  
 ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྲིད་པ་ལྟ་རགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་  
 དང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་སེམས་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིས། ཐར་  
 པའི་སྒོ་གཉིས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་དེ་འབད་པ་སྟེ་.....  
 བཙོན་པ་དུ་མས་བསྐྱེད་པ་མཛད་ཅིས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ། ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྒྲིམ་ཚུལ། ཞི་  
 ལྷག་བྱང་འབྲེལ་སྒྲིམ་པ་ལ་བསྐྱུགས་པའི་ཚུལ། ཚང་ལ་མ་  
 འོར་བའི་ལམ་ལ་སློབ་དགོས་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།  
 ཆེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཞེས་སོགས་གསུངས། དོན་ནི། ཞི་

གནས་རྒྱུ་པའི་བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་འཁོར་བའི་ཚུ་བ་...  
 བདེན་འཛིན་གཙོད་པའི་རྣམ་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཞི་  
 གནས་དང་བྲལ་བའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རི་.....  
 ཅམ་དཔྱད་ཀྱང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ཉོན་མོངས་མི་ལྡན་  
 པས། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་ལྷག་མཐོང་  
 གི་ཤེས་རབ་དང་། བྱིང་ཆོད་ཀྱིས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཞི་  
 གནས་གཉིས་སྒེལ་ཏེ་བསྐྱམས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་...  
 པའི་སློ་གོས་ཏེ་ལྷག་མཐོང་རང་རྒྱུད་ལ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་...  
 པར་མཛད་ཅིས་པའོ། །ཞི་ལྷག་གཉིས་པོ་འདིའི་རྟོགས་  
 རིགས་ད་ལྟ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་དགོ་སྦྱར་.....  
 གང་བྱེད་ཀྱང་སེམས་མ་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་  
 ངང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པ་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་...  
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། ཅེ་གཅིག་གོམས་པས་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས། དོན་ནི། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་  
 གཡོ་བ་མེད་པར་འཛོག་པ་ལས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་...  
 འགྲུབ་པར་མ་ཟད། ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་

གནས་པའི་ངང་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་  
 ཏུ་དཔྱད་པའི་ས་སྐྱོན་ལ་ཉམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དབྱད་.....  
 པས་ཀྱང་། ཡིན་ལྷགས་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གཡོ་བ་མེད་  
 པར་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པར་མཐོང་.....  
 བས་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པ་ནི་ཡ་.....  
 མཚན་པའམ། ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་བའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་  
 པས་ཐ་ན་སྒྲོན་ལམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བག་ཆགས་འཛིག་.....  
 དགོས་གསུངས།

གསུམ་པ་ནི། མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ཞེས་སྐགས་  
 གསུངས། དོན་ནི། མཉམ་གཞག་ཏུ་ངེས་ངོར་བདེན་གྱུབ་  
 ཀྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་.....  
 སྟངས་ཉིད་དང་། རྗེས་སྐྱོབ་ཏུ་བདེན་པར་སྤང་ཡང་བདེན་  
 པར་མ་གྱུབ་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟངས་ཉིད་བསྐྱེད་པས་.....  
 ཐབས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཤེས་རབ་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་ལྟ་བ་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་ཏུ་ཉམས་སུ་བྲངས་ནས།  
 རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི།  
 རྒྱལ་བ་སྐས་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱགས་...



བ་གཞིར་བཟུང་། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཡངས་སུ་རྫོགས་  
པའི་མན་ངག་བསྟེན་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དུས།  
དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་.....  
གསུངས།

གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་  
ཡིད་ལ་གོམས་པ་བྱ་བྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས།  
དོན་ནི། རྗེ་རང་གི་སྤྱགས་ལ་གོམས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་  
འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་ལམ་  
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་གཞན་  
ལའང་ཕན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ་  
ཡངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། ཚང་ལ་མ་དོར་བ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་  
གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གོ་སྤྱོད་པའི་ངག་གིས་བཤད་པའི་དགོང་  
བ་དེས། འགྲོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་ནམ་དག་ལམ་བཟང་དང་  
འབྲལ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྤྱགས་སྟོན་དེ་ཏྱར་.....  
མཛད་ཅེས་པའོ། །གཞུང་འདི་ཁ་ཉོན་དུ་བྱེད་པའི་སྐབས་  
རྗེ་སྤྱ་མ་རང་གི་མདུན་དུ་བསྐྱོམས་ནས། ལམ་དེ་དང་དེ་  
དགུས་བཞིན་དུ་གསུང་ལྟང་ལྟང་དུ་རང་ལ་འདོམས་པར་



མཛད་བྱང་སྟུང་དུ་ཡིད་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་གསུངས།

སྤྱི་པ། དལ་འབྱུར་རིན་ཆེན་ཐོབ་ཀྱང་པལ་ལོ་ཆེ།  
 རྟོན་ཆུང་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་གཡང་། །འགའ་ཞིག་  
 ལྟར་སྤང་ལམ་ལ་སྤྱིང་པོར་འཛིན། །གཞན་དག་སྤྱིགས་  
 རེའི་དགོ་བས་ཡིད་རབ་ཆེམས། །ཆང་ལ་མ་ཞོར་སྤྱིས་བྱ་  
 གསུམ་གྱི་ལམ། །བསམ་སྟོན་ལྟ་ཅི་ནམ་དག་ཐོས་པ་ཡང་།  
 སྟོན་གོམས་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ཉམས་སད་ནས། །  
 ཡང་དག་བཤེས་གཉེན་མཇལ་བའི་དྲིན་ལས་ཡིན། །ཕྱི་  
 མའི་ཆེ་ནའང་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལམ། །རི་བཞིན་  
 སྟོན་པའི་ཡང་དག་དགོ་བའི་བཤེས། །ནམ་དག་བསམ་  
 དང་སྤྱིར་བས་བསྟེན་པ་ལས། །རྟོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པར་ཉིད་བྱུར་ཅིག །

ཅེས་ལམ་རིམ་ཉམས་མཁུར་མའི་རྟོན་འགྲེལ་བྱང་ཆུབ་གཞུང་།  
 ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷན་པས་མགོན་སྤང་མཐའི་མགོན་པོའི་.....  
 མཆོན་ཞབས་བྱར་པ་དཀའ་ཆེན་སིཿཏྱཾ་ལྷན་གྱིས་པ་དགོ་.....  
 ལེགས་འཕེལ།

ཨོ་སྤྱི། གང་གང་གསུལ་བྱར་སྟོན་པ་ཆད་མ་ཡི། །  
 ཟབ་ཟབ་དམ་ཆོས་གཏེར་རྒྱ་འགྲོལ་མཛད་མཁན། །རྟུང་

དུང་འགྲོ་ལ་བརྟེ་བའི་ལྷོ་ཁ་པས། །གཅིས་གཅིས་  
གཅིག་བསྐྱུས་ཞལ་གདམས་གཞུང་འགྲེལ་འདི། །བཞད་  
དུང་སྒོ་བཟང་དགེ་འདུན་བསྟོས་བཅས་ནས། །པར་དུ་  
བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་མཐུས། །ཆོ་རབས་ཀྱན་  
དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་  
མདོ་སྒྲགས་ལམ་གྱི་གནད། །ཆོང་ལ་མ་ནོར་ཡོངས་རྒྱགས་  
ལམ་བསྐྱོམ་པས། །ས་ལམ་རྟོགས་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་  
ཏེ། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །  
བྱང་འདུག་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་རུས་ཤོག། ॥

ཅས་ཁོང་གསལ་པར་གྱི་རྒྱ་རྒྱར་བྱེད་པོ་ནས་པར་བྱང་སྟོན་.....  
ཆོག་འདི་ཉ་ལྟ་ཞིག་དཔོས་ཞེས་བསྐྱལ་རོར་ལི་སྐྱལ་ཞུ་འཕེལ་བཀའ་  
འཇུག་སྒྲ་མིང་དག་དབང་ཆས་བཟང་གིས་སྒྲས་པ་རྩ་ཡུལ། ॥

གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོ་ཞབས་དུང་དངོས་གྲུབ་ཡར་  
འཕེལ་མཆོག་ནི། རྣམ་རྒྱལ་ཆོ་དབང་སྐྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྤང་དང་  
པོ་ཡིན་ཅིང་། སྐྱེ་ཆུང་དུའི་དུས་ནས་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་  
རྒྱན་པོར་ཆོས་ཁྱེད་མཛད་ནས། གདན་ས་དེ་གའི་སྒྲོབ་  
དཔོན་མཁས་པ་རྣམས་བསྟེན་ཏེ་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་་  
རྣམས་ལ་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་ནས་མཁས་་

པའི་དབང་པོར་གྱུར། རིམ་བཞིན་པའ་ཆེན་དགུ་པ་ཐུབ་  
བཞུག་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་ཞབས་གནང་བའི་  
སྐོར་ལས་མཛད་རྣམ་ཞིབ་པ་མ་ཉིད།

༡༡ །ཕྱིན་འགྲོ་བྱིང་ཆེན་བཞི་ལས། མཐུལ་གྱི་  
བྱིང་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
བཟུགས་སོ། །

ཕྱིན་དུག་བསྐྱུ་བཞིའི་སྒྱུད་པ་མཐར་སོན་པས། །སྟོབས་  
བརྩའི་སོ་འཕང་མཆོག་བཞེས་བྱུང་བའི་དབང་། །འཇམ་  
དཔལ་དབྱངས་དངོས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །  
དངོས་བརྒྱད་དཔལ་ལྡན་གྱི་མའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །

འདིར་རང་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཉི་བར་སྐྱད་  
པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མད་རུ་བྱུང་བ་ཕྱིན་འགྲོ་འབྲིང་.....  
ཆེན་བཞིའི་ནང་ཆོན་མཐུལ་གྱི་འབྲིང་བཤད་པར་བྱ་བ་...  
ལ་གསུམ། གང་ལས་གསུངས་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུངས་  
བཀོད་པ། དེ་ལྡན་གྱི་མཐུལ་བྱ་བའི་ཚུལ། ཚུལ་མཐུན་གྱི་  
མཐུལ་འབུལ་བའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་  
ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ཅི་བ་རྒྱ་བཅས་སྤྱིན་པ་སྟེ། །སྟོམས་  
པར་བྱུག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །སྟོག་ཆགས་སེལ་བ་བཟོད་

པ་ཡིན། །མརྒྱལ་ཉིད་ལ་བཙོན་པ་དང་། །ཚེ་གཅིག་སེམས་  
པ་བསམ་གཏན་དང་། །སྤྱོད་ས་མཆོམས་འབྱེད་པ་ཤེས་  
རབ་དྲུག །སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་འདི་ལུལ་བས། །ལ་རྒྱལ་  
ཕྱིན་དྲུག་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །བརྟག་གཉིས་  
ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་ནི་སྟོང་པ་ཞེས་བཟླ་དེ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་ནི་བདེ་ཆེན་པོ། །ལེན་པར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
བཟླ་ད། །འདུས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ཏུ་བཟླ་ད། །ཅེས་  
དང་། །རྒྱུད་རྩི་རྩི་རྩི་ལས། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་  
བཟླ་ད། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་སྟོང་པོ། །འབྱུང་བས་  
དེར་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟླ་ད། །ཅེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ཏུ་མ་  
ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ། །ཁུངས་དེ་ལྟར་གྱི་མརྒྱལ་བྱ་ཚུལ། མརྒྱལ་གྱི་  
རྩི་པོ། མརྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་བཤད། མརྒྱལ་གྱི་རྒྱ། མརྒྱལ་གྱི་  
དབྱེབས་དང་ཁ་དོག །མརྒྱལ་གྱི་ཆོད་དང་ལྷ་ལས། དང་  
པོ་མརྒྱལ་གྱི་རྩི་པོ་ནི། །རྩིས་སྤྱོད་ཉིད་དེ་འཛིན་ཅི་  
རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོད་ལུལ་གོང་མ་མཉེས་པར་བྱེད་  
པའི་གཏོང་བའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་མཚན་གྱི་སྒྲིག་བཤད་ནི། མཚན་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་  
 ཁྲི་ཉ་ལེགས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིག་ཡིན་པས་དེ་སོད་སྒྲིག་དུ་བསྒྲུབ་  
 བ་དགྱེལ་འཁོར་ཞེས་པར་འཇུག། །དགྱེལ་འཁོར་གྱི་དོན་  
 བྱི་སྒྲིབ་པོ་ལེན་པའམ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་དགྱེལ་འཁོར་  
 ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་མཚན་གྱི་སྒྲིག་བཤད་  
 ཡོད་དེ། མཚན་ཞེས་པའི་ཚིག་ཟུར་གྱི་མཆ་ཞེས་པ་ས་  
 བོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཏལ་ཞེས་པ་འཕེལ་བར་འཇུག་  
 པ་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚྭས་གཉིས་...  
 གྱི་ས་བོན་བསྐྱུན་ཅིང་འཕེལ་བའམ་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་...  
 མཚན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་མཚན་གྱི་རྒྱ་ནི། འབྱོར་ན་གསེར་དངུལ་  
 སོགས་དང་། མ་བུང་ན་རྩོག་ཡམ་དང་ཤིང་གིས་ཀྱང་  
 ཅུང་། རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་འོལ་ཁར་ཡོད་པའི་རྩི་  
 མཚན་ཡང་རྩོག་ཡིན། མཚན་གྱི་ཚུལ་སྤྱོད་བུང་ན་རིན་  
 བོ་ཆེ་དང་། དེ་ནས་འབྱུ་སྒྲིབ། དེ་ནས་རྩུ་དཀར་སོ་  
 སོགས་དང་། བྱ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བྱེ་མ་སོགས་ཀྱིས་  
 ཅུང་། འབྱོར་ན་གང་བཟང་བ་རྣམས་སྤུལ་བས་ཚྭས་

རྫོགས་ཚབས་ཆེ་ཉེ། གྲོ་བ་དཔོན་གྱི་པ་ལས་མཛད་པའི་  
མརྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་ལས། ས་བཟང་བྱེ་མ་ཕྱི་བ་དང་། །སྒྲིག་  
ཆགས་ལ་སོགས་བསེལ་བ་ལ། །འཛིན་པ་ལེགས་པ་བརྒྱབ་  
པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །རྫོགས་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསུང་  
རིགས་ལྷ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་དམར་འཁྲིད་ལས། སའམ་  
ཡང་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མརྒྱལ་ཞེས་གསུང་།

བཞི་པ་མརྒྱལ་གྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་ནི། ཞི་བའི་  
མརྒྱལ་དངུལ་ལས་གྲུབ་པ་དབྱིབས་ལྷུ་མ་པོ། རྒྱས་པའི་  
མརྒྱལ་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་གྲུ་བཞི། དབང་གི་མརྒྱལ་  
བྱངས་ལས་གྲུབ་པ་ལྷ་གམ། དྲག་པོའི་མརྒྱལ་ལྷགས་ལས་  
གྲུབ་པ་གྲུ་གསུམ་གསུངས་པས་གྲུ་བཞི་དང་། ལྷུ་མ་པོ། ལྷ་  
གམ། གྲུ་གསུམ་ཡང་གསུངས་པས་དབྱིབས་མཐའ་གཅིག་  
རྩ་མ་ངེས་ཏེ། གྲོ་བ་དཔོན་གྱི་པ་ལས་མརྒྱལ་ཆོ་ག་ལས།  
དབྱིབས་ནི་གྲུ་བཞི་ལྷུ་མ་པ་ལ། །ནང་དུ་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱར་  
བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མརྒྱལ་གྱི་ཁ་དྲོག་ལ། ཁ་  
དྲོག་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཆོག་ཉེ། གྲོ་བ་དཔོན་གྱི་པ་  
ལས་ཁ་དྲོག་གུན་དགའ་སྡོ་ཡང་རུང་། །ཡང་ན་ཡིད་དང་

ཅི་འཐད་བྱ། ཡང་ན་ཆད་དང་ཁ་དྲིག་དབྱིབས། འཕྲིན་  
ལས་ནམ་བཞིའི་ཚུལ་དང་བྱ། ཁྱིས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་མཚན་གྱི་ཆད་ནི། མཚན་ཆེ་ཆུང་ལ་གང་ཆེ་བ་  
དང་འབྱོར་ན་བཟང་ཞིང་མ་མཐར་ཡང་རང་གི་ཁ་ཕོར་  
ལས་མ་ཆུང་བ་ཞིག་དགོས།

གསུམ་པ་ཚུལ་མཐུན་གྱི་མཚན་འབྲུལ་བའི་ཆོག་.....  
དངོས་ལ་གཉིས། སྦྱར་བ་བྱག་ཆད་དང་། ཆོམ་བྱ་ནམས་  
འདུ་བྱ་བ། མཚན་འབྲུལ་བའི་ཆོག་ཡན་ལག་དང་བཅས་  
པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་དག་བྱེད་ལྷ་ནི་ལེགས་  
བཤོལ་བས། །སྟོམ་པར་བྱག་སྟེ་རབ་ཏུ་མཉེས། །ཁྱིས་  
གསུངས་པ་ལྟར་མཚན་ལ་མ་མཐར་ལོ་རེ་རེ་དང་ཟླ་བ་....  
རེ་རེ་ནས་བ་བྱུང་དང་། དྲི་བཟང་གི་ཆུ་མཚུབ་མོའི་ཆེས་  
ཐིག་པ་གཅིག་སྒངས་ཏེ་མཐེ་བོང་དབུས་སུ་བཞག་སྟེ་.....  
མཚུབ་མོས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར། ཡང་མཐེ་བོང་གི་བ་བྱུང་  
དང་། དྲི་བཟང་གི་ཆུ་ཐིགས་པ་གཅིག་སྒངས་སྟེ་མཚུབ་  
མོ་མཚན་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་སྟེ་མཐེ་བོང་གི་མཐའ་ནས་  
བསྐྱོར་དགོས།



གཉིས་པ་མར་ལྷལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ། བྱི་ཡི་མར་ལྷལ། རྒྱ་གི་  
 མར་ལྷལ། གསང་བའི་མར་ལྷལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མར་ལྷལ་  
 དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ལ་མར་ལྷལ་གྱི་ཆོམ་བྱ་འགོད་ཚུལ་  
 གི་ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་ཀུལ་འཕགས་པའི་  
 ལྷགས་གྱི་ཆོམ་བྱ་སོ་བདུན་མ་འགོད་ཚུལ་དང་། བཟ་  
 ཆེན་ན་རོ་པ་སོགས་ཀྱི་གར་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ནམས་དང་རྗེ་  
 ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ཆོམ་བྱ་ཉེར་  
 གསུམ་མ་འགོད་ཚུལ། རུས་འཁོར་ལྷགས་གྱི་མར་ལྷལ་ཆོམ་  
 བྱ་དགུ་མ་འབུལ་ཚུལ། མར་ལྷལ་ཆོམ་བྱ་བདུན་མ་འབུལ་  
 ཚུལ་དང་བཞི་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཆོམ་བྱ་སོ་བདུན་གྱི་  
 གྲངས་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ནས་སྤྱགས་ལས་ནམ་པར་  
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བར་སོ་བདུན་ཡོད་ཅིང་དེ་འབུལ་  
 ཚུལ་དངོས་ནི་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་བྱ་ཞེས་པའི་ཆོག་  
 རིས་དང་མཐུན་པར་ལག་པ་གཡོན་མར་འབྱུ་ཅུང་ཟད་  
 དང་བཅས་མར་ལྷལ་གྱི་ས་གནི་བཟུང་། ལག་པ་གཡས་  
 པར་འབྱུ་དང་བཅས་ཏེ་ལག་ངར་གྱིས་མར་ལྷལ་གྱི་ས་གནི་  
 བྱིས། བྱིས་ཚུལ་ནི་ལག་ངར་གྱིས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ལན་

མང་ཕྱིས་ཕྱིས་པས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་་་་  
 རྒྱད་ཀྱི་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་  
 པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པ་བསལ་བར་བྱ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་སྒྲེས་་་་་  
 ཉན་ཕྱིས་ཏེ་མཐར་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 དག་སོང་སྟམ་པའི་མོས་པ་བྱས་ནས་ཡང་ལག་པ་གཡས་་  
 པས་འབྲུ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་ཏེ་ནང་དུ་གཡོན་བསྐྱར་་  
 ལན་གསུམ་ཕྱིས་ཏེ་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱབས་ཡུལ་་་  
 ལམ་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་་  
 སོང་སྟམ་པའི་མོས་པ་བྱ། ལག་པ་སྟོང་པས་མཐུན་  
 བཟུང་ན་གཙོ་བོ་རང་རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་སྒྲེ་བར་བཞགས་་  
 བྱེད་ལ་མོངས་སྒྲིབ་ཀྱི་མོངས་པ་དང་། མཐུན་གྱི་ས་  
 གཞིའི་སྟེང་དུ་ཆོམ་བུ་འགོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲུ་སྟགས་མེད་་་་  
 པར་སྟོང་པར་བཞག་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཁྱོན་པའི་ཐུན་་་་  
 བསྐལ་དུ་སྒྲེས་ཤིང་རྒྱ་ལ་སྟོན་བསྐལ་དུ་སྒྲེས་ན་ཡང་་་་་  
 མཐའ་འཁོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་མི་གྲགས་པའི་ཡུལ་་

ཏུ་སྐྱེ་བས་ཉེས་དམིགས་རྣམས་བསམས་ནས་ཟབ་དགོས།  
 ཆོས་བྱ་འགོད་ཚུལ་སོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་……  
 ཤེས་ནས་སྤུལ་ན་པན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཆོས་བྱ་འགོད་  
 པའི་ཆེ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་འདུ་ཤེས་དང་……  
 བཅས་སྤུལ་ན་དེ་དང་དེ་དངོས་སྤུལ་བའི་བསོད་ནམས་……  
 འཕྲོ་བ་སྟེ།      དཔེར་ན་ཆོས་ཀུལ་ཟུང་ན་མེད་བྱིས་པའི་  
 ཏུས་སུ་བྱེ་མ་སྤར་གང་ལ་གསེར་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་  
 སངས་རྒྱས་ལ་སྤུལ་བས་དགེ་རྩ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་……  
 ཀུལ་བ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དེ་……  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་  
 རྟེན་བྱེ་བ་གཅིག་ཏུས་གཅིག་ལ་བཞེངས་པ་བཞིན་ནོ།    |  
 རབ་བྱུང་ན་ཆོས་བྱ་འགོད་ཏུས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྟེང་ང་  
 ཀུལ་དང་བཅས་སྤུལ་ན་སྤུན་སྲུང་ཆོགས་པ་དང་།    རང་  
 ཉིད་སྟེང་ང་ཀུལ་གཏན་མེད་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་  
 པོའི་བདག་པོ་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་མོས་ནས་འབུལ་བ་……  
 ཡང་གསུངས་སོ།    |འབུལ་རོགས་ལ་ཆངས་པ་ཡོད་པ་སྟ་  
 བྱ་མི་དགོས། ཆོས་བྱ་འགོད་སྐབས་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་དང་

མཐུན་པར་སྤྱི་ལུགས་རི་ཞེས་སྒྲིས་པའི་ཆེ་འཁོར་ཡུག་.....  
 དང་པོ་བཀོད། དེའི་རྩིས་སུ་དབུས་སུ་ཞེས་སྒྲིས་པའི་ཆེ་  
 རི་རབ་གྱི་ཆོམ་བུ་གཅིག་བཀོད། མཚོད་པའི་མཚུལ་གྱི་  
 སྐབས་ཡིན་ན་ཤར་ཆོགས་ཞིང་གི་རོས་དང་། གསོལ་  
 འདེབས་གྱི་མཚུལ་སྐབས་ཡིན་ན་ཤར་རང་གི་མཐུན་དུ་...  
 བྱས་ན་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་གནད་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། སྤྱིར་  
 བཏང་ཤར་རང་གི་མཐུན་དུ་བྱེད་དགོས། ཤར་ལུས་  
 འཕགས་པོ་ཞེས་སྒྲིས་པའི་ཆེ་ཤར་སྤྱིང་དུ་ཆོམ་བུ་གཅིག་  
 བཀོད། དེ་ནས་གཡས་བསྐྱར་དུ་རིམ་བཞིན་སྟོ་འཛམ་བུ་  
 སྤྱིང་། ལུབ་བ་སྤང་སྟུང་། བྱང་སྐྱ་མི་སྟན། ཞེས་སྒྲིས་པའི་  
 ཆེ་སྤྱིགས་བཞིར་ཆོམ་བུ་རེ་རེ་བཀོད། དེ་ནས་ལུས་དང་  
 ལུས་འཕགས་ཞེས་པའི་ཆེ་ཤར་ལུས་འཕགས་གྱི་གཡས་....  
 གཡོན་དུ་ཆོམ་བུ་རེ་བཀོད། ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན་  
 ཞེས་པས་སྟོ་འཛམ་སྤྱིང་གི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆོམ་བུ་རེ།  
 གཡོ་ལུན་དང་ལམ་སྤྱིགས་འགྲོ་ཞེས་པའི་ཆེ་བ་སྤང་སྟུང་  
 གྱི་ཆོམ་བུའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཆོམ་བུ་རེ། སྐྱ་མི་སྟན་དང་  
 སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ་ཞེས་པའི་ཆེ་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་གཡས་གཡོན་...

ཏུ་ཆོམ་བྱ་རེ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ་ཞེས་པའི་ཆེ་ཤར་གྲིང་གི་  
 ཆོམ་བྱའི་ནང་ཏུ་ཆོམ་བྱ་གཅིག །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་  
 ཞེས་པའི་ཆེ་སྟོ་འཇམ་གྲིང་གི་ཆོམ་བྱའི་ནང་ཏུ་ཆོམ་བྱ་  
 གཅིག །འདྲོད་འཛོའི་བ་ཞེས་པའི་ཆེ་རུབ་གྲིང་གི་ཆོམ་  
 བྱའི་ནང་རོས་སུ་ཆོམ་བྱ་གཅིག །མ་ཚོས་པའི་ལོ་རྟག་  
 ཞེས་པའི་ཆེ་བྱང་གྲིང་གི་ཆོམ་བྱའི་ནང་རོས་སུ་ཆོམ་བྱ་  
 གཅིག །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཆེ་ཤར་གྲིང་གི་  
 རྣམ་མཁར་ཡོད་པར་མོས་ནས་ཤར་ཏུ་ཆོམ་བྱ་གཅིག །  
 རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཆེ་སྟོ་གྲིང་ཏུ་ཆོམ་བྱ་གཅིག །  
 བཅུ་ལྔ་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཆེ་རུབ་གྲིང་ཏུ་ཆོམ་བྱ་  
 གཅིག །སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཆེ་བྱང་གྲིང་ཏུ་ཆོམ་  
 བྱ་གཅིག །སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཆེ་ལུས་དང་རྩ་  
 ཡབ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་བར་ཤར་སྟོའི་མཆམས་སུ་ཆོམ་བྱ་  
 གཅིག །རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཆེ་རྩ་ཡབ་དང་  
 ལམ་སྟོགས་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྟོ་རུབ་ཏུ་ཆོམ་བྱ་གཅིག །  
 དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་ཆེ་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ཟླ་  
 དང་གཡོ་ལྷན་གཉིས་ཀྱི་བར་རུབ་བྱང་ཏུ་ཆོམ་བྱ་གཅིག །

གཏེར་ཆེན་པོའི་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་ཆེ་ལུས་འཕགས་དང་།  
 སྒྲིམ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་བར་བྱང་ཤར་མཆམས་སུ་ཆོམ་བྱ་.....  
 གཅིག་བཀོད། དེ་ནས་སྒྲིག་མོ་ཞེས་པ་ནས་འཁོར་ཡུག་  
 གཉིས་པ་བསྐྱར། སྒྲིག་མོ་ཞེས་པའི་ཆེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ནང་ངོས་སུ་ཤར་བྱ་ཆོམ་བྱ་གཅིག །ཐུང་བ་མ་ཞེས་  
 པས་ནོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ངོས་སུ་སྒྲིབ་ཆོམ་བྱ་གཅིག །  
 སྒྲིམ་ཞེས་པས་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ངོས་སུ་བྱུབ་.....  
 བྱ་ཆོམ་བྱ་གཅིག །གར་མ་ཞེས་པས་སྒྲིབ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 ནང་ངོས་སུ་བྱང་བྱ་ཆོམ་བྱ་གཅིག །མེ་ཏོག་མ་ཞེས་པས་  
 སྒྲིབ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ངོས་སུ་ཤར་སྒྲིབ་ཆོམ་བྱ་གཅིག །  
 བདུག་སྒྲིབ་མ་ཞེས་པས་རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ངོས་  
 སུ་སྒྲིབ་ཕྱུག་མཆམས་སུ་ཆོམ་བྱ་གཅིག །སྒྲིབ་གསལ་མ་ཞེས་  
 པས་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ངོས་སུ་བྱུབ་བྱང་བྱ་  
 ཆོམ་བྱ་གཅིག །དྲི་ཆབ་མ་ཞེས་པས་གཏེར་ཆེན་པོའི་བྱམ་  
 པའི་ནང་ངོས་སུ་བྱང་ཤར་མཆམས་སུ་ཆོམ་བྱ་གཅིག་.....  
 བཀོད། དེ་ནས་འཁོར་ཡུག་གསུམ་པ་བསྐྱར་ཏེ། ཉི་མ་  
 ཞེས་པའི་ཆེ་སྒྲིག་མོའི་ཐད་བྱ་ཤར་བྱ་ཆོམ་བྱ་གཅིག །ཁྲ་

བ་ཞེས་པའི་ཆོ་སྤྱ་མའི་ཐད་དུ་རྒྱལ་དུ་ཆོམ་བྱ་གཅིག །  
 རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་ཞེས་པའི་ཆོ་སྤྱེང་བ་མའི་ནང་དོས་  
 ཏེ་ལྟར་ཆོམ་བྱ་བཀོད་གསུངས་ཀྱང་སྤྱ་མའི་མན་ངག་.....  
 ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་གར་མའི་ནང་དོས་སྤྱ་བྱང་དུ་  
 བཀོད། སྤྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་  
 པས་སྤྱེང་བ་མའི་ནང་དོས་སྤྱ་ལྟར་ཆོམ་བྱ་གཅིག་བཀོད།  
 སྤྱགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆན་ལྟར་བཀོད་པ་  
 ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་པར་གསུངས།  
 སྤྱིར་ཉི་ཟླ་བཀོད་ཚུལ་དུ་མ་གསུངས་པ་ཡང་མན་ངག་གི་  
 གནད་ཡོད། དབུས་སྤྱ་ལྟ་དང་མི་ཡི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོ་  
 ཆོམ་བྱ་ཚུང་བྱར་སྤྱངས་ཏེ་རང་གཞན་སྤྱི་འཕགས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་...  
 དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཀྱ་.....  
 ཤེས་ཏུགས་བརྒྱུད་དང་རྗེས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་  
 པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱ་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་པད་.....  
 རག་ཡིན་པའི་མཛུར་མར་གད་དང་། རྟོ་རྟེན་ཏིག་བྱ་དུ་རྣམ་  
 པ་བདུན། ཞེས་པ་ལྟར་རིན་ཆེན་སྤྱ་བདུན་དང་། རལ་

གྱི་ལྷགས་པ་མལ་ཆ་གོས། །ཆལ་བྱིམ་ལྷམ་དང་ནམ་པ་  
བདུན། །ཞེས་པ་ལྷར་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་སྟགས་ལྷ་  
མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པར་བསྐྱར་ཉེ་འབྲལ་བར་བསམས་ཉེ་  
ཏྲིག་འཇུག་དགོས། །འབྲལ་ཆོག་ནི་ས་གཞི་སྟོས་གྱི་ཞེས་  
སྟགས་གྱིས་ལུལ་མཐར། ཨི་དྲི་ནི་འདི། བྱ་རུ་ནི་སྒྲ་མ།  
རྩ་ནི་རིན་པོ་ཆེའམ་དགོན་མཆོག །མཚུལ་ནི་དགྱིལ་  
འཁོར་རམ་ཞིང་ཁམས། ཀྲི་ནི་ནམ་མཁའ། བྱི་རུ་ཏ་ཡ་  
མི་ནི་དབྱལ་བར་བབྱེད། །ཞེས་པའི་དོན་མདོར་སྒྲིལ་ན་  
དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་  
ཉིད་སྒྲ་མ་ལ་ཞིང་ཁམས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འདི་  
ཉིད་དབྱལ་བར་བབྱེད་ཞེས་པའོ། །འདི་འགྲོ་མགོན་ཆོས་  
རྒྱལ་འཕགས་པའི་ལྷགས་གྱི་མཚུལ་ཆོས་བྱ་སོ་བདུན་མ་  
འབྲལ་ཚུལ་ཡིན།

གཉིས་པ་ཆོས་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་འབྲལ་ཚུལ་ནི་སྒྲ་  
མཆོད་འབྱིང་དང་། དགའ་ལྷ་རྒྱས་པ་སྟགས་ནས་ཤེས་  
པར་བྱ་བ་ལྟར། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་  
ཆེན་པོའི་བྱ་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཆོས་བྱ་



ཉེར་གསུམ་མ་འགོད་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་ན། ཡོ་བཟང་  
 རྒྱ་མི་ལྷ་སྒྱི། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཡོ་བཟང་རེ་ཁེ་  
 ལྷ་སྒྱི། བྱི་ལྷགས་རིའི་འཁོར་ཡུག་གི་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་  
 རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། ཤར་ལྷས་འཕགས་པོ། ལྷ་འཛམ་གྱི་  
 སྒྲིང་། རུབ་བ་སྒྲང་སྒྲིང་། བྱང་སྒྲ་མི་སྒྲན། ཤར་རུ་ལྷས་  
 དང་ལྷས་འཕགས། ལྷ་ར་ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན། རུབ་  
 རུ་གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགོ། བྱང་རུ་སྒྲ་མི་སྒྲན་  
 དང་སྒྲ་མི་སྒྲན་གྱི་ལྷ། ཤར་རུ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་ར་  
 བྱིས་བདག་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་རུ་རྟ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་རུ་  
 བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་ལྷ་ར་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ།  
 ལྷ་རུབ་རུ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རུབ་བྱང་རུ་ལོ་རིན་  
 པོ་ཆེ། བྱང་ཤར་རུ་གཏེར་ཆེན་པོ་ཡི་བུམ་པ། བྱང་གི་ཤར་  
 རུ་ཉི་མ། རུབ་རུ་ལྷ་བའོ། །འབུལ་ཆེག་ནི། བདག་གཞན་  
 ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱེས་ཀྱིས་འབུལ། གསུམ་པ་རུས་  
 འཁོར་ལྷགས་ཀྱི་ཆོམ་བུ་དགུ་པ་འབུལ་ཚུལ་ནི། རོ་རྩེ་  
 སྒྲིང་འགྲེལ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྒྲོག་པ་ཡིས། །དོན་རུ་  
 མཐུན་རུ་མཐུལ་བྱ། །གཞན་དང་རྒྱལ་བ་ལྷ་བདག་ཉིད། །

རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོས་གྱི་ནི། །ཁྲུམ་པོ་ཤར་གྱི་ལྷས་  
 འཕགས་པོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་འཁོར་  
 ལྷགས་གྱི་མཐུལ་ཆོས་བྱ་དགུ་མ་ནི། ཨོ་བཟླ་རྩ་མི་ལྷ་ཨྱུ་  
 དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། ཨོ་བཟླ་རེ་ཤེ་ལྷ་ཨྱུ། བྱི་  
 ལྷགས་རིའི་འཁོར་ལྷག་གི་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་  
 པོ་རི་རབ། ཤར་ལྷས་འཕགས་པོ། ཨོ་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་། བྱང་  
 རྩ་མི་སྟན། རུབ་བ་སྤང་སྤྱིང། ཤར་དུ་སྤྱོད་གཅན། ཨོར་ཉི་  
 མ། བྱང་དུ་ཟླ་བ། རུབ་དུ་དུས་མ། དབུས་སུ་ལྟ་དང་ནས་  
 དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དབྱེར་མི་བྱེད་  
 པའི་ཞབས་བྱང་དུ་འབུལ་བར་བགྱེད། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་  
 བམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་མཁས་……  
 ཅད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་། བདག་  
 གཞན་ལྷས་ངག་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་བརྗོད་……  
 བས་འབུལ།

བཞི་པ་ཆོས་བྱ་བདུན་མ་འབུལ་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་སྤྱིང་པོ་  
 རྒྱན་ལས། རི་རབ་ཉི་ཟླ་སྤྱིང་བཞི་པོ། །བཟླ་རེ་ཤེ་ཞེས་

བརྗོད་ནས། །དག་པའི་སེམས་ཀྱིས་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་  
 བ་ལྟར་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་རི་རབ་ལྷན་པོའི་མཐར་སླིང་  
 བཞིས་བསྐྱར་ཞིང་། ཤར་དུ་ཉི་མ། ལུབ་དུ་ཁྲ་བ་བཅས་ཀྱི་  
 ཆོམ་བྱ་བཀོད། །འབུལ་ཆོག་ནི། ས་གཞི་སྟོས་ཀྱི་སྟགས་བྱ།  
 མཐུལ་གྲངས་གསེག་གི་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་  
 ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་དང་། ས་གཞི་སྟོས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་  
 བཅས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་ལ་གྲངས་ཀ་རེ་བཅེས་ནས་འབུལ་  
 དགོས།

གཉིས་པ་ནང་གི་མཐུལ་འབུལ་ཚུལ་ནི་སྟར་ལྟར་ཆོམ་  
 བྱ་སོ་བདུན་ནམ་ཉེར་གསུམ་གང་རུང་བཀོད་ནས་འབུལ་  
 ཆོག་ནི། བགས་པ་རབ་མཛེས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་། །  
 བྲག་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཚུ་ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ། །ཤ་བྲག་  
 མེ་ཉོག་པང་ཕུང་ཆོམ་བྱར་གྱུར། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་  
 སླིང་ཆེན་བཞི་དང་ནི། །ཉིང་ལག་སླིང་ཕུན་བརྒྱད་དུ་  
 གྱུར་པའི་དབུས། །ཁོག་པ་རིན་ཆེན་རྩལ་མང་བཅེགས་  
 པའི་ཅེར། །མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཛེས།  
 མིག་གཉིས་ལྷན་སེལ་ཉི་མ་ཁྲ་བ་དང་། །སྟེང་ནི་ཡིད་

བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །དབང་པོ་ནང་སྒྲོལ་ཡོངས་སུ་  
 བྱུར་པ་ལས། །ལྷ་མིའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱུར་སུན་སུམ་  
 ཆོགས། །འདོད་དགུའི་རྒྱ་མཚོ་མཐུལ་བཟང་པོ་འདི། །ཙུ་  
 བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱུར་མ། །བསྟན་སྲུང་རྒྱ་  
 མཚོར་བཅས་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་  
 བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཨི་དྲི་བྱ་རུ་རྒྱ་མཐུལ་  
 ཀའི་རུ་རྒྱ་ཡ་མི། ཞེས་འབྲུལ།

གསུམ་པ་གསང་བའི་མཐུལ་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། སྐར་  
 ལྷར་ཆོམ་བུ་སོ་བདུན་དང་ཉེར་གསུམ་ཅི་རིགས་བཀོད་  
 དེ། འབྲུལ་ཆོག་ནི། ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་རྩོ་རྗེའི་རྣལ་  
 ཅེད་གྱི། །སྒྲོང་མཆོག་ཤེས་རབ་པད་མར་རྣལ་པ་ལས། །  
 ཟག་མེད་ལྷན་སྦྲེས་དགའ་བའི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྒྲོང་  
 བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་མཉེས་བྱུར་ཅིག །ཨི་དྲི་བྱ་  
 རུ་ཞེས་འབྲུལ།

བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཐུལ་ནི། སྐར་ལྷར་ཆོམ་བུ་  
 སོ་བདུན་ནམ་ཉེར་གསུམ་ཅི་རིགས་བཀོད་ནས། འབྲུལ་

ཆོག་ནི། བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་རྟེན་གྱིས། །  
 རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་སྐྱེ་མ་རྣམས། །གདོད་ནས་  
 རང་བཞིན་སྟངས་པར་ངེས་ཆེད་ནས། །བྱང་འཇུག་སྒྲ་  
 མེད་མཆོད་པས་མཉེས་གུར་ཅིག །ཨི་དྲི་གུ་རུ་ཞེས་  
 འབུལ། འདི་རྣམས་སོ་སོའི་མཇུག་ཏུ་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་  
 གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ན། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་  
 རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤང་མཆོད་  
 ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉེས་སྤང་སྒྲ་མོའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་  
 སྒོ་སྤྲོ་མཐའ་དག་ལྟར་ཏུ་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་  
 གསོལ། བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་ནས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་  
 འཇུག་གི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་སྤྲོ་མཐའ་དག་  
 བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱུན་  
 བྱིན་གྱི་བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩ་མཆོད་ལ་ཀི་ནི་རུ་ལ་མི།

ཞེས་འབུལ་བར་བྱའོ། །བསྟན་པའི་བདག་སོ་ཐུབ་དབང་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས། །བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་ལྷང་རྟོགས་  
 དམ་ཆོས་གཉིས། །བསྟན་འཛིན་སྒྲིལ་བུ་འཕགས་ཆོགས་  
 དགེ་འདུན་རྣམས། །སྤྱིམས་གཙང་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་  
 ལེན་ལེགས་གནས་ཤོག །དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་དང་། །ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་རྣམས་  
 འབས་བརྟན་ཅིང་། །སྤྱི་དང་ནང་གི་བར་དུ་གཙང་པའི་  
 ཆོགས། །ཉེ་བར་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ། །  
 ཞེས་འབུལ།

ཨ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཏུ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་  
 བཞུད་པའི་གདམས་ངག་བཟང་སྦྱང་ཉལ་  
 སྒྲིམ་མམ་བསམ་གཏན་ཉལ་སྒྲིམ་ཏུ་  
 གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟུན་པའི་  
 ཚལ་ཏུ་ཉམས་སྤྱུལ་ལྷན་ཚལ་  
 བཞུགས་སོ། །

ལྷ་མ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་སོ། །  
 འདིར་བཟང་སྦྱང་སྦྱོན་ལམ་ལས། བདག་ནི་འཆི་བའི་རུས་  
 བྱེད་གྱུར་པ་ན། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་སྤྱིར་བསལ་  
 ཏེ། མངོན་སུམ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །  
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། དེར་སང་ནས་ནི་  
 སྦྱོན་ལམ་འདི་དག་གྱུར། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་ཏུ་  
 འགྱུར་བར་ཤོག ཅེས་སྐྱབས་གྱི་མན་ངག་བསམ་གཏན་ཉལ་  
 སྒྲིམ་མངོན་བརྟུན་སྤྱུ་བར་འདྲིན་པས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་  
 བཀོད་པ་མདོ་ཆོས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གསལ་བཏབ་ནས། མགོན་པོ་  
 འོད་དཔག་མེད་ལ་གཏུང་ཕྱགས་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་སྦྱོན་  
 འདྲེན་པའི་མོས་པ་དང་བཅས། སྤུལ་བྱུང་མཛད་པས་འགྲོ་ལ་

མི་བཟད་དཔལ་སྟེར་ཞིང་། །ལན་གཅིག་དྲན་པས་འཆི་  
 བདག་འཇིགས་པ་རིང་དུ་དོར། །རྟག་དུ་བཅེ་བས་འགྲོ་  
 ལ་བུ་བཞིན་དགོངས་གུར་པ། །ལྟ་མིའི་སྟོན་པ་ཆོ་དཔག་  
 མེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ལན་གྲངས་  
 དུ་མ་རུ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པའི་( ༢༥ ) ཞིང་  
 གི་མཆོག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་འགའ། །བཅེ་  
 བའི་དབང་གིས་རི་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་བརྒྱུད། །ཁྲུང་དོར་  
 གནས་རྣམས་མ་རིག་མཐུག་པོས་བསྐྱེད་ས། །ཁོང་ཁོའི་  
 མཆོན་གྱིས་མཐོ་རིས་སྟོག་འཕྲོག་ཅིང་། །འདྲོད་སྤྲོད་ཞུ་  
 པས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅས། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་པོས་སྤྲོད་  
 པའི་རྒྱ་མཆོར་བྱེད། །ན་ཀས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་རྒྱབས་མང་  
 པོས་གཡེངས། །མི་བཟད་འཆི་བདག་རྒྱུད་སྟོན་ཁར་རྒྱུད་  
 པས། །མི་འདྲོད་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཁུར་གྱིས་ནོན་གུར་པ། །  
 མགོན་མེད་བདག་གི་ཉམས་ཐག་ང་རྩ་ཡི། །ཡིད་ལ་སྟོན་  
 པ་འགྲུབ་པའི་དབང་པོ་རུ། །ཐོངས་པའི་གཉེན་གཅིག་  
 འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །སྦྱར་རས་གཟིགས་དབང་  
 རྒྱལ་སྤྲས་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་



བས་གསོལ་འདེབས་ན། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་པར་བདག་  
 ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཐུགས་མཚོག་བསྐྱེད་པའི་དམ་  
 བཅའ་མ་བསྐྱེལ་བར། །འདབ་བཟང་གཙུག་པོ་ལྷ་ཡི་ལམ་  
 ལ་བཞིན། །(༡༧) རྩུ་འཕྱལ་སྟོབས་ཀྱིས་བཙེ་བས་འདིར་  
 གཤེགས་ཤིག །ཅིས་སྤྱན་དྲངས་པས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་  
 སྐྱེལས་རང་འབྲུག་ཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་གི་སྤྱས་མགོར་བཞུགས་  
 བར་མོས་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆོལ་དང་བཅས་པ་དང་བཅས་པ་  
 རྒྱས་པའམ། བཟུས་ན། ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་  
 འཚལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱེལ་མཚོད་པ་མ་ལྷས་  
 འབྱུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྡིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་  
 བཤགས། །སྐྱེའཕགས་དགེ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །  
 འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་རྩུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་  
 ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། །བདག་གཞན་དགེ་  
 རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྟོས་ཀྱི་བྱུགས་  
 ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ། །རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བཟུན་པ་  
 འདི། །བདེ་ཅན་ཞིང་རྩུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་  
 ཀླན་(༡༨) བདེ་ཆེན་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཨི་དྲི་གུ་ཅུ་

རྒྱ་མཚུལ་གྱི་ནི་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་མི། དེ་ནས། ལྷ་མ་སྟོན་པ་བཙམ་  
 ལུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་  
 པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་དུ་  
 མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །  
 ལན་ཉེར་གཅིག་བརྗོད། ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐྱབས་པར་དུ་མགོ་  
 བཞག་པར་མོས་ནས་ཉལ་ཏེ་དབུགས་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་རང་གི་  
 རྣམ་ཤེས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་རྒྱ་སྟན་  
 ཅམ་གྱི་རྣམ་པར་གསལ་བ་སྟིང་ག་ནས་སྐྱབས་དུ་སྟོན་པ་འོད་.....  
 དཔག་མེད་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ། དབུགས་རྩྭ་རྩབ་པའི་འོད་དཔག་  
 མེད་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རྣམ་ཤེས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཕྱིར་བྱུང་སྐྱབས་.....  
 ནས་ཁྱགས་ཏེ་སྟིང་གར་སྟེབ། དེ་འདྲ་ལན་ཉེར་གཅིག་བྱས་ཏེ་སྟིང་  
 གར་གནས་པའི་ལུས་ལ། ཆེ་གཟུངས་རྒྱས་པའམ་ཆེ་གཟུངས་བསྐྱས་  
 པ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ར་ཅི་རྩི་ལྷིན་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་དང་། ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་མི་རྒྱ་རྩ་  
 རྩོ། ཞེས་པ་རྣམས་འདྲེན་ཅིང་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བདེ་  
 བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའི་གསོལ་བ་( ༣༧ ) རྒྱུ་དྲག་འདེབས་བཞིན་  
 དུ་གཉིད་ལོག །སངས་ནངས་པར་ལངས་མ་ཐག་འོད་དཔག་མེད་ལ་  
 ཕྱག་ལན་གསུམ་འཆལ་ཏེ་རང་ལ་བསྟེམ། ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདྲ་  
 བྱེད་བཏང་བ་ན། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་བའི་  
 འོད་དཔག་མེད། ཞེས་པ་ནས། མ་དག་ཞིང་གི་འགྲོ་བ་

འདྲེན་གྱི་ཅིག ། ཀླུ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་  
 དགའ་བ་དེར། ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་པ་ལྟན་པ་ཡང་བདག་  
 གི་དེར་ཐོབ་ཤོག ། ཅིས་སྐྱེས་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་  
 གདབ། ཏུས་མཐའ་མར་འཆི་བའི་ཆོན། བན་ཚུན་ནོར་རྩེ་འགྲོ་  
 རོང་སྐྱེས་མཆམས་གཙང་བརྟན་པོར་བྱེད་པ་དང་། བཤགས་སྒྲོམ་  
 ལ་འབད་པ། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་གསོ་ཞིང་སྤྱང་བ། ཆགས་  
 ཞེན་དང་བྲལ་བ་སྐྱེས་གནས་ཡིན། སྐབས་འདིར་རྣམ་ཤེས་རེ་རེ་  
 བཞིན་གསར་ཏུ་གསལ་འདེབས་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ཉམས་སུ་ལེན་  
 ལྷགས་སྤར་ལྷར་རྣམ་ཤེས་རྒྱར་རོང་བའི་ཚོས་པ་མི་བྱེད་པར་ཡར་  
 ཐིམ་པའི་ཚོས་པ་ཤ་སྟག་དབུགས་མ་ཆད་ཀྱི་བར་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །  
 སྐྱེས་དམ་ཆོག་གཙང་བ་རྟེན་ན་གསལ་འདེབས་དང་། རོ་སྤྱོད་  
 སྐྱེས་གནད་ཟབ་ཤེས་མཆམས་འདིར་ངེས་པར་དཔྱོད་ལ། སྤྱིར་  
 ཏུས་རྟག་ཏུ་རྟོག་སྤོང་དག་སྤྱབ་ལ་བཙོན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེ་ལྟར་  
 འབད་ན་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་སྐྱེས་པར་གསུངས་སོ། །

མཁུལ་གྱི་བཤད་པ་དང་བཟང་སྤྱོད་ཉལ་སྒྲོམ་གྱི་མཛད་  
 པ་པོ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་འཕེལ་རྣམ་ཀླུ་མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་  
 བཙུ་བྱུག་པའི་ས་སྤྱལ་( ལྷ་མོ་ ༡༡༩༩ ) ལོར་ལྷ་སའི་རུབ་ཚུབ་  
 སྤྱོད་ལྷ་པ་ཏུ་འབྲོག་མོ་གྲོང་གི་བསྟན་མ་རྟིང་པ་ཞེས་པའི་  
 ཁྱིམ་ཏུ་ཡབ་བཀྲ་ཤིས་རྗོ་རྗེ་དང་ཡུམ་སྤལ་བཟང་སྤྱོད་མ་

གཉིས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེ་ལྟར་སྤྲུང་སྤྲུང་། དབྱུང་ལོ་ལྟའི་ཐོག་འབྲས་  
 སྤྲུངས་དགོན་དུ་སྒྲོ་མང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྗེ་བཅུན་ཆོས་  
 འཕེལ་རྒྱལ་པོ་ལས་དག་ཚུལ་གྱི་སྒྲུལ་པ་བཞེས། གདན་  
 སར་བཞུར་པ་ནས་སྒྲོ་མང་སོག་པོ་དག་བཤེས་སྟོ་བཟང་  
 ཡེ་ཤེས་མཆོག་དང་། གཞུང་པ་ཆན་ཚུལ་ཁྲིམས། ཆན་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱ་མཆོ། ཆན་དག་འདུན་དོན་ལྡན་སོགས་མཁས་  
 གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་.....  
 ཞབས་ལ་གདུགས་ཏེ་མདོ་སྤགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་  
 ལྟ་དུ་ལ་སྤྲུངས་པ་མཐར་སོན་ཏེ། རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་  
 པའི་ས་འབྲུག་( ལྷ་ལོ་ ༡༧༥༥ ) ལོར་ལྟ་ལྡན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་  
 སྐབས་ལྟ་རམས་པ་ཨང་དང་པོའི་མཆོན་གནས་ཐོབ། རྒྱན་  
 དུ་སྟོབ་མའི་ཆོགས་ལ་དཔེ་འབྲིད་གནང་རྒྱ་དགོས་གལ་ཆེས་  
 ཆེར་དགོངས་ནས་དབྱུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་ནས་བཟུང་སྐྱ་ཆོ་.....  
 ཉིལ་པོ་སྟོབ་མའི་ཆོགས་གྲངས་ལས་འདས་པ་ལ་སྟོབ་འབྲིད་  
 གྱི་རྒྱན་ཆོད་མེད་བསྤྲུངས་ཏེ་བསྟན་རྒྱས་འགྲོ་བདའི་དོན་.....  
 ཆེན་ཁོ་ནས་འདས། མཐར་( ལྷ་ལོ་ ༢༠༠༢ ) ལོའི་བོད་ཟླ་༥པའི་  
 ཆོས་༢༡ཉིན་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་མཛད།



༭ | གངས་ཅན་བྱེད་ཅོད་ གཤེ་ཆོག་མ་ཆེན་མོའི་བུ་ཕྱིག་དང་  
ལས་བྱུགས་མི་ལྟའི་མཆན་པོ།

ལྷོ་བཟང་བརྟན་འཛིན། དབང་གཤམ། ལྟལ་པ།  
 ལྷོ་བཟང་ཆོས་འབྱེད། ལྷོ་བཟང་འཕགས་མཆོག་ རྒྱལ་མཆོན་བྱམས་པ།  
 བརྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ཆོ་བརྟན་རྩ་རྒྱ། ལྷོ་བཟང་དམ་ཆོས་  
 ལྷོ་བཟང་མཁྱེན་རབ། བརྟན་ཆོག་མཆོག་གཉིས། བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།  
 ལྟལ་པ་ཆོ་མིང་། ལྷོ་བཟང་འཛིགས་མེད། དུ་རྒྱུད། འཕྲིན་ལས།  
 ཡེ་ཤེས། བརྟན་འཛིན་ཤེས་རབ། བསམ་བློ། ལྷོ་ལྟན།  
 བསྟན་ནམས་རྩ་རྒྱ། བྲན་ཤིས། རྩ་རྒྱ་མཆོ། ཆོ་མིང་ཆོས་ལྟན།  
 ལྟ་ལྱིད། བསྟན་ནམས་དབྱངས་ཅན། ལྟལ་པ་རྩོལ་མ། བྲན་གཤམ།  
 བྱམས་པ་ཆོས་ལྟན། ལྷོ་བཟང་ལྟ་མོ། བདེ་ལྱིད་རྩོལ་དཔར་  
 ལྷོ་ལྟ་ལྟ་འཛིམས། ཆོ་དབང་ལྷོ་བཟང་། ཆོ་དབང་གཤེ་ལྟན།



# དགའ་ལྷན་ལྷ་པོ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་གི་ཁྲིད་སྟེན་ལྟ་བུ་

བཅུ་ལྷན་ལྷ་པོ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དཔེ་ཁྲིད་ལྟ་བུ་བཅུ་ལྷན་ལྷ་པོ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་

དཔེ་ཁྲིད་ 850 x 1168 1\32

དཔེ་ཁྲིད་ 4.5

པར་འདེབས་ཆེན་པོ། ལྷ་ས་མིང་གི་པར་འདེབས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་

པར་གཞི། 2016 ལོའི་ལྷ་པོ་པར་པར་བཟུང་།

པར་བྱས་སྤུས་ 2000

ནང་ཁྲིད་དཔེ་ཁྲིད་ལྟ་བུ། ZXCZZD-2016-NBZL-40H

དཔེ་ཁྲིད་ཆེན་པོ། ཐོད་རང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་











གངས་ཅན་ཁྱད་ནོར་དཔེ་ཚོགས།  
པོད་ཐོར་འཕྱི་འཁྱུར་བྱུང་།

内部书刊号：ZXCZZD-2016-NBZL-40H